

Senioren M30	Senioren M35	Senioren M40	Senioren M45	Senioren M50	Senioren M55		
	Senioren M60	Senioren M65	Senioren M70	Senioren M75	Senioren M80	Senioren M85	
	Seniorinnen W30	Seniorinnen W35	Seniorinnen W40	Seniorinnen W45	Seniorinnen W50	Seniorinnen W55	
	Seniorinnen W60	Seniorinnen W65	Seniorinnen W70	Seniorinnen W75			

60m, Senioren M30 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 11:10

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	665	Peschel Sebastian	1985	WE	LC Paderborn	7,53	1./I
2.	262	Koch Sebastian	1983	NO	SV Rotweiß Schlafhorst	7,96	2./I
3.	273	Raabe Christian	1983	NO	Solinger LC	8,31	3./I
	523	Adler Philipp	1983	WE	TV Löhne-Bhf.	ab.	

200m, Senioren M30 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 12:40

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	665	Peschel Sebastian	1985	WE	LC Paderborn	24,08	1./II
2.	186	Schüssler Sandro	1984	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim	24,52	1./I
3.	329	Lessenich Philipp	1984	NO	Team Voreifel	25,83	2./II
4.	335	Löb Daniel	1985	NO	Team Voreifel	26,78	2./I
5.	273	Raabe Christian	1983	NO	Solinger LC	26,90	3./II
	523	Adler Philipp	1983	WE	TV Löhne-Bhf.	ab.	

800m, Senioren M30 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 14:10

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	186	Schüssler Sandro	1984	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim	2:08,10	1./I
2.	200	Stevens André	1985	NO	Mönchengladbacher LG	2:12,38	2./I
3.	595	Krehan Sebastian	1985	WE	DJK GW Werl	2:12,56	3./I

3000m, Senioren M30 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 18:50

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	586	Fischer Sebastian	1982	WE	TV Friesen Telgte	9:54,41	1./I
2.	137	Breitbach Dominik	1986	NO	ASV Köln	10:00,38	2./I
3.	487	Brune Rene	1982	WE	LAZ Iserlohn	10:10,14	3./I

4x200m, Senioren M30 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 16:15

Zeitläufe

Rg.	Name	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	TuS 09 Erkenschwick	WE	TuS 09 Erkenschwick	1:44,36	1./I

453, Schabauer Mike (1973) - 452, Hoffmann Markus (1967)

450, Gruhn Reinhard (1966) - 451, Labian Robert (1979)

2. StG Hünxe-Bedburg NO StG Hünxe-Bedburg 1:45,17 2./I
123, Unterloh Frank (1976) - 23, Siemer Gerko (1978)
13, Ederveen Daniel (1978) - 17, Thelen Aljoscha (1971)
3. LG Ahlen WE LG Ahlen 1:55,90 3./I
403, Humann Thomas (1966) - 402, Klösener Sven (1980)
404, Heising Rudi (1962) - 405, Post Reinhard (1976)

Hochsprung, Senioren M30 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 15:10

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
		1,50 1,53 1,56 1,59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1,83 1,86 1,89 1,92 1,95				
1.	428	Brandt Sebastian	1982	WE	Non-Stop-Ultra Brakel	1,77
		0 - 0 - 0 XO 0 XXO XXX				

Weitsprung, Senioren M30 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:00

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
		-1- -2- -3- -4- -5- -6-				
1.	469	Nowak Sebastian	1982	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	5,91
		5,91 5,84 - - 5,76 -				
2.	262	Koch Sebastian	1983	NO	SV Rotweiß Schlafhorst	5,55
		5,37 - 5,49 5,28 5,49 5,55				
3.	523	Adler Philipp	1983	WE	TV Löhne-Bhf.	5,45
		5,40 5,45 5,28 5,38 - -				
4.	273	Raabe Christian	1983	NO	Solinger LC	5,04
		4,96 4,94 4,83 - 5,02				

Kugelstoß, Senioren M30 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:00

Finale

Wurfgewicht: 7260 g

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
		-1- -2- -3- -4- -5- -6-				
1.	581	Heinbach Ralph	1983	WE	CLV Siegerland	14,10
		13,32 12,84 12,66 14,07 14,10 13,60				
2.	184	Rocho Sven	1982	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim	12,35
		x 11,35 12,35 x 11,58				
3.	583	Rannefeld Jonas	1982	WE	LG Südsauerland	9,18
		x 8,60 8,48 9,18 8,16 9,02				

60m, Senioren M35 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 11:10

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	476	Kallus Lars	1981	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	7,46 1./I
2.	316	Ritte Dr. Thomas	1979	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	7,59 2./I
3.	23	Siemer Gerko	1978	NO	TV Bedburg 1927	7,68 1./II
4.	480	Scholle Hendrik	1978	WE	SC Herford	7,76 2./II
5.	107	Böhm Henning	1979	NO	TV Herkenrath	7,78 3./II

6.	315	Ritte Timo	1981	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	7,84	3./I
7.	185	Thimm Martin	1981	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim	8,04	4./I
8.	518	Niehaus Ralf	1977	WE	VFL Lingen	8,15	5./I
9.	517	Theißling Holger	1978	WE	VFL Lingen	8,16	6./I
10.	402	Klösener Sven	1980	WE	LG Ahlen	8,27	4./II
11.	571	Bücker Michael	1978	WE	ASV Senden	8,28	5./II
12.	503	Wetter Alexander	1980	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	8,80	6./II
13.	561	Kunigo Hayato	1978	WE	FC Schalke 04	8,89	7./I
	502	Nothacker Michael	1978	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	disq.	
		IWR 162,7					

200m, Senioren M35 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 12:40

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	476	Kallus Lars	1981	WE	LG Hamm-Kamen- Holzwickede	23,85	1./IV
2.	23	Siemer Gerko	1978	NO	TV Bedburg 1927	24,42	1./III
3.	315	Ritte Timo	1981	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	24,65	2./III
4.	107	Böhm Henning	1979	NO	TV Herkenrath	24,99	2./IV
5.	104	Esser-Bendel Timo	1978	NO	TV Herkenrath	25,72	1./I
6.	286	Schuchardt Stefan	1981	NO	DJK SG Tackenberg	25,85	1./II
7.	185	Thimm Martin	1981	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim	26,11	2./I
8.	518	Niehaus Ralf	1977	WE	VFL Lingen	26,54	3./I
9.	355	Lehmbach Benjamin	1980	NO	LG Wuppertal	26,71	3./III
10.	517	Theißling Holger	1978	WE	VFL Lingen	27,01	3./IV
11.	13	Ederveen Daniel	1978	NO	TV Bedburg 1927	27,02	2./II
12.	402	Klösener Sven	1980	WE	LG Ahlen	27,04	3./II
13.	561	Kunigo Hayato	1978	WE	FC Schalke 04	29,43	4./I

800m, Senioren M35 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 14:10

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	355	Lehmbach Benjamin	1980	NO	LG Wuppertal	2:11,55	1./I
2.	354	Aigner Ludwig	1978	NO	LG Wuppertal	2:13,68	2./I
3.	484	Jasberg Christian	1980	WE	LA SV Herten	2:15,33	3./I
4.	1	Canu Andreas	1979	NO	Alemannia Aachen	2:28,26	4./I

3000m, Senioren M35 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 18:50

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	35	Kruck Karsten	1978	NO	ASV Duisburg	9:19,84	1./I
2.	195	Zingsem Christian	1981	NO	Mönchengladbacher LG	10:13,80	2./I
3.	337	Herschbach Stefan	1978	NO	OSC Waldniel	10:56,16	3./I
4.	9	Reintzsch Ingo	1977	NO	Alfterer Sportclub	12:18,89	4./I
5.	1	Canu Andreas	1979	NO	Alemannia Aachen	12:22,01	5./I
	546	Remus Elmar	1978	WE	LC Solbad Ravensberg	ab.	

Weitsprung, Senioren M35 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:00

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis		
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	316	Ritte Dr. Thomas	1979	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	6,34		6,34
		-	6,28	-	-	6,34	-	
2.	480	Scholle Hendrik	1978	WE	SC Herford	6,27		6,27
		-	6,04	-	6,27	6,20	6,26	
3.	502	Nothacker Michael	1978	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	5,83		5,83
		-	5,73	5,69	-	-	5,83	
4.	315	Ritte Timo	1981	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	5,67		5,67
		5,33	5,04	5,36	5,42	5,58	5,67	
5.	286	Schuchardt Stefan	1981	NO	DJK SG Tackenberg	5,39		5,39
		5,39	-	5,26	4,67	-	-	
6.	571	Bücker Michael	1978	WE	ASV Senden	5,38		5,38
		5,14	5,15	5,11	-	-	5,38	

Kugelstoß, Senioren M35 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:00

Finale

Wurfgewicht: 7260 g

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis		
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	584	Ringbeck Alexander	1978	WE	LG Südsauerland	10,71		10,71
		10,05	10,25	10,71	10,47	x	x	
2.	289	Brackmann Sebastian	1981	NO	DJK SG Tackenberg	10,18		10,18
		10,11	10,15	x	x	10,18	x	
3.	561	Kunigo Hayato	1978	WE	FC Schalke 04	7,46		7,46
		7,20	7,29	7,20	7,26	7,43	7,46	
4.	503	Wetter Alexander	1980	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	7,40		7,40
		x	7,32	7,22	x	6,92	7,40	

60m, Senioren M40 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 11:00

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	504	Lück Christian	1976	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	7,53 1./I
2.	519	Liebig Joachim	1972	WE	LG Lippe-Süd	7,89 1./II
3.	123	Unterloh Frank	1976	NO	STV Hünxe	8,02 2./I
4.	268	Schmidt Carsten	1973	NO	TSV Aufderhöhe Solingen	8,06 2./II
5.	498	Boller Carsten	1974	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	8,13 3./II
6.	477	Kopp Marco	1975	WE	LG Hamm-Kamen- Holzwickede	8,14 3./I
7.	449	Maschek Dirk	1974	WE	TG Ennigloh	8,26 4./II
8.	126	Vatter Jens	1976	NO	Sport Club Janus	8,28 4./I
9.	115	Helf Ingo	1973	NO	TuS 1920 Jahn Hilfarth	8,38 5./I
10.	405	Post Reinhard	1976	WE	LG Ahlen	8,62 5./II
11.	83	Eisermann Peter	1972	NO	Tusem Essen- Margarethenhoehe	8,95 6./II
	505	Peters Ronny	1972	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	disq.
		IWR 162,7				

200m, Senioren M40 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 12:20

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	504	Lück Christian	1976	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	24,53 1./I
2.	519	Liebig Joachim	1972	WE	LG Lippe-Süd	24,80 1./III
3.	134	Fuhrmann Wolfgang	1974	NO	LT DSHS Köln	25,63 2./III
4.	126	Vatter Jens	1976	NO	Sport Club Janus	26,06 1./IV
5.	123	Unterloh Frank	1976	NO	STV Hünxe	26,07 2./I
6.	477	Kopp Marco	1975	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	26,43 1./II
7.	498	Boller Carsten	1974	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	26,56 3./I
8.	558	Breuer Knut	1973	WE	FC Schalke 04	27,82 4./I
9.	405	Post Reinhard	1976	WE	LG Ahlen	29,08 2./II
	542	Striewe Michael	1973	WE	LC Paderborn	ab.
	499	Nassauer Markus	1972	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	ab.
	83	Eisermann Peter	1972	NO	Tusem Essen-Margarethenhoehe	ab.
	268	Schmidt Carsten IWR 163,3	1973	NO	TSV Aufderhöhe Solingen	disq.

800m, Senioren M40 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 14:20

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	544	Schmalstieg Kay	1974	WE	LC Paderborn	2:22,94 1./I
2.	462	Sievert Stefan	1974	WE	Spiridon Haltern	2:25,62 2./I
3.	7	Schmitz Christoph	1976	NO	Aachener TG	2:36,74 3./I

3000m, Senioren M40 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 18:35

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	53	Hadamus Sebastian David	1974	NO	ART Düsseldorf	9:22,18 1./I
2.	78	Tertünte Björn	1973	NO	Ayyo-Team Essen	9:36,10 2./I
3.	544	Schmalstieg Kay	1974	WE	LC Paderborn	9:50,50 3./I
4.	88	Ockl Alexander	1973	NO	Tusem Essen-Margarethenhoehe	9:56,46 4./I
5.	265	Curtis Gareth	1974	NO	TSV Aufderhöhe Solingen	10:00,65 5./I
6.	197	Sonntag Christian	1974	NO	Mönchengladbacher LG	10:10,01 6./I
7.	260	Meyer Thomas	1974	NO	Rumelner TV	10:17,69 7./I
8.	266	Schäfer Andre	1973	NO	TSV Aufderhöhe Solingen	10:33,81 8./I
9.	7	Schmitz Christoph	1976	NO	Aachener TG	11:30,82 9./I
	83	Eisermann Peter	1972	NO	Tusem Essen-Margarethenhoehe	ab.
	434	Löhr Patrick	1976	WE	TuS Deuz	aufg.

4x200m, Senioren M40 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 16:15

Zeitläufe

Rg.	Name	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	LG Kindelsberg Kreuztal	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	1:41,45 1./I
	504, Lück Christian (1976) - 498, Boller Carsten (1974)			
	506, Krumm Burkhard (1966) - 499, Nassauer Markus (1972)			

2. StG Rhein-Sieg Senioren NO StG Rhein-Sieg Senioren 1:44,72 2./I
 182, Sablin Ilja (1969) - 251, König Stephan (1968)
 183, Probst Dr. Chris (1970) - 301, Neusser Mark (1969)
3. Sport Club Janus NO Sport Club Janus 1:51,43 3./I
 130, Thorun Michael (1967) - 129, Wolter Andreas (1964)
 131, Vosen Ulrich (1971) - 126, Vatter Jens (1976)
4. Düsseldorfer TV 1847 NO Düsseldorfer TV 1847 1:56,51 4./I
 58, Schneck Dietmar (1965) - 61, Stövesand Christian (1975)
 57, Bautz Christian (1968) - 59, Schneider Markus (1969)

Hochsprung, Senioren M40 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 15:10

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
						1,35 1,40 1,45 1,50 1,55 1,60 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1,83 1,85 1,87 1,92
1.	42	Serner Jan	1975	NO	Dürener TV	1,85
						- - - - - o - o o o o o xxo xxx
2.	135	Cipa Dirk	1975	NO	LT DSHS Köln	1,80
						- - - - - o o o o xo o x
3.	126	Vatter Jens	1976	NO	Sport Club Janus	1,68
						- - - - - o o o xxx
4.	505	Peters Ronny	1972	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	1,45
						o o o xxx

Weitsprung, Senioren M40 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 13:30

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
						-1- -2- -3- -4- -5- -6-
1.	519	Liebig Joachim	1972	WE	LG Lippe-Süd	5,76
						5,60 5,72 5,71 5,76 5,76 -
2.	126	Vatter Jens	1976	NO	Sport Club Janus	5,45
						5,24 5,43 5,45 x 5,33 5,33
3.	477	Kopp Marco	1975	WE	LG Hamm-Kamen- Holzwickede	5,03
						4,96 4,90 4,85 4,99 4,92 5,03
4.	61	Stövesand Christian	1975	NO	Düsseldorfer TV 1847	4,79
						4,79 4,25 4,50 x 4,78 4,37

Kugelstoß, Senioren M40 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 11:15

Finale

Wurfgewicht: 7260 g

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
						-1- -2- -3- -4- -5- -6-
1.	31	Depner Niels Olaf	1973	NO	SuS 09 Dinslaken	13,27
						12,69 13,00 13,27 x x x
2.	32	Kuhlmann Markus	1972	NO	SuS 09 Dinslaken	12,70
						12,48 12,69 x 12,52 12,70 x
3.	505	Peters Ronny	1972	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	10,96
						10,50 10,70 x 10,96 10,79 x
4.	498	Boller Carsten	1974	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	9,82
						9,58 9,82 9,21 9,52 x x
5.	115	Helf Ingo	1973	NO	TuS 1920 Jahn Hilfarth	7,93
						7,78 7,55 7,57 7,93 7,64 7,42

60m, Senioren M45 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 11:00

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	182	Sablin Ilja	1969	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim	7,73 1./II
2.	478	Rduch Christian	1969	WE	FC Viktoria Heiden	7,80 2./II
3.	209	Kluth Dr. Guido	1971	NO	DJK Rheinkraft Neuss	7,89 3./II
4.	541	Ratsch Ulrich	1967	WE	LC Paderborn	7,96 1./I
5.	270	Meyer Sven	1970	NO	Solinger LC	8,11 2./I
6.	373	Rübenach Peter	1968	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	8,14 4./II
7.	130	Thorun Michael	1967	NO	Sport Club Janus	8,28 5./II
8.	452	Hoffmann Markus	1967	WE	TuS 09 Erkenschwick	8,29 3./I
9.	516	Finke Georg	1967	WE	VFL Lingen	8,39 6./II
9.	455	Wendler Arne	1970	WE	TuS 09 Erkenschwick	8,39 4./I
11.	110	Bexkens Willy	1968	NO	LG Stadtwerke Hilden	8,47 5./I
12.	17	Thelen Aljoscha	1971	NO	TV Bedburg 1927	8,54 7./II
13.	10	Mock Marco	1971	NO	LG Ameln/Linnich	8,58 6./I
14.	131	Vosen Ulrich	1971	NO	Sport Club Janus	8,77 7./I

200m, Senioren M45 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 12:20

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	459	Ueding Gunnar	1971	WE	LG Kreis Gütersloh 09	24,52 1./IV
2.	478	Rduch Christian	1969	WE	FC Viktoria Heiden	24,69 2./IV
3.	452	Hoffmann Markus	1967	WE	TuS 09 Erkenschwick	26,09 1./II
4.	534	Fischer Dr. Arne	1968	WE	LSF Münster	26,54 2./II
5.	251	König Stephan	1968	NO	Turnverein Rheinbach	26,59 3./IV
6.	455	Wendler Arne	1970	WE	TuS 09 Erkenschwick	26,74 1./III
7.	373	Rübenach Peter	1968	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	26,89 1./I
8.	97	Schefthaler Andreas	1971	NO	SV Viktoria Goch	27,07 2./III
9.	516	Finke Georg	1967	WE	VFL Lingen	27,35 3./III
10.	130	Thorun Michael	1967	NO	Sport Club Janus	27,48 2./I
11.	17	Thelen Aljoscha	1971	NO	TV Bedburg 1927	27,53 3./I
12.	131	Vosen Ulrich	1971	NO	Sport Club Janus	28,12 4./I
13.	10	Mock Marco	1971	NO	LG Ameln/Linnich	28,44 3./II

800m, Senioren M45 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 14:20

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	478	Rduch Christian	1969	WE	FC Viktoria Heiden	2:10,78 1./I
2.	425	Kersten Perez	1971	WE	SV Brackwede	2:11,04 2./I
3.	374	Müller Dirk	1968	RL	LLG Hüsnrück	2:12,60 3./I
4.	452	Hoffmann Markus	1967	WE	TuS 09 Erkenschwick	2:13,86 4./I
5.	183	Probst Dr. Chris	1970	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim	2:16,02 5./I
6.	389	Hein Jürgen	1971	RL	Post-Sportverein Trier	2:17,79 6./I
7.	534	Fischer Dr. Arne	1968	WE	LSF Münster	2:18,69 7./I
8.	548	Flaschel-Steiniger Lars	1968	WE	LC Solbad Ravensberg	2:19,88 8./I
9.	455	Wendler Arne	1970	WE	TuS 09 Erkenschwick	2:20,02 9./I
10.	100	Thapa Atul	1968	NO	1. FC Grevenbroich-Süd	2:21,85 10./I
11.	356	Wohlgezogen-Wiemann Jörn	1968	NO	LG Wuppertal	2:26,46 11./I
	290	Fisch Andreas	1969	NO	DJK SG Tackenberg	aufg.

3000m, Senioren M45 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 18:35

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	551	Peters Mark	1971	WE	Recklinghäuser LC	9:50,53 1./I
2.	436	Senner Andreas	1969	WE	TuS Deuz	9:58,07 2./I
3.	277	Voigt-Krämer Dirk	1968	NO	Solinger LC	10:05,07 3./I
4.	361	de Haas Freddy	1969	NO	TuS Xanten	10:05,74 4./I
5.	391	Schieffer Michael	1968	RL	Post-Sportverein Trier	10:07,01 5./I
6.	82	Losch Stefan	1968	NO	Tusem Essen-Margarethenhoehe	10:22,27 6./I
7.	243	Wilmes Heiko	1969	NO	TV Refrath	10:54,93 7./I
8.	489	Müller Steffen	1969	WE	LAZ Iserlohn	11:06,31 8./I
9.	15	Gellrich Joachim	1969	NO	TV Bedburg 1927	11:26,91 9./I
	340	Lange Harald	1968	NO	OSC Waldniel	aufg.

Hochsprung, Senioren M45 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 15:10

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
						1,35 1,40 1,45 1,50 1,55 1,60 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1,83 1,86 1,89 1,92
1.	5	Pulskamp Thorsten	1969	NO	DJK Rasensport Aachen-Brand	1,71
						O - XO X O XXO XXX
2.	479	Hollmann Michael	1968	WE	SC Herford	1,65
						O O O XXX
3.	301	Neusser Mark	1969	NO	Troisdorfer LG	1,60
						O O O XO XXX
4.	110	Bexkens Willy	1968	NO	LG Stadtwerke Hilden	1,50
						O O XXX
5.	131	Vosen Ulrich	1971	NO	Sport Club Janus	1,50
						O O XO XO XXX
6.	251	König Stephan	1968	NO	Turnverein Rheinbach	1,50
						O O XXO XXX
7.	130	Thorun Michael	1967	NO	Sport Club Janus	1,45
						O O XXX

Weitsprung, Senioren M45 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 13:30

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
						-1- -2- -3- -4- -5- -6-
1.	541	Ratsch Ulrich	1967	WE	LC Paderborn	6,04
						6,04 5,90 5,90 5,68 - -
2.	151	Schrahe Christoph	1968	NO	TuS Köln rrh.	5,56
						x 4,08 5,56 x 5,54 5,40
3.	182	Sablin Ilja	1969	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim	5,53
						5,09 5,53 x x 5,40 -
4.	301	Neusser Mark	1969	NO	Troisdorfer LG	5,46
						x 5,29 5,33 5,46 x 5,44
5.	130	Thorun Michael	1967	NO	Sport Club Janus	5,25
						5,08 5,13 5,21 5,21 5,25 x
6.	251	König Stephan	1968	NO	Turnverein Rheinbach	5,18
						5,15 5,18 x x 4,94 x
7.	110	Bexkens Willy	1968	NO	LG Stadtwerke Hilden	4,95
						4,85 4,95 x 4,83 4,57 4,94
8.	10	Mock Marco	1971	NO	LG Ameln/Linnich	4,90
						4,90 x 4,27 4,51 4,58 x
9.	516	Finke Georg	1967	WE	VFL Lingen	4,85

		3,83	x	4,85				
10.	131	Vosen Ulrich			1971	NO	Sport Club Janus	4,46
		3,89	4,20	4,46				
11.	97	Schefthaler Andreas			1971	NO	SV Viktoria Goch	4,22
		4,18	3,99	4,22				

Kugelstoß, Senioren M45 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 11:15

Finale

Wurfgewicht: 7260 g

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	138	Follmann Markus	1971	NO	LT DSHS Köln	12,84	
		12,34	12,20	12,72	12,84	x	12,18
2.	270	Meyer Sven	1970	NO	Solinger LC	12,16	
		11,59	12,16	x	x	11,32	11,41
3.	187	Woyke Thorsten	1969	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim	11,64	
		11,18	11,64	11,60	x	-	-
4.	206	Engels Stefan	1970	NO	DJK Rheinkraft Neuss	10,88	
		10,88	10,77	x	10,20	10,43	10,40

60m, Senioren M50 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:50

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	351	Heweling Reiner	1963	NO	Weseler TV	7,63 1./III
2.	664	Lenz Rüdiger	1966	WE	SuS Olfen	7,91 1./I
3.	79	Schölwer Michael	1963	NO	Essener Leichtathletik-Verein	8,14 2./III
3	310	Niederbremer Matthias	1965	NO	Troisdorfer LG	8,14 3./III
5.	506	Krumm Burkhard	1966	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	8,20 4./III
6.	207	Engels Thomas	1965	NO	DJK Rheinkraft Neuss	8,32 1./II
7.	25	Wahnschaffe Jens	1965	NO	Brühler Turnverein 1879	8,33 5./III
8	176	Schütte Arnd	1962	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	8,34 8./III
9.	427	Bechtel Roland	1964	WE	SV Brackwede	8,38 2./II
10.	112	Hilse Dr. Thomas	1965	NO	LG Stadtwerke Hilden	8,40 7./III
11.	482	Schroer Guido	1965	WE	LA SV Herten	8,51 2./I
12.	191	Verhufen Rainer	1964	NO	Mönchengladbacher LG	8,54 3./I
13.	463	Maximowitz Dirk	1966	WE	LG Halver-Schalksmühle	8,66 8./III
14.	431	Drees Wolfgang	1965	WE	TV Deilinghofen	8,70 3./II
15.	497	Löcher Ulrich	1964	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	8,73 4./I
16.	500	Hoffmann Hartmut	1962	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	8,79 4./II
17.	48	Schneider Herbert	1963	NO	SV Germania Dürwiß	8,81 5./II
18.	403	Humann Thomas	1966	WE	LG Ahlen	8,83 5./I
19.	125	Wittstamm Joachim	1966	NO	Sport Club Janus	8,87 6./I
20.	49	Mülbüsch Matthias	1963	NO	SV Germania Dürwiß	9,03 6./II
21.	177	Dimmel Axel	1963	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	9,08 7./II
22.	404	Heising Rudi	1962	WE	LG Ahlen	9,09 7./I
23.	128	Johnson Jeffrey	1964	NO	Sport Club Janus	9,42 8./II
24.	663	Arnoldi Ekkehard	1963	WE	LG Plettenberg/Herscheid	10,57 8./I

200m, Senioren M50 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 12:00

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	351	Heweling Reiner	1963	NO	Weseler TV	25,50 1./I
2.	506	Krumm Burkhard	1966	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	26,44 1./IV
3.	112	Hilse Dr. Thomas	1965	NO	LG Stadtwerke Hilden	26,78 1./III
4.	176	Schütte Arnd	1962	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	27,07 1./II
5.	207	Engels Thomas	1965	NO	DJK Rheinkraft Neuss	27,69 2./I
6.	465	Koller Thomas	1964	WE	LG Hamm-Kamen- Holzwickede	27,84 2./III
7.	463	Maximowitz Dirk	1966	WE	LG Halver- Schalksmühle	28,09 2./II
8.	424	Wilhelmi Karl-Otto	1962	WE	SV Brackwede	28,12 3./I
9.	427	Bechtel Roland	1964	WE	SV Brackwede	28,15 2./IV
10.	191	Verhufen Rainer	1964	NO	Mönchengladbacher LG	28,20 3./IV
11.	482	Schroer Guido	1965	WE	LA SV Herten	28,24 4./IV
12.	48	Schneider Herbert	1963	NO	SV Germania Dürwiß	28,64 3./II
13.	404	Heising Rudi	1962	WE	LG Ahlen	28,86 4./I
14.	403	Humann Thomas	1966	WE	LG Ahlen	29,30 4./II
15.	497	Löcher Ulrich	1964	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	29,86 3./III
16.	125	Wittstamm Joachim	1966	NO	Sport Club Janus	29,98 4./III

800m, Senioren M50 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 14:30

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	267	Weber Frank	1966	NO	TSV Aufderhöhe Solingen	2:10,73 1./I
2.	74	Müller Andreas	1964	NO	Turnverein Erkelenz	2:11,10 2./I
3.	142	Zeidler Joachim	1966	NO	TuS Köln rrh.	2:11,59 3./I
4.	368	Pohl Ulrich	1966	NI	OSC Damme	2:12,89 4./I
5.	41	Paschke Frank	1965	NO	Dürener TV	2:21,33 5./I
6.	525	Pick Klaus	1966	WE	LSF Münster	2:21,84 6./I
7.	48	Schneider Herbert	1963	NO	SV Germania Dürwiß	2:30,87 7./I
8.	269	Ludwig Uwe	1964	NO	Solinger LC	2:34,10 8./I
9.	426	Wittenbrock Manfred	1965	WE	SV Brackwede	2:34,40 9./I
10.	95	Schusters Hans	1963	NO	Gerresheimer TV	2:44,34 10./I
11.	530	Lopes Gomes Julio	1965	WE	LSF Münster	2:49,51 11./I
	162	Dohmann Erwin	1963	NO	Preussen Krefeld Leichtathletik	n.a.
	385	Lautner Andreas	1963	RL	LG Sieg	n.a.

3000m, Senioren M50 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 18:05

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	439	Brockfeld Stefan	1966	WE	TuS Deuz	9:49,17 1./I
2.	217	Schmitz Roland	1963	NO	VFB Alemannia Pfalzdorf	10:08,83 2./I
3.	366	Marohn Thomas	1964	BY	SWC Regensburg	10:30,10 3./I
4.	367	Ott Roland	1964	HE	LC Mengerskirchen	10:51,00 4./I
5.	86	Nebel Jochen	1963	NO	Tusem Essen- Margarethenhoehe	10:53,38 5./I
6.	426	Wittenbrock Manfred	1965	WE	SV Brackwede	11:49,86 6./I

7.	349	Rademacher Helge	1963	NO	Lauffreunde HADI Wesel	11:53,03	7./I
8.	180	Scheid Frank	1966	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	12:25,82	8./I
9.	128	Johnson Jeffrey	1964	NO	Sport Club Janus	12:25,91	9./I
10.	63	Weitekamp Michael	1962	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	12:27,99	10./I

4x200m, Senioren M50 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 16:05

Zeitläufe

Rg.	Name	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	StG Grenzland Masters 76, Großnick Andreas (1965) - 346, Borgmann Norbert (1962) 74, Müller Andreas (1964) - 347, Laermann Ralf (1958)	NO	StG Grenzland Masters	1:54,92 1./I
2.	StG OWE 79, Schölwer Michael (1963) - 297, Tammer Jens (1965) 300, Glomsda Frank (1960) - 288, Zacharias Lutz (1960) StG Werther/Brackwede/Kirchlinde WE StG Werther/Brackwede/Kirchlinde 495, Schütte Thomas (1959) - 490, Küpper Ingo (1964) 424, Wilhelmi Karl-Otto (1962) - 427, Bechtel Roland (1964) IWR 170,19	NO	StG OWE	1:57,11 2./I disq.

Hochsprung, Senioren M50 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 14:00

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
		1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 1,50 1,53 1,56 1,59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1,83				
1.	388	Staebel Jochen	1962	RL	Post-Sportverein Trier	1,65
		- - - - - o - o o o xo xxx				
2.	79	Schölwer Michael	1963	NO	Essener Leichtathletik-Verein	1,56
		- - - - - o o o xo xxx				
3.	500	Hoffmann Hartmut	1962	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	1,50
		- - - o o o xo xxx				
4.	129	Wolter Andreas	1964	NO	Sport Club Janus	1,45
		- - - o o xo xxx				
5.	331	Baranzke Martin	1963	NO	Team Voreifel	1,40
		- - o o o				
6.	663	Arnoldi Ekkehard	1963	WE	LG Plettenberg/Herscheid	1,20
		o xxx				

Weitsprung, Senioren M50 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 12:40

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
		-1- -2- -3- -4- -5- -6-				
1.	664	Lenz Rüdiger	1966	WE	SuS Olfen	5,75
		x 5,75 - x 5,40 5,75				
2.	433	Spieckermann Ulf	1965	WE	TV Deilinghofen	5,06
		5,06 4,98 x 5,03 x x				
3.	129	Wolter Andreas	1964	NO	Sport Club Janus	4,88
		4,64 4,73 x 4,83 4,87 4,88				
4.	176	Schütte Arnd	1962	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	4,85
		4,59 4,72 4,74 4,84 4,85 x				
5.	175	Czekalla Dr. Jörg	1964	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	4,83

		4,53	4,83	x	x	x	4,77		
6.	310	Niederbremer Matthias				1965	NO	Troisdorfer LG	4,77
		4,77	-	-	-	-	-	-	
7.	331	Baranzke Martin				1963	NO	Team Voreifel	4,72
		4,66	x	4,72	x	x	x		
8.	207	Engels Thomas				1965	NO	DJK Rheinkraft Neuss	4,59
		4,59	4,59	4,39	x	4,54	x		
9.	191	Verhufen Rainer				1964	NO	Mönchengladbacher LG	4,26
		x	3,91	4,26					
10.	125	Wittstamm Joachim				1966	NO	Sport Club Janus	4,25
		4,07	4,20	4,25					
	431	Drees Wolfgang				1965	WE	TV Deilinghofen	ab.

Kugelstoß, Senioren M50 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 12:30

Finale

Wurfgewicht: 6000 g

Rg.	StNr.	Name	-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	Ergebnis
1.	80	Schembach Oliver				1965	NO	Essener Leichtathletik-Verein	13,50
			12,35	x	12,40	12,78	13,39	13,50	
2.	79	Schölwer Michael				1963	NO	Essener Leichtathletik-Verein	12,00
			12,00	11,61	x	x	11,65	11,72	
3.	500	Hoffmann Hartmut				1962	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	11,44
			11,21	11,27	11,06	x	11,44	10,08	
4.	331	Baranzke Martin				1963	NO	Team Voreifel	11,28
			11,02	11,09	10,92	x	-	11,28	
5.	513	Neumann Frank				1963	WE	TV Lengerich	11,26
			11,26	10,90	11,12	x	x	11,15	
6.	8	Beckers Det				1964	NO	Aachener TG	10,92
			10,03	10,92	10,77	10,55	x	10,53	
7.	292	Ruhrmann Ralf				1962	NO	DJK SG Tackenberg	10,86
			9,84	10,84	10,31	10,63	10,86	10,13	
8.	463	Maximowitz Dirk				1966	WE	LG Halver-Schalksmühle	10,79
			10,79	10,40	x	10,43	10,65	10,66	
9.	103	Looock Helmut				1963	NO	LAV Habelrath-Grefrath	10,46
			10,32	x	10,46				
10.	497	Löcher Ulrich				1964	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	9,47
			8,28	9,23	9,47				
11.	553	Göcken Wolfgang				1964	WE	TV Jahn Rheine	9,43
			9,43	9,21	9,05				
12.	663	Arnoldi Ekkehard				1963	WE	LG Plettenberg/Herscheid	8,97
			8,55	8,85	8,97				
13.	114	Schmitz Rolf				1966	NO	TuS 1920 Jahn Hilfarth	6,84
			6,84	6,32	6,76				

60m, Senioren M55 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:50

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	45	Vogel Günter	1958	NO	SV Germania Dürwiß	8,16 1./II

2.	171	Richter Wolfgang	1958	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	8,31	2./II
3.	91	Lorbach Karl-Heinz	1961	NO	Lauf-Club Euskirchen	8,43	3./II
4.	264	Reinhardt Alfred	1960	NO	SV Rotweiß Schlafhorst	8,49	1./I
5.	225	Engel Klaus	1958	NO	Pulheimer SC	8,60	4./II
6.	381	Prechtl Jürgen	1961	RL	LG Rhein-Wied	8,64	2./I
7.	493	Bierwirth Hans-Peter	1959	WE	TSV Kirchlinde	8,81	3./I
8.	495	Schütte Thomas	1959	WE	TSV Kirchlinde	8,84	5./II
8.	47	Naeven Dr. Ralf	1961	NO	SV Germania Dürwiß	8,84	4./I
10.	494	Wienand Markus	1961	WE	TSV Kirchlinde	9,32	5./I

200m, Senioren M55 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 12:00

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	91	Lorbach Karl-Heinz	1961	NO	Lauf-Club Euskirchen	26,95 1./III
2.	45	Vogel Günter	1958	NO	SV Germania Dürwiß	26,99 2./III
3.	171	Richter Wolfgang	1958	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	27,01 1./IV
4.	225	Engel Klaus	1958	NO	Pulheimer SC	27,52 3./III
5.	264	Reinhardt Alfred	1960	NO	SV Rotweiß Schlafhorst	27,89 2./IV
6.	376	Gehring Karl-Heinz	1959	RL	LF Naheland Bad Kreuznach	28,28 1./II
7.	495	Schütte Thomas	1959	WE	TSV Kirchlinde	28,71 2./II
8.	493	Bierwirth Hans-Peter	1959	WE	TSV Kirchlinde	30,02 1./I
9.	494	Wienand Markus	1961	WE	TSV Kirchlinde	31,15 3./IV
	173	Randerath Dr. Olaf	1960	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	ab.

800m, Senioren M55 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 14:30

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	242	Buchmüller Ulrich	1960	NO	TV Refrath	2:24,33 1./I
2.	360	Damm Harald	1960	NO	LG Wuppertal	2:29,30 2./I
3.	24	Runte Meinolf	1961	NO	TuS Breitscheid	2:29,57 3./I
4.	91	Lorbach Karl-Heinz	1961	NO	Lauf-Club Euskirchen	2:29,87 4./I
5.	311	Jans Dr. Paul	1959	NO	TLV Germania Überruhr	2:31,98 5./I
6.	225	Engel Klaus	1958	NO	Pulheimer SC	2:34,27 6./I
7.	99	Hoffmann Jürgen	1960	NO	1. FC Grevenbroich-Süd	2:35,21 7./I
8.	309	Kuck Hans-Jörg	1961	NO	Troisdorfer LG	2:47,70 8./I

3000m, Senioren M55 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 18:05

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	347	Laermann Ralf	1958	NO	VSV Grenzland Wegberg	10:49,20 1./I
2.	69	Wölfel Wilhelm	1960	NO	VFL Engelskirchen	10:53,75 2./I
3.	528	Henrique Antonio	1958	WE	LSF Münster	10:55,52 3./I
4.	360	Damm Harald	1960	NO	LG Wuppertal	11:03,78 4./I
5.	244	Heisig Markus	1960	NO	TV Refrath	11:06,99 5./I
6.	311	Jans Dr. Paul	1959	NO	TLV Germania Überruhr	11:21,04 6./I

7.	471	Clasing Thomas	1957	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	12:28,85	7./I
aW	661	Stienstra Alex	1959	NL	Laac Twente	9:41,39	I
	242	Buchmüller Ulrich	1960	NO	TV Refrath	aufg.	

Hochsprung, Senioren M55 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 15:10

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
		1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 1,50 1,53 1,56 1,59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1,83				
1.	47	Naeven Dr. Ralf	1961	NO	SV Germania Dürwiß	1,62
		- - - - - O O O O O XO XXX				
2.	599	Rahlmann Helmut	1960	WE	TV Werther 04	1,53
		- - - - O O XXO O XXX				
3.	430	Stehr Norbert	1961	WE	LG Coesfeld	1,50
		- - - - O XO XO XXX				
4.	370	Vogel Karl-Hermann	1958	PF	TV Offenbach	1,50
		- - - - O O XXO XXX				
5.	171	Richter Wolfgang	1958	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	1,50
		- - O O XXO O XXO -				
6.	382	Lösch Dieter	1958	RL	LG Rhein-Wied	1,45
		- - - - O XO XXX				
7.	12	Lengrüsser Joachim Manuel	1960	NO	LAV Bad Godesberg	1,40
		- - O XO O XXX				
8.	225	Engel Klaus	1958	NO	Pulheimer SC	1,35
		- - - XO XXX				

Weitsprung, Senioren M55 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 12:40

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
		-1- -2- -3- -4- -5- -6-				
1.	370	Vogel Karl-Hermann	1958	PF	TV Offenbach	4,93
		4,89 4,86 4,93 4,80 4,79 4,83				
2.	381	Prechtl Jürgen	1961	RL	LG Rhein-Wied	4,90
		4,90 x 4,90 4,64 4,85 x				
3.	171	Richter Wolfgang	1958	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	4,76
		4,12 4,76 - - -				
4.	382	Lösch Dieter	1958	RL	LG Rhein-Wied	4,72
		4,70 4,72 4,56 4,64 4,64 4,59				
5.	264	Reinhardt Alfred	1960	NO	SV Rotweiß Schlafhorst	4,70
		4,47 4,67 4,62 4,65 4,70 x				
6.	429	Kösters Dr. Wolfgang	1961	NO	TuS Schwarzweiß Brauweiler	4,53
		4,44 4,40 4,45 4,41 4,53 4,45				

Kugelstoß, Senioren M55 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 12:50

Finale

Wurfgewicht: 6000 g

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
		-1- -2- -3- -4- -5- -6-				
1.	666	Holthuijsen Peter	1961		SC Myhl LA	12,83
		12,40 x 12,30 12,83 x 12,59				
2.	515	Köhler Harald	1960	WE	VFL Lingen	12,22
		11,71 12,22 x 12,13 1,24 x				

3.	54	Büscher Hans-Joachim	1957	NO	ASC Düsseldorf	12,13
		10,82 11,67 12,13	12,05	12,01	x	
4.	47	Naeven Dr. Ralf	1961	NO	SV Germania Dürwiß	11,10
		10,26 11,10 x	10,97	10,88	x	
5.	514	Hülksen Bernhard	1958	WE	TV Lengerich	10,83
		10,83 10,61 10,80	10,62	10,61	10,07	
6.	171	Richter Wolfgang	1958	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	10,59
		10,30 10,46 10,30	10,59	x	10,55	
7.	12	Lengrüsser Joachim Manuel	1960	NO	LAV Bad Godesberg	9,61
		9,17 x 8,32	9,61	x	9,12	
8.	62	Prien Stephan	1961	NO	Düsseldorfer TV 1847	9,50
		8,34 9,34 9,40	9,31	9,50	9,44	
9.	407	Priemer Michael	1959	WE	DJK Blau-Weiß Annen	8,84
		8,84 8,52 8,71	-	-	-	

60m, Senioren M60 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:40

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	122	Eidens Andreas	1956	NO	STV Hünxe	8,33 1./I
2.	36	Hunold Erhard	1956	NO	MSV Duisburg 02 LA	8,38 2./I
3.	18	Dannenberg Volker	1955	NO	TV Bedburg 1927	8,52 3./I
4.	496	Schneider Horst	1954	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	8,67 4./I
5.	600	Lipinski Gerd	1952	WE	TV Werther 04	9,50 5./I
6.	549	Hartke Günther	1953	WE	LC Solbad Ravensberg	10,56 6./I
	550	Niedanowski Detlev	1956	WE	Recklinghäuser LC	disq.
		IWR 162,7				

200m, Senioren M60 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 11:40

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	314	Ritte Wolfgang	1953	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	27,48 1./II
2.	18	Dannenberg Volker	1955	NO	TV Bedburg 1927	28,24 2./II
3.	36	Hunold Erhard	1956	NO	MSV Duisburg 02 LA	28,89 1./I
4.	492	Hampel Horst	1953	WE	TSV Kirchlinde	29,22 2./I
5.	491	Neumann Peter	1953	WE	TSV Kirchlinde	30,63 3./I
6.	537	Klein Hans-Jürgen	1956	WE	FC Nordkirchen	31,28 3./II
	122	Eidens Andreas	1956	NO	STV Hünxe	aufg.

800m, Senioren M60 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 14:45

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	527	Prieß Dr. Karl-Heinz	1955	WE	LSF Münster	2:33,40 1./I
2.	550	Niedanowski Detlev	1956	WE	Recklinghäuser LC	2:34,06 2./I
3.	400	Lichte Hans-Jürgen	1954	RL	"Laufzwang" Wippetal	2:36,88 3./I
4.	537	Klein Hans-Jürgen	1956	WE	FC Nordkirchen	2:39,22 4./I
5.	238	Spölgel Joachim	1954	NO	Pulheimer SC	3:14,23 5./I

3000m, Senioren M60 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 17:50

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
-----	-------	------	----	------	--------	----------

1.	400	Lichte Hans-Jürgen	1954	RL	"Laufzwang" Wippetal	11:09,90	1./I
2.	418	Ruhrmann Helmut	1956	WE	USC Bochum	11:44,49	2./I
3.	527	Prieß Dr. Karl-Heinz	1955	WE	LSF Münster	11:44,84	3./I
4.	248	Groos Martin	1953	NO	TV Refrath	11:49,60	4./I
5.	421	Mäder Peter	1956	WE	USC Bochum	12:03,78	5./I
	124	Tohermes Dr. Kurt	1955	NO	STV Hünxe	n.a.	

Hochsprung, Senioren M60 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 12:15

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis
1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,33 1,36 1,39 1,42 1,45 1,48 1,51 1,54 1,57 1,60 1,63 1,66 1,69						
1.	18	Dannenberg Volker	1955	NO	TV Bedburg 1927	1,60
		- - - - -		0	0 0 XXX	
2.	231	Eipackchi Said	1952	NO	Pulheimer SC	1,45
		- - - - -		0 0 XO XXX		
3.	573	Huget Richard	1956	WE	ASV Senden	1,42
		- - - 0 XO 0 0 XO 0 XXX				
4.	496	Schneider Horst	1954	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	1,39
		- - - - 0 0 XO 0 XXX				
5.	170	Lichtenberg Jürgen	1955	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	1,36
		- - - - - 0 - XXX				
6.	253	Niewerth Norbert	1953	NO	TuS 08 Rheinberg	1,33
		- - 0 0 0 XXO XXX				
7.	456	Preuß Michael	1955	WE	VfL Fröndenberg	1,33
		- - - 0 XO XXO XXX				
8.	600	Lipinski Gerd	1952	WE	TV Werther 04	1,30
		- - - 0 0 -				

Weitsprung, Senioren M60 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 14:00

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis		
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	334	Balduwein Matthias	1953	NO	Team Voreifel	4,74		
		x	x	4,60	4,68	4,64	4,74	
2.	18	Dannenberg Volker	1955	NO	TV Bedburg 1927	4,65		
		x	4,40	4,65	x	4,64	x	
3.	573	Huget Richard	1956	WE	ASV Senden	4,36		
		3,98	4,33	4,16	4,36	-	-	
4.	456	Preuß Michael	1955	WE	VfL Fröndenberg	3,87		
		3,76	3,86	3,83	3,87	3,81	3,59	

Kugelstoß, Senioren M60 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 14:45

Finale

Wurfgewicht: 5000 g

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis		
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	118	Wattenbach Dr. Roland	1955	NO	TV Eiche Bad Honnef	13,58		
		13,58	x	x	12,45	13,36	13,33	
2.	226	Griesberg Rolf Ludwig	1952	NO	Pulheimer SC	13,48		
		13,26	13,48	x	13,03	13,09	13,34	
3.	573	Huget Richard	1956	WE	ASV Senden	13,26		
		13,26	11,88	13,10	13,02	12,50	-	
4.	220	Mandt Willi	1954	NO	Pulheimer SC	12,60		
		12,60	12,17	12,07	-	-	-	

5.	496	Schneider Horst			1954	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	10,66
		10,50	x	10,43	10,50	10,66	-	
6.	304	Hörmann Mathias			1952	NO	Troisdorfer LG	9,81
		9,81	9,59	x	x	9,56	x	

60m, Senioren M65 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:40

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	119	Unterloh Friedhelm	1949	NO	STV Hünxe	8,59 1./I
2.	384	Zantopp Heinz	1951	RL	LG Sieg	8,77 2./I
3.	598	Koch Franz	1950	WE	TV Werther 04	8,79 1./II
4.	96	Artz Theo	1947	NO	SV Viktoria Goch	8,94 2./II
5.	117	Kirch Ferdi	1947	NO	TV Höfen	8,98 3./II
6.	121	Heckner Winfried	1950	NO	STV Hünxe	9,08 4./II
7.	423	Zinram Wilfried	1951	WE	SV Brackwede	9,15 3./I
8.	52	Bernhardt Joachim	1948	NO	Post SV Düsseldorf	10,00 4./I
9.	569	Wiechmann Heinrich	1947	WE	ASV Senden	10,29 5./I

200m, Senioren M65 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 11:40

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	119	Unterloh Friedhelm	1949	NO	STV Hünxe	27,82 1./I
2.	234	Kombrink Dr. Erich	1950	NO	Pulheimer SC	30,90 2./I
3.	96	Artz Theo	1947	NO	SV Viktoria Goch	32,46 3./I
4.	464	Münch Dieter	1947	WE	LG Hamm-Kamen- Holzwickede	37,29 4./I

800m, Senioren M65 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 14:45

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	399	Schmidt Franz-Josef	1951	RL	"Laufzwang" Wippetal	2:30,71 1./I
2.	246	König Karl-Heinz	1948	NO	TV Refrath	2:33,91 2./I
3.	423	Zinram Wilfried	1951	WE	SV Brackwede	2:40,87 3./I
4.	234	Kombrink Dr. Erich	1950	NO	Pulheimer SC	2:50,80 4./I
5.	52	Bernhardt Joachim	1948	NO	Post SV Düsseldorf	2:56,50 5./I
6.	536	Prokosch Torolv Joachim	1947	WE	LSF Münster	3:06,46 6./I
aW	660	Smeets Hans	1947	NL	Achilles top Kerkrade	2:25,78 I

3000m, Senioren M65 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 17:50

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	399	Schmidt Franz-Josef	1951	RL	"Laufzwang" Wippetal	11:41,55 1./I
2.	353	Krämer Dieter	1949	NO	Wiehltaler Leichtathletik-Club	11:46,86 2./I
3.	592	Koglin Werner	1947	WE	Viermärker Waldlaufgemeinschaft	11:56,39 3./I
4.	365	Wurzer Peter	1951	BY	Laufverein Region Geiselhöring	12:00,28 4./I
5.	274	Scharbert Bernd	1949	NO	Solinger LC	12:00,98 5./I
6.	359	Korte Norbert	1950	NO	LC Wuppertal	14:12,60 6./I
aW	660	Smeets Hans	1947	NL	Achilles top Kerkrade	11:17,54 I
	398	Bocklet Bernd	1951	RL	"Laufzwang" Wippetal	ab.

Hochsprung, Senioren M65 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 12:15

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
		1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,33 1,36 1,39 1,42 1,45 1,48 1,51 1,54 1,57 1,60 1,63 1,66 1,69				
1.	117	Kirch Ferdi - o o o XXO XXX	1947	NO	TV Höfen	1,30
2.	416	Pieper Bernhard - - XO o XXX	1950	WE	LC Attendorn	1,25
3.	569	Wiechmann Heinrich o o XO XXX	1947	WE	ASV Senden	1,20

Weitsprung, Senioren M65 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 14:00

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
		-1- -2- -3- -4- -5- -6-				
1.	119	Unterloh Friedhelm 4,13 4,24 3,66	1949	NO	STV Hünxe	4,24
2.	96	Artz Theo 3,93 3,99 x	1947	NO	SV Viktoria Goch	4,11
3.	569	Wiechmann Heinrich 3,24 3,30 3,19	1947	WE	ASV Senden	3,30

Kugelstoß, Senioren M65 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 14:45

Finale

Wurfgewicht: 5000 g

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
		-1- -2- -3- -4- -5- -6-				
1.	446	Kynast Klaus 12,25 12,19 x	1949	WE	ASC 09 Dortmund	12,93
2.	597	Stein Johann 11,93 11,95 11,97	1951	WE	TV Werther 04	12,69
3.	188	Perpeet Hans 10,06 10,15 10,15	1950	NO	mettmann-sport	10,26
4.	163	Leske Michael 10,21 10,23 10,16	1949	NO	Sportgemeinschaft Langenfeld	10,23
5.	305	Sukkert Victor 8,75 9,16 9,56	1951	NO	Troisdorfer LG	9,75
6.	416	Pieper Bernhard 7,73 8,16 8,24	1950	WE	LC Attendorn	8,53
7.	569	Wiechmann Heinrich 8,31 8,39 x	1947	WE	ASV Senden	8,39
	598	Koch Franz	1950	WE	TV Werther 04	n.a.

60m, Senioren M70 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:00

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	387	Adorf Friedhelm	1943	RL	LG Sieg	8,74 1./II
2.	278	Martens Owe	1946	NO	Solinger LC	8,85 2./II
3.	383	Linke Eberhard	1944	RL	LG Sieg	8,87 3./II
4.	306	van Riesen Dr. Sigurd	1944	NO	Troisdorfer LG	9,09 4./II
5.	233	Junggeburth Willy	1945	NO	Pulheimer SC	9,15 5./II
6.	229	Hertel Eike	1943	NO	Pulheimer SC	9,31 1./I

7.	488	Leisgen Udo	1945	WE	LAZ Iserlohn	9,44	6./II
8.	378	Brück Herbert	1946	RL	LA TuS Mayen	9,51	2./I
9.	101	Eicker Hartmut	1944	NO	Haaner Turnverein	9,55	3./I
10.	412	Hornen Hans-Jürgen	1946	WE	Sport-UNION Annen	9,60	4./I
11.	572	Kriegeskorte Dr. Ernst	1944	WE	ASV Senden	9,82	7./II
12.	411	Guddeit Manfred	1942	WE	Sport-UNION Annen	10,05	5./I
13.	322	Danner Adalbert	1943	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10,13	6./I
14.	319	Pehl Roger	1945	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10,60	7./I

200m, Senioren M70 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 11:20

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	387	Adorf Friedhelm	1943	RL	LG Sieg	29,05 1./I
2.	278	Martens Owe	1946	NO	Solinger LC	30,11 1./II
3.	488	Leisgen Udo	1945	WE	LAZ Iserlohn	31,51 1./III
4.	306	van Riesen Dr. Sigurd	1944	NO	Troisdorfer LG	32,09 2./II
4.	229	Hertel Eike	1943	NO	Pulheimer SC	32,09 2./III
6.	378	Brück Herbert	1946	RL	LA TuS Mayen	32,37 3./II
7.	148	Schönenborn Martin	1946	NO	TuS Köln rrh.	33,81 3./III
8.	322	Danner Adalbert	1943	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	34,85 2./I
9.	319	Pehl Roger	1945	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	35,18 3./I
10.	460	Thran Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	36,54 4./I

800m, Senioren M70 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 14:55

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	239	Meyer Hans-Werner	1946	NO	Pulheimer SC	2:57,30 1./I
2.	488	Leisgen Udo	1945	WE	LAZ Iserlohn	3:08,02 2./I
3.	460	Thran Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	3:19,73 3./I
	568	Kleine-Homann Egon	1942	WE	SuS Schalke 96	n.a.

3000m, Senioren M70 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 17:25

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	203	Kalweit Siegfried	1942	NO	TSV Viktoria Mülheim	13:38,01 1./I
2.	343	Pellen Ferdi	1945	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	13:45,74 2./I

4x200m, Senioren M70 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 16:30

Zeitläufe

Rg.	Name	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	Pulheimer SC 2 236, Tuchen Wolfgang (1939) - 229, Hertel Eike (1943) 239, Meyer Hans-Werner (1946) - 227, Hermes Alfred (1946)	NO	Pulheimer SC	2:17,36 1./I

Hochsprung, Senioren M70 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 12:15

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis
						0,95 1,00 1,05 1,10 1,13 1,16 1,19 1,22 1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40 1,43 1,46 1,49
1.	324	Hirt Wolfgang	1946	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	1,43
					O - O - XXX	
2.	395	Schumacher Bernd	1946	RL	Turngesell. Trier 1880	1,40
					O O O O XXX	
3.	488	Leisgen Udo	1945	WE	LAZ Iserlohn	1,31
		- - - - O O O O O O XO XXX				
4.	572	Kriegeskorte Dr. Ernst	1944	WE	ASV Senden	1,22
		- - - O O O O O XXX				
5.	101	Eicker Hartmut	1944	NO	Haaner Turnverein	1,19
		- - - - O XXO O XXX				

Weitsprung, Senioren M70 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 15:10

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis
		-1- -2- -3- -4- -5- -6-				
1.	383	Linke Eberhard	1944	RL	LG Sieg	4,78
		x x 4,78 - - -				
2.	378	Brück Herbert	1946	RL	LA TuS Mayen	4,15
		3,99 3,95 4,15 3,91 4,07 4,13				
3.	278	Martens Owe	1946	NO	Solinger LC	4,13
		3,83 4,13 3,96 x 3,66 3,52				
4.	387	Adorf Friedhelm	1943	RL	LG Sieg	3,79
		3,79 3,73 3,78 - - -				
5.	148	Schönenborn Martin	1946	NO	TuS Köln rrh.	3,62
		x x x 3,62 3,56 x				
6.	306	van Riesen Dr. Sigurd	1944	NO	Troisdorfer LG	3,60
		3,48 3,54 3,59 3,43 3,45 3,60				
7.	229	Hertel Eike	1943	NO	Pulheimer SC	3,47
		3,47 3,47 - - -				
8.	411	Guddeit Manfred	1942	WE	Sport-UNION Annen	3,41
		3,33 3,41 3,20 3,26 3,23 3,28				
	572	Kriegeskorte Dr. Ernst	1944	WE	ASV Senden	ab.

Kugelstoß, Senioren M70 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:50

Finale

Wurfgewicht: 4000 g

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis
		-1- -2- -3- -4- -5- -6-				
1.	161	Hermanns Axel	1944	NO	Preussen Krefeld Leichtathletik	13,52
		12,71 12,79 13,01 13,15 13,52 x				
2.	232	Weitz Hans-Josef	1946	NO	Pulheimer SC	13,29
		12,98 13,14 12,95 12,96 12,42 13,29				
3.	371	Lange Torsten	1945	RL	LG Kreis Ahrweiler	12,14
		12,07 11,73 12,14 x x 11,47				
4.	261	Vorbach Lutz	1944	NO	SV Rotweiß Schlafhorst	11,94
		11,94 x x 11,36 11,67 x				
5.	568	Kleine-Homann Egon	1942	WE	SuS Schalke 96	11,49
		11,46 11,02 11,49 10,83 11,41 11,33				
6.	411	Guddeit Manfred	1942	WE	Sport-UNION Annen	9,91
		9,75 9,64 9,87 9,91 9,68 9,84				
7.	572	Kriegeskorte Dr. Ernst	1944	WE	ASV Senden	9,54
		9,26 8,78 9,17 9,26 9,32 9,54				

60m, Senioren M75 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:00

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	377	Nehren Adolf	1939	RL	LA TuS Mayen	9,31 1./I
2.	401	Adams Gerhard	1937	SL	LC Rehlingen	9,37 2./I
3.	318	Buss Karl-Heinz	1937	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10,90 3./I
4.	102	Porschen Hans Wilhelm	1941	NO	LAV Habelrath- Grefrath	10,95 4./I
	283	Görtz Reiner IWR 162,7	1941	NO	ASV Süchteln	disq.

200m, Senioren M75 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 11:20

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	377	Nehren Adolf	1939	RL	LA TuS Mayen	32,36 1./I
2.	152	Schwarzer Hans-Joachim	1939	NO	TuS Köln rrrh.	32,75 2./I
3.	379	Simons Günter	1938	RL	LA TuS Mayen	37,86 3./I
	102	Porschen Hans Wilhelm IWR 162,7	1941	NO	LAV Habelrath- Grefrath	disq.

800m, Senioren M75 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 14:55

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	448	Szponik Franz-Josef	1940	WE	LC Rapid Dortmund	3:11,84 1./I

3000m, Senioren M75 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 17:25

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	447	Trümper Karl Walter	1939	WE	LC Rapid Dortmund	12:23,28 1./I
2.	326	Rebehn Peter	1940	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15:32,87 2./I

Hochsprung, Senioren M75 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 12:15

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
		0,95 1,00 1,05 1,10 1,13 1,16 1,19 1,22 1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40 1,43 1,46 1,49				
1.	445	Tilmann Dr. Gerhard - - O XO O O XXO -	1938	WE	LG Olympia Dortmund	1,19
2.	283	Görtz Reiner - XO O XXX	1941	NO	ASV Süchteln	1,05
3.	317	Wolf Dieter O O XXO XXX	1937	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	1,05

Weitsprung, Senioren M75 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 15:10

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
-----	-------	------	----	------	--------	----------

		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	377	Nehren Adolf			1939	RL	LA TuS Mayen	3,97
		3,60	3,97	3,96	3,48	x	3,39	
2.	236	Tuchen Wolfgang			1939	NO	Pulheimer SC	3,65
		3,65	x	3,60	x	x	-	
3.	102	Porschen Hans Wilhelm			1941	NO	LAV Habelrath-Grefrath	3,19
		2,79	3,05	3,00	3,19	x	x	
4.	410	Köhler Rolf			1940	WE	Sport-UNION Annen	3,07
		x	x	3,07	3,07	x	x	
	283	Görtz Reiner			1941	NO	ASV Süchteln	ab.

Kugelstoß, Senioren M75 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 14:00

Finale

Wurfgewicht: 4000 g

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	317	Wolf Dieter	1937	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10,05	
		9,44	9,86	9,65	x	9,53	10,05
2.	445	Tilmann Dr. Gerhard	1938	WE	LG Olympia Dortmund	9,91	
		9,81	9,91	9,83	9,60	9,19	9,69
3.	212	Engels Gerd	1941	NO	DJK Rheinkraft Neuss	9,66	
		9,47	9,66	9,15	9,25	9,32	9,44
4.	283	Görtz Reiner	1941	NO	ASV Süchteln	9,56	
		9,15	9,48	x	9,56	9,35	x

60m, Senioren M80 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:00

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	585	Döbber Hermann	1936	WE	TuS Sythen	9,64 1./1
2.	179	Lubinetzki Reinhold	1935	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	10,57 2./1
3.	323	Schmitz Heinz-Georg	1936	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10,68 3./1
4.	320	Ingenrieth Fred	1934	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10,72 4./1
5.	235	Bödeker Horst	1936	NO	Pulheimer SC	11,94 5./1
6.	344	Borgmann Hans	1934	NO	VSV Grenzland Wegberg	12,40 6./1
7.	68	Schultz Dietrich Zeit: 13,285	1936	NO	VFL Engelskirchen	13,29 7./1
8.	111	Bexkens Wilhelm Zeit: 13,289	1932	NO	LG Stadtwerke Hilden	13,29 8./1

200m, Senioren M80 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 11:20

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	179	Lubinetzki Reinhold	1935	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	36,34 1./1
2.	320	Ingenrieth Fred	1934	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	36,99 2./1
3.	556	Lonzer Horst	1935	WE	LC 92 Bad Salzflun	45,36 3./1
4.	344	Borgmann Hans	1934	NO	VSV Grenzland Wegberg	45,55 4./1

800m, Senioren M80 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 14:55

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	457	Meyer Detlef	1936	WE	Post SV Gütersloh	3:09,13 1./I
2.	90	Schönenborn Alfons	1935	NO	Lauf-Club Euskirchen	4:18,63 2./I
3.	556	Lonzer Horst	1935	WE	LC 92 Bad Salzuflen	5:16,89 3./I

3000m, Senioren M80 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 17:25

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	457	Meyer Detlef	1936	WE	Post SV Gütersloh	14:32,42 1./I
2.	90	Schönenborn Alfons	1935	NO	Lauf-Club Euskirchen	19:52,60 2./I

Hochsprung, Senioren M80 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 12:15

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,13 1,16 1,19 1,22 1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40 1,43						
1.	344	Borgmann Hans	1934	NO	VSV Grenzland Wegberg	1,00
		o o o xxx				
1.	111	Bexkens Wilhelm	1932	NO	LG Stadtwerke Hilden	1,00
		o o o xxx				

Weitsprung, Senioren M80 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 15:10

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis		
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	323	Schmitz Heinz-Georg	1936	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	2,94		2,94
		2,94	-	-	-	-	-	
2.	344	Borgmann Hans	1934	NO	VSV Grenzland Wegberg	2,06		2,06
		2,06	x	2,04	2,05	2,03	-	

Kugelstoß, Senioren M80 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 14:00

Finale

Wurfgewicht: 3000 g

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis		
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	6	Ortmanns Dr. Günter	1936	NO	Aachener TG	10,71		10,71
		10,71	x	x	x	x	x	
2.	323	Schmitz Heinz-Georg	1936	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10,58		10,58
		10,15	10,32	10,58	x	9,86	10,50	
3.	111	Bexkens Wilhelm	1932	NO	LG Stadtwerke Hilden	9,79		9,79
		8,76	9,52	9,47	9,35	9,79	9,31	
4.	656	Rath Uwe	1936	WE	TV Wiblingwerde	9,77		9,77
		9,77	x	9,54	x	x	9,49	
5.	68	Schultz Dietrich	1936	NO	VFL Engelskirchen	8,06		8,06
		8,06	x	x				
6.	344	Borgmann Hans	1934	NO	VSV Grenzland Wegberg	7,45		7,45

6,98 7,07 7,13 7,25 x 7,45

60m, Senioren M85 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:00

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	313	Müller Herbert E.	1929	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10,97 1./I
2.	345	Hoppe Felix	1930	NO	VSV Grenzland Wegberg	11,95 2./I

200m, Senioren M85 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 11:20

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	313	Müller Herbert E.	1929	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	37,25 1./I
2.	345	Hoppe Felix	1930	NO	VSV Grenzland Wegberg	47,67 2./I

Kugelstoß, Senioren M85 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 14:00

Finale

Wurfgewicht: 2000 g

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis			
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-		
1.	345	Hoppe Felix	1930	NO	VSV Grenzland Wegberg	7,55			
		6,81	7,55	7,35	7,34	7,16	7,23		

60m, Seniorinnen W30 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:30

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	454	Broda Bianca	1986	WE	TuS 09 Erkenschwick	8,20 1./I
2.	298	Niesner Melanie	1985	NO	DJK SG Tackenberg	8,42 2./I
3.	199	Ahmed Shamha	1982	NO	Mönchengladbacher LG	8,69 3./I
4.	22	Siemer Eva	1983	NO	TV Bedburg 1927	8,72 4./I

200m, Seniorinnen W30 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 13:10

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	38	Küllmann-Schmitz Susanne	1986	NO	Eintracht Duisburg 1848	27,41 1./I
2.	22	Siemer Eva	1983	NO	TV Bedburg 1927	27,65 2./I
3.	298	Niesner Melanie	1985	NO	DJK SG Tackenberg	27,79 3./I
4.	199	Ahmed Shamha	1982	NO	Mönchengladbacher LG	29,53 4./I

800m, Seniorinnen W30 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 15:05

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	454	Broda Bianca	1986	WE	TuS 09 Erkenschwick	2:26,09 1./I

2. 44 Vilvo Birgit 1983 NO Dürener TV 2:33,78 2./I

3000m, Seniorinnen W30 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 17:10

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	444	Otterbach Rebekka	1986	WE	TuS Deuz	10:36,98 1./I
2.	442	Schäfers Katharina	1984	WE	TuS Deuz	10:52,49 2./I
3.	363	Fierek Carina	1983	NO	TuS Xanten	11:15,53 3./I
4.	362	Lohaus Nicole	1982	NO	TuS Xanten	11:16,01 4./I
5.	417	Balschuweit Dorothee	1984	WE	SuS Bertlich	11:25,06 5./I
6.	475	Grewatta Patricia	1986	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	11:42,55 6./I

4x200m, Seniorinnen W30 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 15:55

Zeitläufe

Rg.	Name	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	StG Ruhrgebiet-West 298, Niesner Melanie (1985) - 259, Dobnik Frauke (1984) 299, Stevic Nora (1978) - 38, Küllmann-Schmitz Susanne (1986)	NO	StG Ruhrgebiet-West	1:53,34 1./I
2.	TV Bedburg 1927 14, Zolper Simone (1976) - 22, Siemer Eva (1983) 21, Hakvoort Stefanie (1979) - 20, Arendt Alexandra (1986)	NO	TV Bedburg 1927	2:01,66 2./I

Hochsprung, Seniorinnen W30 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 14:15

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
						1,20 1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40 1,43 1,46 1,49 1,52 1,55 1,58 1,61
1.	454	Broda Bianca	1986	WE	TuS 09 Erkenschwick	1,61
						o o o o o o xxo o
2.	520	Albrecht Sandra	1986	WE	LG Lippe-Süd	1,37
						o o xo xxx

Weitsprung, Seniorinnen W30 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 12:30

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
						-1- -2- -3- -4- -5- -6-
1.	454	Broda Bianca	1986	WE	TuS 09 Erkenschwick	5,30
						x 5,26 x x 5,16 5,30
2.	298	Niesner Melanie	1985	NO	DJK SG Tackenberg	4,96
						x 4,66 4,80 4,89 x 4,96
3.	312	Ritte Christina	1982	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	4,62
						x x x 4,62 x 4,58

Kugelstoß, Seniorinnen W30 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:00

Finale

Wurfgewicht: 4000 g

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
						-1- -2- -3- -4- -5- -6-
1.	520	Albrecht Sandra	1986	WE	LG Lippe-Süd	11,50
						11,36 10,46 11,22 11,41 10,64 11,50
2.	30	Prpitsch Jessica	1984	NO	SuS 09 Dinslaken	10,58

		10,02	10,11	10,58	10,30	9,98	10,57	
3.	312	Ritte Christina			1982	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	9,19
4.	28	Steindor Katrina	8,74	9,19	8,84	x	x	8,60
			6,57	6,65	6,08	6,12	6,34	x

60m, Seniorinnen W35 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:30

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	299	Stevic Nora	1978	NO	DJK SG Tackenberg	8,49 1./I
2.	432	Kirchhoff Katrin	1980	WE	TV Deilinghofen	8,63 2./I
3.	204	Kislich Valentina	1979	NO	DJK Rheinkraft Neuss	9,40 3./I

200m, Seniorinnen W35 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 13:10

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	299	Stevic Nora	1978	NO	DJK SG Tackenberg	28,50 1./I
2.	432	Kirchhoff Katrin	1980	WE	TV Deilinghofen	29,50 2./I

800m, Seniorinnen W35 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 15:05

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	532	Schröder Miriam	1977	WE	LSF Münster	2:25,50 1./I

3000m, Seniorinnen W35 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 17:10

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	256	Wimmer Nina	1979	NO	ASC Rosellen/Neuss	11:08,27 1./I
2.	394	Begemann Anne	1979	RL	Post-Sportverein Trier	11:20,57 2./I
3.	339	Kanditt Katja	1977	NO	OSC Waldniel	11:52,31 3./I

4x200m, Seniorinnen W35 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 15:55

Zeitläufe

Rg.	Name	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	DJK Rheinkraft Neuss 204, Kislich Valentina (1979) - 211, Brand Wiebke (1971) 208, Gilges Stefanie (1975) - 205, Geer Anja (1966)	NO	DJK Rheinkraft Neuss	2:08,64 1./I

Hochsprung, Seniorinnen W35 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 14:15

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	658	Marburger Katja	1977	WE	LG Wittgenstein	1,43

1,20 1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40 1,43 1,46 1,49 1,52 1,55 1,58
O O O O XO XO XXX

Weitsprung, Seniorinnen W35 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 12:30

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis		
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	658	Marburger Katja	1977	WE	LG Wittgenstein	4,47		
		4,16	4,47	4,37	4,41	4,41	4,38	

Kugelstoß, Seniorinnen W35 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:00

Finale

Wurfgewicht: 4000 g

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis		
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	139	Jansen Wilma	1980	NO	LT DSHS Köln	12,15		
		12,14	12,13	x	12,15	11,96	12,02	
2.	559	Zimmermann Sandra	1978	WE	FC Schalke 04	9,48		
		9,48	9,26	9,21	9,25	9,34	8,95	

60m, Seniorinnen W40 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:20

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	420	Roos-Kiefer Silke	1973	WE	USC Bochum	8,45 1./I
2.	272	Schmitz Anja	1972	NO	Solinger LC	9,06 2./I
3.	14	Zolper Simone	1976	NO	TV Bedburg 1927	9,42 3./I
4.	509	Koch Katja	1974	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	9,43 4./I
5.	512	Borghoff Christina	1976	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10,81 5./I
6.	507	Domsch Friederike	1974	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11,29 6./I

200m, Seniorinnen W40 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 13:25

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	420	Roos-Kiefer Silke	1973	WE	USC Bochum	27,54 1./I
2.	282	Christmann Sonja	1972	NO	FC Straberg	28,91 1./I
3.	392	Udelhoven Karin	1973	RL	Post-Sportverein Trier	29,22 2./I
4.	149	Hobohm Sabine	1974	NO	TuS Köln rrh.	29,61 2./II
5.	272	Schmitz Anja	1972	NO	Solinger LC	29,97 3./I
6.	511	Eickmeyer Jutta	1976	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	34,33 3./II

800m, Seniorinnen W40 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 15:10

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	98	Bach Daniela	1975	NO	1. FC Grevenbroich-Süd	2:29,55 1./I
2.	43	van Dam Simone	1972	NO	Dürener TV	2:31,88 2./I
3.	392	Udelhoven Karin	1973	RL	Post-Sportverein Trier	2:43,58 3./I
	113	Hilse Nicole	1972	NO	LG Stadtwerke Hilden	aufg.

3000m, Seniorinnen W40 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 17:10

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis
-----	-------	------	-----	------	--------	----------

1.	341	Bommes Silke	1974	NO	OSC Waldniel	11:20,80	1./I
2.	393	Vieh Monika	1973	RL	Post-Sportverein Trier	11:33,30	2./I
3.	271	Krause-Kassebeer Alexandra	1974	NO	Solinger LC	12:03,01	3./I

4x200m, Seniorinnen W40 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 15:55

Zeitläufe

Rg.	Name	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	TV Unna 1861 587, Tejero-Jurksas Tanja (1970) - 590, Schulte Claudia (1970) 591, Lütge Dagmar (1970) - 588, Wolff Maria (1964)	WE	TV Unna 1861	2:07,68 1./I
2.	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 510, Kaske-Mehlich Daniela (1969) - 508, Kanne Anja (1968) 509, Koch Katja (1974) - 511, Eickmeyer Jutta (1976)	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	2:12,72 2./I
	StG Ruhrgebiet-West 258, Timm Sabine (1968) - 295, Blosen Birgit (1968) 296, Wagner Gaby (1969) - 39, Zoll Esther (1962)	NO	StG Ruhrgebiet-West	aufg.

Weitsprung, Seniorinnen W40 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 11:00

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	420	Roos-Kiefer Silke	1973	WE	USC Bochum	5,04	
		4,68	4,78	4,92	4,89	x	5,04
2.	552	Lange Dörthe	1972	WE	TV Jahn Rheine	4,10	
		4,10	3,68	3,87	3,90	4,04	3,76
3.	193	Lamburi Miriam	1976	NO	Mönchengladbacher LG	4,01	
		x	x	3,86	4,01	x	x
4.	113	Hilse Nicole	1972	NO	LG Stadtwerke Hilden	3,37	
		3,34	3,37	3,27	x	2,83	3,35
	272	Schmitz Anja	1972	NO	Solinger LC	ab.	

Kugelstoß, Seniorinnen W40 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:00

Finale

Wurfgewicht: 4000 g

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	375	Bender Britta	1976	RL	TuS 1862 Kirn	10,89	
		10,34	10,89	x	10,77	10,87	x
2.	75	Jansen Ruth	1973	NO	Turnverein Erkelenz	10,03	
		9,51	10,03	9,44	x	x	9,92
3.	92	Bondy Rachel	1975	NO	Euskirchener TSC	9,44	
		8,51	9,44	8,91	9,07	x	8,59
4.	552	Lange Dörthe	1972	WE	TV Jahn Rheine	9,05	
		8,85	x	8,83	8,68	8,72	9,05
5.	582	Krippendorf Jana	1976	WE	LG Südsauerland	8,61	
		8,35	8,08	x	8,61	x	x
6.	580	Achenbach Jennifer	1975	WE	CLV Siegerland	7,93	
		7,93	7,51	7,42	7,39	7,40	x

60m, Seniorinnen W45 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:20

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
-----	-------	------	----	------	--------	----------

1.	328	vom Hove Nicole	1968	NO	Velberter Sportgemeinschaft	8,89	1./II
2.	108	Schoenen Astrid	1970	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	9,08	2./II
3.	590	Schulte Claudia	1970	WE	TV Unna 1861	9,13	1./I
4.	575	Raschke Petra	1967	WE	ASV Senden	9,19	3./II
5.	510	Kaske-Mehlich Daniela	1969	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	9,21	4./II
6.	67	Richter Stefani	1967	NO	VFL Engelskirchen	9,23	2./I
7.	415	Kranz Tania	1970	WE	DJK Blau-Weiß Annen	9,34	3./I
7.	593	Holstermann Judith	1969	WE	LG Ems Warendorf	9,34	5./II
9.	587	Tejero-Jurksas Tanja	1970	WE	TV Unna 1861	9,53	4./I
10.	46	Eßer Dr. Bettina	1967	NO	SV Germania Dürwiß	10,27	5./I

200m, Seniorinnen W45 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 13:25

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	328	vom Hove Nicole	1968	NO	Velberter Sportgemeinschaft	28,87 1./I
2.	108	Schoenen Astrid	1970	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	29,90 2./I
3.	591	Lütge Dagmar	1970	WE	TV Unna 1861	31,56 1./II
4.	67	Richter Stefani	1967	NO	VFL Engelskirchen	31,59 2./II
5.	560	Riedel Monique	1970	WE	FC Schalke 04	32,62 3./I
	575	Raschke Petra	1967	WE	ASV Senden	n.a.
	168	Bauer Marion	1967	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	aufg.
	223	Kremp Alexandra	1968	NO	Pulheimer SC	aufg.

800m, Seniorinnen W45 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 15:10

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	84	Tempelhoff Anja	1971	NO	Tusem Essen-Margarethenhoehe	2:35,37 1./I
2.	529	Schönefeld Dr. Eva	1968	WE	LSF Münster	2:44,56 2./I
3.	336	Karthäuser Anja	1968	NO	TuS 06 Waldbröl	2:45,10 3./I
4.	181	Wolf Maren	1967	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	2:55,47 4./I

3000m, Seniorinnen W45 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 17:10

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	440	Müller-Scherzant Gabi	1969	WE	TuS Deuz	11:15,78 1./I
2.	84	Tempelhoff Anja	1971	NO	Tusem Essen-Margarethenhoehe	11:23,34 2./I
3.	109	Herma Heike	1971	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	11:30,28 3./I
4.	85	Jedras Barbara	1970	NO	Tusem Essen-Margarethenhoehe	11:39,13 4./I
5.	254	Weiss Annette	1968	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	11:54,19 5./I
6.	357	Mertens Corinna	1970	NO	LG Wuppertal	11:55,60 6./I
7.	567	Janßen Tanja	1969	WE	SuS Schalke 96	12:17,85 7./I
8.	249	Remshagen Doris	1967	NO	TV Refrath	12:29,44 8./I
9.	296	Wagner Gaby	1969	NO	DJK SG Tackenberg	14:49,54 9./I
	336	Karthäuser Anja	1968	NO	TuS 06 Waldbröl	n.a.
	295	Blosen Birgit	1968	NO	DJK SG Tackenberg	aufg.

Hochsprung, Seniorinnen W45 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 13:15

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis
		1,15 1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 1,46				
1.	302	Obst Claudia	1967	NO	Troisdorfer LG	1,40
		- - 0 0 0 XO -				

Weitsprung, Seniorinnen W45 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 11:00

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis		
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	302	Obst Claudia	1967	NO	Troisdorfer LG	4,34		4,34
		4,19	x	x	4,20	4,34	x	
2.	510	Kaske-Mehlich Daniela	1969	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	4,16		4,16
		4,16	x	4,03	4,07	4,07	4,16	
3.	590	Schulte Claudia	1970	WE	TV Unna 1861	4,07		4,07
		4,00	x	4,04	4,07	x	x	
4.	591	Lütge Dagmar	1970	WE	TV Unna 1861	3,96		3,96
		x	3,96	x	x	3,78	x	
5.	415	Kranz Tania	1970	WE	DJK Blau-Weiß Annen	3,88		3,88
		3,64	3,81	3,75	x	3,79	3,88	
6.	587	Tejero-Jurksas Tanja	1970	WE	TV Unna 1861	3,80		3,80
		3,63	3,70	x	3,71	3,57	3,80	
7.	575	Raschke Petra	1967	WE	ASV Senden	3,13		3,13
		x	3,07	3,13	2,89	-	-	
	547	Lüdorff Siemke	1970	WE	LC Solbad Ravensberg	n.a.		n.a.

Kugelstoß, Seniorinnen W45 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:00

Finale

Wurfgewicht: 4000 g

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis		
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	662	Piel-Fischer Sabine	1969	NO	OSC 04 Rheinhausen	9,21		9,21
		8,84	8,98	x	x	9,21	8,65	
2.	575	Raschke Petra	1967	WE	ASV Senden	7,11		7,11
		6,43	7,11	6,74	-	-	-	

60m, Seniorinnen W50 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:10

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	280	Heine Ortrun	1964	NO	SV Sonsbeck	8,58 1./I
2.	579	Siebel Heike	1965	WE	TSV Siegen	8,70 2./I
3.	555	Barkey Edith	1965	WE	SC Falke Saerbeck	8,83 3./I
4.	485	Bergemann Anja	1966	WE	LA SV Herten	9,04 4./I
5.	201	Gathen Hildegard	1963	NO	Mönchengladbacher LG	9,83 5./I
6.	166	Tresp Angelika	1963	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	10,21 6./I

200m, Seniorinnen W50 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 13:35

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	555	Barkey Edith	1965	WE	SC Falke Saerbeck	29,59 1./I
2.	280	Heine Ortrun	1964	NO	SV Sonsbeck	29,61 1./I
3.	485	Bergermann Anja	1966	WE	LA SV Herten	29,76 2./II
4.	26	Kraas Frauke	1962	NO	Brühler Turnverein 1879	31,77 2./I
5.	189	Tolksdorf Claudia	1966	NO	Moerser TV	32,75 3./I
6.	201	Gathen Hildegard	1963	NO	Mönchengladbacher LG	33,04 3./II
	136	Pfennig Doris	1965	NO	LT DSHS Köln	ab.

800m, Seniorinnen W50 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 15:20

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	136	Pfennig Doris	1965	NO	LT DSHS Köln	2:34,14 1./I
2.	216	Huber Anita	1965	WE	SuS Olfen	2:45,37 2./I
3.	247	Meuser Karin	1966	NO	TV Refrath	2:45,73 3./I
4.	133	Joeken Anette	1966	NO	VFL Merkur Kleve	2:47,59 4./I
	241	Zündorf Sigrid	1965	NO	TV Refrath	n.a.

3000m, Seniorinnen W50 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 16:50

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	255	Jenke Ute	1964	NO	ASC Rosellen/Neuss	11:53,48 1./I
2.	438	Büdenbender Susanne	1963	WE	TuS Deuz	12:07,94 2./I
3.	565	Möllensiep Sybille	1962	WE	SuS Schalke 96	12:26,80 3./I
4.	145	Fontes Kirsten	1964	NO	TuS Köln rrh.	12:34,58 4./I
5.	133	Joeken Anette	1966	NO	VFL Merkur Kleve	12:37,86 5./I
6.	667	Hommers Stefanie	1965	NO	VSV Grenzland Wegberg	13:54,99 6./I
	285	Schwers Birgit	1962	NO	DJK SG Tackenberg	ab.

4x200m, Seniorinnen W50 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 15:45

Zeitläufe

Rg.	Name	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	StG Siegen Lippstadt Saerbeck 555, Barkey Edith (1965) - 578, Grisse Birgit (1958) 577, Dreisbach Elfriede (1960) - 579, Siebel Heike (1965)	WE	StG Siegen Lippstadt Saerbeck	2:09,40 1./I
2.	TSV Bayer 04 Leverkusen 166, Tresp Angelika (1963) - 172, Falkenhagen Birgit (1965) 169, Heidemann Angelika (1957) - 167, Hergarten Marion (1960)	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	2:12,42 2./I

Hochsprung, Seniorinnen W50 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 14:15

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
		1,15 1,20 1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40 1,43 1,46 1,49				
1.	413	Wenzel Christine O O O O XXO XXX	1965	WE	DJK Blau-Weiß Annen	1,34
2.	26	Kraas Frauke O - XO X	1962	NO	Brühler Turnverein 1879	1,28
3.	285	Schwers Birgit	1962	NO	DJK SG Tackenberg	1,25

Weitsprung, Seniorinnen W50 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 11:30

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis		
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	579	Siebel Heike	1965	WE	TSV Siegen	4,54		4,54
		4,30	x			x	x	
2.	485	Bergermann Anja	1966	WE	LA SV Herten	4,39		4,39
		4,39	4,37	4,35	4,22	4,19	4,21	
3.	413	Wenzel Christine	1965	WE	DJK Blau-Weiß Annen	4,04		4,04
		3,74	x	3,88	3,73	3,94	4,04	
4.	408	Ehrhardt Britta	1964	WE	DJK Blau-Weiß Annen	3,91		3,91
		3,78	3,91	3,72	-	3,69	3,75	
5.	201	Gathen Hildegard	1963	NO	Mönchengladbacher LG	3,81		3,81
		x	x	x	3,48	3,81	3,80	
6.	588	Wolff Maria	1964	WE	TV Unna 1861	3,74		3,74
		3,61	3,73	3,74	-	-	-	
	521	Jokiel-Straupe Annett	1966	WE	LTV Lippstadt	ab.		ab.

Kugelstoß, Seniorinnen W50 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 13:30

Finale

Wurfgewicht: 3000 g

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis		
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-	
1.	413	Wenzel Christine	1965	WE	DJK Blau-Weiß Annen	12,13		12,13
		x	11,74	12,13	11,92	12,06	-	
2.	165	Straschewski Anke	1963	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	10,64		10,64
		10,51	10,39	10,43	10,62	x	10,64	
3.	408	Ehrhardt Britta	1964	WE	DJK Blau-Weiß Annen	9,81		9,81
		9,18	x	9,81	9,56	x	x	
4.	26	Kraas Frauke	1962	NO	Brühler Turnverein 1879	9,65		9,65
		9,02	9,51	9,65	9,46	-	-	
5.	189	Tolksdorf Claudia	1966	NO	Moerser TV	9,61		9,61
		9,18	8,80	9,61	8,70	8,93	9,25	
6.	483	Broda Birgit	1962	WE	LA SV Herten	7,31		7,31
		6,96	7,02	7,28	6,52	6,88	7,31	
7.	29	Voss Mechthild	1962	NO	SuS 09 Dinslaken	6,18		6,18
		6,02	x	5,88	6,14	6,00	6,18	

60m, Seniorinnen W55 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:10

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	577	Dreisbach Elfriede	1960	WE	TSV Siegen	9,67 1./I
2.	578	Grisse Birgit	1958	WE	TSV Siegen	9,68 2./I
3.	70	Knipp-Diawuoh Helga	1961	NO	VFL Engelskirchen	9,78 3./I

200m, Seniorinnen W55 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 13:35

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
-----	-------	------	----	------	--------	----------

1.	409	Viebahn Frauke	1959	WE	DJK Blau-Weiß Annen	29,93	1./I
2.	70	Knipp-Diawuoh Helga	1961	NO	VFL Engelskirchen	32,21	1./II
3.	522	Albrecht Angelika	1957	WE	SC Lippstadt DJK	32,75	2./I
4.	578	Grisse Birgit	1958	WE	TSV Siegen	34,25	2./II
5.	213	Kappenhagen Angelika	1957	NO	TuS Oedt	36,72	3./II
	222	Sicora Mathilde	1957	NO	Pulheimer SC	n.a.	

800m, Seniorinnen W55 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 15:20

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	105	Gippert Monika	1961	NO	TV Herkenrath	2:42,58 1./I
2.	70	Knipp-Diawuoh Helga	1961	NO	VFL Engelskirchen	2:50,92 2./I
3.	522	Albrecht Angelika	1957	WE	SC Lippstadt DJK	2:52,61 3./I
4.	535	Krell-Witte Delia	1959	WE	LSF Münster	2:54,60 4./I
5.	213	Kappenhagen Angelika	1957	NO	TuS Oedt	3:03,78 5./I
6.	562	Müller Dagmar	1960	WE	SuS Schalke 96	3:19,35 6./I

3000m, Seniorinnen W55 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 16:50

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	105	Gippert Monika	1961	NO	TV Herkenrath	11:40,22 1./I

Hochsprung, Seniorinnen W55 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 14:15

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	409	Viebahn Frauke	1959	WE	DJK Blau-Weiß Annen	1,46
						1,15 1,20 1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40 1,43 1,46 1,49
						o o o o xo xxx

Weitsprung, Seniorinnen W55 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 11:30

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	409	Viebahn Frauke	1959	WE	DJK Blau-Weiß Annen	4,02
						-1- -2- -3- -4- -5- -6-
						3,79 x x x 4,02 3,87
2.	577	Dreisbach Elfriede	1960	WE	TSV Siegen	3,96
						3,70 3,56 x 3,96 2,37 x

Kugelstoß, Seniorinnen W55 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 13:30

Finale

Wurfgewicht: 3000 g

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	659	Wied-Bernshausen Ricarda	1960	WE	LG Wittgenstein	9,19
						-1- -2- -3- -4- -5- -6-
						8,63 8,80 8,69 9,14 8,62 9,19
2.	577	Dreisbach Elfriede	1960	WE	TSV Siegen	8,90
						7,89 8,03 8,42 8,72 8,90 x
3.	578	Grisse Birgit	1958	WE	TSV Siegen	8,68
						7,90 8,22 8,11 8,68 8,62 7,84
4.	414	Tytko Kornelia	1958	WE	DJK Blau-Weiß Annen	8,53
						7,77 7,97 8,53 8,28 x x

60m, Seniorinnen W60 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:10

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	325	Ritte Ute	1952	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10,29 1./I
2.	576	Winklewski Anne	1956	WE	TSV Siegen	10,56 2./I
3.	474	Rother Anette	1956	WE	LG Hamm-Kamen- Holzwickede	10,78 3./I
4.	159	Wolf-Schiruska Ute	1954	NO	CSV Krefeld	11,00 4./I

200m, Seniorinnen W60 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 13:50

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	576	Winklewski Anne	1956	WE	TSV Siegen	36,77 1./I
2.	467	Perschke Gabriele	1952	WE	LG Hamm-Kamen- Holzwickede	38,45 2./I
3.	474	Rother Anette	1956	WE	LG Hamm-Kamen- Holzwickede	39,33 3./I

3000m, Seniorinnen W60 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 16:50

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	250	Wietscher Antje	1956	NO	TV Refrath	11:55,95 1./I

4x200m, Seniorinnen W60 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 15:45

Zeitläufe

Rg.	Name	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	LG Hamm-Kamen-Holzwickede 470, Münch Marlene (1949) - 467, Perschke Gabriele (1952) 474, Rother Anette (1956) - 472, Anders Christel (1950)	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	2:39,46 1./I
2.	CSV Krefeld 160, Glatzki Helga (1943) - 156, Schumacher Marianne (1952) 157, Bernhard Maritta (1948) - 155, Perau Ria (1938)	NO	CSV Krefeld	2:55,65 2./I

Hochsprung, Seniorinnen W60 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 13:25

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
0,80 0,85 0,90 0,93 0,96 0,99 1,02 1,05 1,08 1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26						
1.	308	Brunner Brigitte	1956	NO	Troisdorfer LG	1,14
					o o xxx	
1.	159	Wolf-Schiruska Ute	1954	NO	CSV Krefeld	1,14
					o o o xxx	
3.	576	Winklewski Anne	1956	WE	TSV Siegen	1,08
					o o - - x	
4.	156	Schumacher Marianne	1952	NO	CSV Krefeld	1,02
					o o xxo	

Weitsprung, Seniorinnen W60 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:30

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	325	Ritte Ute	1952	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	3,66	
		3,63	3,54	x	-	3,66	3,36
2.	156	Schumacher Marianne	1952	NO	CSV Krefeld	3,41	
		3,31	3,26	3,41	3,31	3,22	x
3.	159	Wolf-Schiruska Ute	1954	NO	CSV Krefeld	3,24	
		x	3,08	3,17	3,24	3,24	-

Kugelstoß, Seniorinnen W60 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 11:50

Finale

Wurfgewicht: 3000 g

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
		-1-	-2-	-3-	-4-	-5-	-6-
1.	308	Brunner Brigitte	1956	NO	Troisdorfer LG	10,10	
		9,90	x	10,08	10,10	9,84	9,58
2.	156	Schumacher Marianne	1952	NO	CSV Krefeld	8,98	
		8,47	8,44	8,44	8,98	8,52	x
3.	159	Wolf-Schiruska Ute	1954	NO	CSV Krefeld	7,80	
		7,63	7,39	7,56	7,80	7,21	7,44
4.	576	Winklewski Anne	1956	WE	TSV Siegen	7,11	
		6,91	6,96	6,72	6,45	7,11	6,88

60m, Seniorinnen W65 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:10

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	472	Anders Christel	1950	WE	LG Hamm-Kamen- Holzwickede	11,03 1./I
2.	157	Bernhard Maritta	1948	NO	CSV Krefeld	12,09 2./I

200m, Seniorinnen W65 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 13:50

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	303	Samel Christine	1950	NO	Troisdorfer LG	36,59 1./I
2.	358	Scharbatke Veronika	1950	NO	LC Wuppertal	36,70 1./II
3.	472	Anders Christel	1950	WE	LG Hamm-Kamen- Holzwickede	39,14 2./II
4.	50	Lang-Dreyer Christine	1950	NO	ART Düsseldorf	43,58 2./I
5.	157	Bernhard Maritta	1948	NO	CSV Krefeld	44,86 3./I

800m, Seniorinnen W65 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 15:30

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	358	Scharbatke Veronika	1950	NO	LC Wuppertal	3:30,09 1./I
2.	342	Spronk Marianne	1948	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	3:30,14 2./I

3000m, Seniorinnen W65 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 16:50

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	342	Spronk Marianne	1948	NO	Turn-u.Spielv. Weeze	13:25,60 1./I

					1910/19	
2.	358	Scharbatke Veronika	1950	NO	LC Wuppertal	14:17,58 2./I
3.	470	Münch Marlene	1949	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	16:50,88 3./I

Hochsprung, Seniorinnen W65 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 13:25

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
						0,80 0,85 0,90 0,93 0,96 0,99 1,02 1,05 1,08 1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26
1.	422	Giering Gerda	1951	WE	Turn- u. Wassersportver. Bockum-Hövel	1,08
		- - - - o o o o o xxx				
2.	174	Schreiber Barbara	1951	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	1,08
		- - o o o o o xo o xxx				

Kugelstoß, Seniorinnen W65 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 11:50

Finale

Wurfgewicht: 3000 g

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
		-1- -2- -3- -4- -5- -6-				
1.	657	Rüsch Gertraud	1948	WE	TV Wiblingwerde	9,64
		9,08 x 9,64 9,33 9,02 9,13				
2.	545	Steinhanses-Kordt Jutta	1951	WE	LG Plettenberg/Herscheid	9,46
		8,53 9,46 9,20 x x 9,39				
3.	422	Giering Gerda	1951	WE	Turn- u. Wassersportver. Bockum-Hövel	8,70
		8,41 8,34 8,40 8,29 8,70 x				
4.	174	Schreiber Barbara	1951	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	8,39
		7,92 7,85 7,61 8,04 8,02 8,39				
5.	120	Henschel Gisela	1950	NO	STV Hünxe	8,07
		8,07 8,04 8,03 x 7,93 x				

60m, Seniorinnen W70 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:10

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	275	Houben Helgard	1943	NO	Solinger LC	10,40 1./I
2.	4	Stump Karin	1945	NO	Alemannia Aachen	10,44 2./I
3.	160	Glatzki Helga	1943	NO	CSV Krefeld	11,13 3./I

200m, Seniorinnen W70 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 13:50

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	4	Stump Karin	1945	NO	Alemannia Aachen	36,64 1./I
2.	218	Venn Hannelore	1942	NO	Pulheimer SC	37,83 2./I
3.	160	Glatzki Helga	1943	NO	CSV Krefeld	39,53 3./I

Hochsprung, Seniorinnen W70 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 13:25

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
						0,80 0,85 0,90 0,93 0,96 0,99 1,02 1,05 1,08 1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26
1.	160	Glatzki Helga	1943	NO	CSV Krefeld	0,99
		- O O O O XO XXX				

Weitsprung, Seniorinnen W70 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:30

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
		-1- -2- -3- -4- -5- -6-				
1.	4	Stump Karin	1945	NO	Alemannia Aachen	3,23
		3,01 3,23 3,23 2,89 3,20 3,21				
2.	275	Houben Helgard	1943	NO	Solinger LC	3,21
		3,21 - - - - -				
3.	160	Glatzki Helga	1943	NO	CSV Krefeld	2,79
		2,63 x 2,72 2,79 2,76 x				

60m, Seniorinnen W75 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:10

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	158	Kiesheyer Brita	1937	NO	CSV Krefeld	12,58 1./I
2.	155	Perau Ria	1938	NO	CSV Krefeld	12,60 2./I

200m, Seniorinnen W75 - Zeitläufe

Datum: 10.01.2016 Beginn: 13:50

Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	155	Perau Ria	1938	NO	CSV Krefeld	49,48 1./I

Hochsprung, Seniorinnen W75 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 13:25

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
						0,80 0,85 0,90 0,93 0,96 0,99 1,02 1,05 1,08 1,11 1,14 1,17 1,20 1,23 1,26
1.	158	Kiesheyer Brita	1937	NO	CSV Krefeld	0,96
		XO O O O O X				
2.	155	Perau Ria	1938	NO	CSV Krefeld	0,90
		O O O -				

Weitsprung, Seniorinnen W75 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 10:30

Finale

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
		-1- -2- -3- -4- -5- -6-				
1.	155	Perau Ria	1938	NO	CSV Krefeld	2,56
		2,42 2,43 2,38 2,51 2,56 2,46				
2.	158	Kiesheyer Brita	1937	NO	CSV Krefeld	2,42
		2,37 2,38 x 2,42 x 2,35				

Kugelstoß, Seniorinnen W75 - Finale

Datum: 10.01.2016 Beginn: 11:50

Finale

Wurfgewicht: 2000 g

Rg.	StNr.	Name	-1-	-2-	-3-	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis
1.	94	Heinsdorf Gertrud				1940	NO	Turnerschaft Frechen 1897	7,85
			7,12	x	7,46	7,85	7,38	x	
2.	158	Kiesheyser Brita				1937	NO	CSV Krefeld	7,57
			7,57	7,54	7,23	7,21	7,24	x	

Erstellt durch SELTEC Track & Field.
Lizenziert für LV Nordrhein

www.seltec.at