



Nederland

C- Interland

5 september 2009



Westfalen

**80 meter, meisjes c**

laan	startnr.	jaar	naam	vereniging	NL/WF	NL	WF	tijd	wind	plaats
3	101	95	Annika Drazek	TV Gladbeck	WF		5	<b>9,84</b>	2,1+	1
2	2	94	Naomi Sedney	ARV Ilion	NL	3		<b>10,22</b>	2,1+	2
6	1	94	Sacha v. Agt	GVAC	NL	2		<b>10,24</b>	2,1+	3
5	103	95	Franziska Liermann	LG Emsaue	WF		1	<b>10,40</b>	2,1+	4
1	102	95	Mona Middelsdorf	ETG Recklinghausen	WF			<b>10,49</b>	2,1+	5
4	3	95	Ruchama Juriën	Atletiek Maastricht	NL			<b>10,87</b>	2,1+	6
7	104	95	Lisa Densow	DJK Blau-Weiß Annen	WF			<b>10,56</b>	2,1+	BM

5 6

**80 meter H, meisjes c**

**Horde: 76 cm**

laan	startnr.	jaar	naam	vereniging	NL/WF	NL	WF	tijd	wind	plaats
1	5	95	Nadine Visser	SAV	NL	5		<b>12,11</b>	2,1+	1
4	117	95	Svenja Specowius	TV Gladbeck	WF		3	<b>12,14</b>	2,1+	2
5	4	94	Sam Bouwhuis	Prins Hendrik	NL	2		<b>12,15</b>	2,1+	3
6	118	95	Lisa Röderer	SuS Olfen	WF		1	<b>12,38</b>	2,1+	4
3	6	94	Renske van Os	AV.Gen Michaelis	NL			<b>12,54</b>	2,1+	5
2	116	94	Vivian Gregg	TSV Hagen 1860	WF			<b>12,67</b>	2,1+	6

7 4

**300 meter, meisjes c**

laan	startnr.	jaar	naam	vereniging	NL/WF	NL	WF	tijd	plaats
5	8	95	Vera van den Haak	Sparta	NL	5		<b>43,28</b>	1
1	9	94	Tessa van Schagen	Leiden Atletiek	NL	3		<b>43,95</b>	2
3	7	94	Ashley Rijnsburger	Almere '81	NL			<b>44,50</b>	3
6	107	94	Isabel Johannpeter	LG Hamm	WF		2	<b>44,55</b>	4
4	106	94	Janine Lins	USC Bochum	WF		1	<b>44,68</b>	5
2	108	94	Sunhild Agel	TSV Hagen 1860	WF			<b>44,78</b>	6

8 3

**300 meter H, meisjes c**

**Horde: 76 cm**

laan	startnr.	jaar	naam	vereniging	NL/WF	NL	WF	tijd	plaats
4	10	94	Roos-Sanne Claassen	AV Nop	NL	5		<b>46,77</b>	1
6	11	94	Janneke van Raan	Daventria 1906	NL	3		<b>47,50</b>	2
2	12	94	Kim Boon	Hellas Utrecht	NL			<b>48,38</b>	3
3	120	94	Frauke Polklesener	SV Brackwede	WF		2	<b>49,67</b>	4
5	119	94	Kathleen Andrick	CVJM Siegen	WF		1	<b>50,21</b>	5
1	121	94	Michelle Toppel	DJK Blau-Weiß Annen	WF			<b>51,53</b>	6

8 3

Vervolg zie volgende blad!

### 800 meter, meisjes c

laan	startnr.	jaar	naam	vereniging	NL/WF	NL	WF	tijd	plaats
4	13	94	Heleen Wildoer	SAV	NL	5		<b>2.25,90</b>	1
1	110	94	Clara Zapletal	CVJM Siegen	WF		3	<b>2.25,96</b>	2
3	111	95	Anne-Marie Bolz	TuS Ampen	WF		2	<b>2.27,89</b>	3
5	112	94	Vanessa Guting	LG Olympia Dortmund	WF			<b>2.28,16</b>	4
2	15	94	Tessa Strijp	AV 1923	NL	1		<b>2.29,76</b>	5
6	14	94	Patricia Nooyen	Leiden Atletiek	NL			<b>2.31,80</b>	6
7	109	94	Christina Bach	CVJM Siegen	WF			<b>2.25,15</b>	BM

6 5

### 2000 meter, meisjes c

laan	startnr.	jaar	naam	vereniging	NL/WF	NL	WF	tijd	plaats
1	16	94	Marlies Huigen	AV Hanzesport	NL	5		<b>6.50,36</b>	1
4	114	94	Sarah Kunze	CVJM Siegen	WF		3	<b>6.57,58</b>	2
3	17	94	Saskia Weinans	Atletico '73	NL	2		<b>6.58,45</b>	3
5	18	94	Mirthe Overkamp	AV Hanzesport	NL			<b>7.06,01</b>	4
2	113	94	Doreen Lagemann	LG Emsdetten	WF		1	<b>7.13,65</b>	5
6									

7 4

### 4 x 80 meter, meisjes c

laan	startnr.	jaar	naam	vereniging	NL/WF	NL	WF	tijd	plaats
2	9	94	Tessa van Schagen	Leiden Atletiek	NL				
	2	94	Naomi Sedney	ARV Ilion	NL				
	7	94	Ashley Rijnsburger	Almere '81	NL				
	1	94	Sacha v. Agt	GVAC	NL				
3	103	95	Franziska Liermann	LG Emsaue	WF				
	101	95	Annika Drazek	TV Gladbeck	WF				
	117	95	Svenja Specowius	TV Gladbeck	WF				
	102	95	Mona Middelsdorf	ETG Recklinghausen	WF				

2 5

Vervolg zie volgende blad!

**Kogelslingeren / Hammerwurf, meisjes c**
**Kogel, 3kg**
**6 pogingen/versuche**

volgnr.	startnr.	jaar	naam	vereniging	NL/WF	NL	WF	pog 1	pog 2	pog 3	prestatie	plaats	pog 4	pog 5	pog 6	prestatie	plaats
1	140	94	Miriam Thiesies	USC Bochum	WF			x	x	x	<b>x</b>	<b>4</b>	x	35,08	34,28	<b>35,08</b>	<b>3</b>
2	21	95	Lisanne v. Manen	AV '47	NL	1		23,77	x	x	<b>23,77</b>	<b>3</b>	x	x	29,67	<b>29,67</b>	<b>5</b>
3	141	94	Jacqueline Feldmann	LG Plettenebg/Herscheid	WF		5	x	37,45	34,45	<b>37,45</b>	<b>1</b>	36,43	36,21	33,44	<b>37,45</b>	<b>1</b>
4	20	95	Annemiek Efdee	Leiden Atletiek	NL			x	x	x	<b>x</b>	<b>4</b>	x	x	21,35	<b>21,35</b>	<b>6</b>
5	142	94	Miriam Egner	LA SV Herten	WF		3	x	x	x	<b>x</b>	<b>4</b>	x	28,35	36,04	<b>36,04</b>	<b>2</b>
6	19	95	Naomi Stegman	R'dam Atletiek	NL	2		x	x	27,24	<b>27,24</b>	<b>2</b>	30,95	x	33,17	<b>33,17</b>	<b>4</b>

3 8

**Kogelstoten / Kugelstossen, meisjes c**
**Kogel, 3kg**
**6 pogingen/versuche**

volgnr.	startnr.	jaar	naam	vereniging	NL/WF	NL	WF	pog 1	pog 2	pog 3	prestatie	plaats	pog 4	pog 5	pog 6	prestatie	plaats
5	22	94	Charlene Okken	HAC '63	NL	5		13,06	13,89	14,18	<b>14,18</b>	<b>1</b>	x	x	13,33	<b>14,18</b>	<b>1</b>
3	23	94	Roos de Klerk	CAV Energie	NL	3		12,17	12,29	12,15	<b>12,29</b>	<b>2</b>	x	12,84	12,97	<b>12,97</b>	<b>2</b>
6	134	94	Vera Brinkert	Viktoria Heiden	WF		2	11,02	12,01	9,55	<b>12,01</b>	<b>3</b>	12,05	10,80	11,44	<b>12,05</b>	<b>3</b>
4	135	94	Lara Steinigeweg	DJK Arminia Ibbenbüren	WF		1	11,96	11,24	10,39	<b>11,96</b>	<b>4</b>	10,06	x	10,53	<b>11,96</b>	<b>4</b>
1	24	94	Dominique Gommers	Spado	NL			11,12	10,38	11,40	<b>11,40</b>	<b>6</b>	11,27	11,50	11,81	<b>11,81</b>	<b>5</b>
2	136	95	Diamond Iduwe	SC Herford	WF			11,72	11,29	11,76	<b>11,76</b>	<b>5</b>	10,53	10,94	11,01	<b>11,76</b>	<b>6</b>

8 3

**Discuswerpen / Diskuswurf, meisjes c**
**Discus, 1kg**
**6 pogingen/versuche**

volgnr.	startnr.	jaar	naam	vereniging	NL/WF	NL	WF	pog 1	pog 2	pog 3	prestatie	plaats	pog 4	pog 5	pog 6	prestatie	plaats
6	25	94	Anne-Lique Weeren	AV Triathlon	NL	5		x	27,31	34,32	<b>34,32</b>	<b>1</b>	32,02	x	29,14	<b>34,32</b>	<b>1</b>
2	27	94	Tamara Doreleijers	AV Gen. Michaelis	NL	3		31,13	24,70	28,52	<b>31,13</b>	<b>2</b>	27,92	27,80	x	<b>31,13</b>	<b>2</b>
5	137	96	Alida Jakubi	LG Rheine-Elte	WF		2	24,06	30,59	29,05	<b>30,59</b>	<b>3</b>	28,26	x	25,66	<b>30,59</b>	<b>3</b>
4	26	94	Alissa Olofsen	SAV	NL			x	22,67	x	<b>22,67</b>	<b>6</b>	30,41	x	29,94	<b>30,41</b>	<b>4</b>
3	138	94	Nadja Baumert	LG Haltern	WF		1	29,19	x	x	<b>29,19</b>	<b>4</b>	26,25	x	x	<b>29,19</b>	<b>5</b>
1	139	94	Franziska Midrup	SC Union Lüdinghausen	WF			21,30	x	26,64	<b>26,64</b>	<b>5</b>	x	27,47	x	<b>27,47</b>	<b>6</b>

8 3

**Speerwerpen / Speerwurf, meisjes c**
**Speer, 600gr**
**6 pogingen/versuche**

volgnr.	startnr.	jaar	naam	vereniging	NL/WF	NL	WF	pog 1	pog 2	pog 3	prestatie	plaats	pog 4	pog 5	pog 6	prestatie	plaats
1	23	94	Roos de Klerk	CAV Energie	NL	5		38,38	35,44	33,53	<b>38,38</b>	<b>1</b>	x	33,49	34,13	<b>38,38</b>	<b>1</b>
3	24	94	Dominique Gommers	Spado	NL	3		33,92	36,96	34,02	<b>36,96</b>	<b>2</b>	36,96	36,91	35,06	<b>36,96</b>	<b>2</b>
5	25	94	Anne-Lique Weeren	AV Triathlon	NL			34,91	36,42	35,96	<b>36,42</b>	<b>3</b>	33,65	x	36,48	<b>36,48</b>	<b>3</b>
2	146	94	Janine Lins	USC Bochum	WF		2	29,92	33,42	30,43	<b>33,42</b>	<b>4</b>	29,26	33,12	32,25	<b>33,42</b>	<b>4</b>
6	143	95	Jill Britt Brünger	USC Bochum	WF		1	29,62	x	29,06	<b>29,62</b>	<b>6</b>	27,78	28,1	33,3	<b>33,30</b>	<b>5</b>
4	145	95	Katharina Pitzen	FC Viktoria Heiden	WF			30,4	23,64	22,79	<b>30,40</b>	<b>5</b>	22,48	25,5	31,01	<b>31,01</b>	<b>6</b>
7	125	95	Saskia Lutschak	LG Lemgo	WF			30,57	32,45	32,31	<b>32,45</b>	<b>BM</b>	33,96	29,42	28,75	<b>33,96</b>	<b>BM</b>

8 3

## Verspringen / Weitsprong, meisjes c

## 6 pogingen/versuche

volgnr.	startnr.	jaar	naam	vereniging	NL/WF	NL	WF	pog 1	pog 2	pog 3	prestatie	plaats	pog 4	pog 5	pog 6	prestatie	plaats
1	35	94	Genevieve Emanuels	Almere '81	NL	1		4,69	5,13	x	<b>5,13</b>	5	4,79	4,64	x	<b>5,13</b>	<b>5</b>
				wind				4,2+	2,2+	3,3+	2,2+		4,5+	3,2+		2,2+	
2	127	94	Michelle Schönfeld	LG Ratio Münster	WF			5,15	4,97	5,08	<b>5,15</b>	4	4,90	x	4,81	<b>5,15</b>	<b>4</b>
				wind				3,0+	2,7+	3,6+	3,0+		3,8+		4,2+	3,0+	
3	34	95	Nadine Visser	SAV	NL			4,77	5,03	x	<b>5,03</b>	6	4,89	x	5,10	<b>5,10</b>	<b>6</b>
				wind				1,8+	3,0+		3,0+		5,0+		2,9+	2,9+	
4	101	95	Annika Drazek	TV Gladbeck	WF		5	5,30	5,08	5,95	<b>5,95</b>	1	5,68	x	x	<b>5,95</b>	<b>1</b>
				wind				1,7+	1,5+	2,0+	2,0+		3,5+			2,0+	
5	36	94	Gabrielle Dwomoh	ARV Ilion	NL	3		5,42	5,06	5,32	<b>5,42</b>	2	5,30	x	4,92	<b>5,42</b>	<b>2</b>
				wind				3,6+	2,0+	5,5+	3,6+		3,4+		2,7+	3,6+	
6	125	95	Saskia Lutschak	LG Lemgo	WF		2	5,33	5,40	5,14	<b>5,40</b>	3	x	x	x	<b>5,40</b>	<b>3</b>
				wind				2,9+	5,5+	3,1+	5,5+					5,5+	

4 7

## Hink-stap-sprong / Dreisprong, meisjes c

## 6 pogingen/versuche

volgnr.	startnr.	jaar	naam	vereniging	NL/WF	NL	WF	pog 1	pog 2	pog 3	prestatie	plaats	pog 1	pog 5	pog 6	prestatie	plaats
1	130	94	Wibke Mandera	TB Rauxel	WF			9,81	9,6	9,67	<b>9,81</b>	6	9,82	9,36	X	<b>9,82</b>	<b>6</b>
1	130	94		wind	WF			7,7+	2,3+	4,9+	7,7+		5,3+	1,5+		5,3+	
2	38	94	Myrthe Nanninga	AV Zuidwal	NL			10,04	9,72	9,62	<b>10,04</b>	4	9,58	9,5	10,1	<b>10,1</b>	<b>4</b>
2	38	94		wind	NL			5,4+	2,5+	3,1+	5,4+		3,8+	1,7+	0,8+	0,8+	
3	129	94	Kirsten Liening-Ewert	LG Emsaue 04	WF		1	9,68	9,37	9,99	<b>9,99</b>	5	X	9,82	9,82	<b>9,99</b>	<b>5</b>
3	129	94		wind	WF			4,5+	1,8+	2,6+	2,6+			2,3+	2,8+	2,6+	
4	37	95	Manon Haakman	AV Lycurgus	NL	2		9,92	10,17	10,16	<b>10,17</b>	3	9,99	9,93	10,38	<b>10,38</b>	<b>3</b>
4	37	95		wind	NL			3,5+	1,7+	3,3+	1,7+		3,0+	2,0+	1,9+	1,9+	
5	128	94	Carolin Dühr	VfL Kamen	WF		5	10,58	10,54	10,77	<b>10,77</b>	1	X	X	X	<b>10,77</b>	<b>1</b>
5	128	94		wind	WF			4,3+	1,4+	3,7+	3,7+					3,7+	
6	39	95	Sjoera Tjin A-Lim	AV Sparta	NL	3		10,43	9,57	X	<b>10,43</b>	2	10,23	10,15	10,06	<b>10,43</b>	<b>2</b>
6	39	95		wind	NL			4,2+	1,7+		4,2+		4,0+	1,6+	1,7+	4,2+	

5 6

### Polshoogspringen / Stabhochsprung, meisjes c

volgnr.	startnr.	jaar	naam	vereniging	NL/WF	NL	WF	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,45	2,50	2,55	2,60	2,65	2,70	2,75	2,80	2,85	2,90	-----	-----	-----	prestatie	plaats
5	131	94	Desirée Singh	LG Lippe Süd	WF		5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				3,60	1
3	132	94	Carolin Dühr	VfL Kamen	WF		3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				3,40	2
1	133	95	Marita Schulte	Recklinghäuser	WF			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	-	-	-	o				3,30	3
6	28	94	Isabel Janssen	PAC	NL	2		-	-	-	-	-	-	-	-	o	-	-	-	o	-	-				3,00	4
2	29	95	Rubina Brouns	AV Unitas	NL	1		-	-	-	-	-	-	-	-	o	-	-	-	o	-	xxo				2,90	5
4	30	94	Sabine Groenestein	PAC	NL			-	-	-	-	o	-	-	-	xo	-	xo	-	-	xxx					2,70	6

3 8

### Vervolg Polshoogspringen / Stabhochsprung, meisjes c

volgnr.	startnr.	jaar	naam	vereniging	NL/WF	NL	WF	2,95	3,00	3,05	3,10	3,15	3,20	3,25	3,30	3,35	3,40	3,45	3,50	3,55	3,60	3,65	3,70	3,75	3,80	prestatie	plaats	
5	131	94	Desirée Singh	LG Lippe Süd	WF			-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	-	-	-	o	-	-	-	xxx	3,60	1	
3	132	94	Carolin Dühr	VfL Kamen	WF			-	-	-	-	-	xxo	-	xo	-	o	-	xxx								3,40	2
1	133	95	Marita Schulte	Recklinghäuser	WF			-	o	-	o	-	o	-	o	-	xxx										3,30	3
6	28	94	Isabel Janssen	PAC	NL			-	o	-	-	xxx															3,00	4
2	29	95	Rubina Brouns	AV Unitas	NL			-	xxx																		2,90	5
4	30	94	Sabine Groenestein	PAC	NL																						2,70	6

### Hoogspringen / Hochsprung, meisjes c

volgnr.	startnr.	jaar	naam	vereniging	NL/WF	NL	WF	1,40	1,45	1,50	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67	1,71	1,73	1,76	1,79	1,82	1,85	1,88	prestatie	plaats				
4	123	94	Laura Voß	LAZ Soest	WF		5	-	-	o	o	-	o	o	-	xxo	xxx								1,71	1		
5	31	94	Tanita Hofmans	DAK	NL	3		-	-	o	xo	o	xo	xxx												1,61	2	
6	122	94	Vivian Gregg	TSV Hagen 1860	WF		2	-	-	o	o	o	xxx													1,58	3	
3	32	94	Suzan Stevens	AV Venray Regio	NL	1		-	-	o	o	xo	xxx													1,58	4	
2	124	94	Romina Neu	TV Olpe	WF			-	o	xo	o	xo	xxx													1,58	5	
1	33	94	Babette Schekkerman	AV Startbaan	NL			-	o	o	xo	xxx														1,55	6	
7																												

4 7

Eindstand zie volgende blad!

**C-interland Nederland Westfalen  
5 september 2009, Almelo**

**Standmeisjes**

<b>Onderdeel</b>	<b>Nederland</b>	<b>Westfalen</b>
<b>Kogelslingeren / Hammerwurf, meisjes c</b>	<b>3</b>	<b>8</b>
<b>Kogelstoten / Kugelstossen, meisjes c</b>	<b>8</b>	<b>3</b>
<b>Discuswerpen / Diskuswurf, meisjes c</b>	<b>8</b>	<b>3</b>
<b>Speerwerpen / Speerwurf, meisjes c</b>	<b>8</b>	<b>3</b>
<b>Polshoogspringen / Stabhochsprung, meisjes c</b>	<b>3</b>	<b>8</b>
<b>Hoogspringen / Hochsprung, meisjes c</b>	<b>4</b>	<b>7</b>
<b>Verspringen / Weitsprung, meisjes c</b>	<b>4</b>	<b>7</b>
<b>Hink-stap-sprong / Dreisprung, meisjes c</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>80 meter, meisjes c</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>80 meter H, meisjes c</b>	<b>7</b>	<b>4</b>
<b>300 meter, meisjes c</b>	<b>8</b>	<b>3</b>
<b>300 meter H, meisjes c</b>	<b>8</b>	<b>3</b>
<b>800 meter, meisjes c</b>	<b>6</b>	<b>5</b>
<b>2000 meter, meisjes c</b>	<b>7</b>	<b>4</b>
<b>4 x 80 meter, meisjes c</b>	<b>2</b>	<b>5</b>
<b>Stand</b>	<b>86</b>	<b>75</b>

**Meest aansprekende prestatie:**

**Westfalen**

**Annika Drazec** **Weitsprung** **5,95**

**Holland**

**Marlies Huigen** **2000m** **6.50,36**

**Winnaars overall dit jaar de Nederlanders!**