

Frauen	Männer	Männliche Jugend A	Männliche Jugend B	Schüler M14	Schüler M15
Schülerinnen W14	Schülerinnen W15	Senioren M30	Senioren M35	Senioren M40	Senioren M45
Senioren M50	Senioren M55	Senioren M60	Senioren M65	Senioren M70	Seniorinnen W30
Seniorinnen W35	Seniorinnen W40	Seniorinnen W45	Seniorinnen W50	Seniorinnen W55	Seniorinnen W60
Weibliche Jugend A	Weibliche Jugend B				

10000m, Frauen - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 15:55

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	934	Jaeger Ronja	1989		Pulheimer SC	38:16,88 1./1
2.	726	Keller Ines	1973		TuS Rot-Weiss Koblenz	38:53,20 2./1
3.	852	Möllensiep Sybille	1962		SuS Schalke 96	40:26,06 3./1
4.	747	Schimowski Lena	1986		TuS Breckerfeld	41:28,14 4./1
5.	853	Janßen Tanja	1969		SuS Schalke 96	41:33,38 5./1
6.	746	Wecker Sonja	1985		TuS Breckerfeld	42:32,84 6./1
7.	891	Rademacher Ina	1988		SG Wenden	42:52,07 7./1
aW	927	Schmoetten Pascale	1968	LUX	Luxemburg	36:49,19 1
	844	Schadt Stefanie	1983		LC Solbad Ravensberg	n.a.
	774	Grewatta Patricia	1986		LG Hamm	aufg.

10000m, Männer - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 16:45

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	831	Pröbsting Matthias	1981		ESV Münster	31:27,19 1./1
2.	830	Hille Pascal	1983		ESV Münster	31:43,38 2./1
3.	734	Dreier Tobias	1983		LG Sieg	31:57,43 3./1
4.	935	von Kuk Carsten	1967	GER	LG ASV/DSHS Köln	32:04,03 4./1
5.	909	Dahl Simon	1987	GER	TV Refrath	32:43,57 5./1
6.	692	Gemke Christian	1982	GER	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	32:50,90 6./1
7.	868	Menze Jasper	1988		TuS Sythen	33:15,57 7./1
8.	745	Brandt Sebastian	1982		Non-Stop-Ultra Brakel	33:18,43 8./1
9.	916	Pupkes Eike Carsten	1984	GER	TV Refrath	33:37,50 9./1
	914	Hoffmann Till	1981	GER	TV Refrath	n.a.
	932	Tremmel Thomas	1984		TuS Deuz	aufg.
	908	Meißner Pascal	1983	GER	TV Refrath	aufg.

5000m, Männliche Jugend A - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 14:40

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	739	Duppich Yannik	1990		LG Vulkaneifel	15:26,78 1./1
2.	814	Beverungen Jonas	1990		LF Lüchtringen	15:39,77 2./1
3.	872	Wessel-Terharn Fabian	1991		LG Ems Warendorf	15:40,91 3./1
4.	889	Graw Torsten	1991		TV Wattenscheid 01	15:51,91 4./1
5.	922	Fiege Fabian	1991		Athletik Club Düsseldorf	16:02,79 5./1
6.	827	Sielemann Jan Niklas	1990		LG Ratio Münster	16:04,54 6./1
7.	602	Orthen Bastian	1991	GER	Aachener Turngemeinde	16:18,41 7./1
8.	777	Hochkeppel Adrian	1991		LG Hamm	16:26,34 8./1
9.	673	Palm Marvin	1991	GER	LAZ Rhede	16:27,52 9./1
10.	829	Pieper Niklas	1991		LG Ratio Münster	16:33,51 10./1
11.	622	Tietz Robin	1991	GER	LAV Essen	16:33,66 11./1
12.	675	Balde Ibrahim	1991	GER	LAZ Rhede	16:42,89 12./1
13.	670	Vössing Stefan	1991	GER	LAV Oberhausen	16:49,82 13./1
14.	658	Zeller Amos	1990	GER	TSV Viktoria Mülheim	16:56,09 14./1

15.	902	Müller Jonas	1991	GER	TV Refrath	17:01,10	15./1
16.	895	Ihe Michele Maurice	1991	GER	Gerscheder SV Essen	17:01,17	16./1
17.	794	Quent Simon	1990		ASV Iserlohn	17:06,44	17./1
18.	818	Knode Felix	1992		Marathon-Club Menden	17:18,81	18./1
19.	613	Kirch Florian	1991	GER	Dürener TV 1847	17:25,71	19./1
20.	655	Trompeter Marius	1991	GER	Leicht.-Gem. Leichlingen	17:35,25	20./1
	691	Marschner David	1990	GER	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	aufg.	
	819	Meier Max	1991		Marathon-Club Menden	aufg.	
	888	Sporkmann Tim	1991		TV Wattenscheid 01	aufg.	
	793	Quent Fabian	1990		ASV Iserlohn	aufg.	

3000m, Männliche Jugend B - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 14:00

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	700	Alban Jens	1992	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	8:53,50	1./1
2.	663	Siemes Carl	1992	GER	SC Myhl Leichtathletik	8:54,39	2./1
3.	811	Boelhauve Alexander	1992		LG Lemgo	9:06,50	3./1
4.	664	Dohle Benedikt	1992	GER	SC Myhl Leichtathletik	9:10,58	4./1
5.	795	Dillenhöfer Fabian	1992		TSV Kirchlinde	9:14,14	5./1
6.	703	Schuh Marian	1993	GER	Team Voreifel	9:15,43	6./1
7.	671	Wortelkamp Robin	1992	GER	LAV Oberhausen	9:21,30	7./1
8.	897	Beetz Michael	1992		LSF Münster	9:23,81	8./1
9.	723	Cocker Kenton	1992		LG Kreis Ahrweiler	9:30,39	9./1
10.	662	Willms Julian	1993	GER	SC Myhl Leichtathletik	9:34,57	10./1
11.	731	Stock Maximilian	1993		LG Sieg	9:39,39	11./1
12.	674	Pfeiffer Hendrik	1993	GER	LAZ Rhede	9:41,36	12./1
13.	873	Peters Yannik	1993		LG Ems Warendorf	9:43,56	13./1
14.	748	Kemmerling Roman	1992		LG Coesfeld	9:44,36	14./1
15.	753	Zens Peter Lucas	1992		LG Dorsten	9:49,94	15./1
16.	821	Kiehn Max	1992		LG Menden	9:54,25	16./1
17.	631	Frey Jonas	1993	GER	LG Gummersbach	9:56,82	17./1
18.	728	Schmalebach Nick	1993		LSC Maischeid	9:58,27	18./1
19.	925	Abbing Marvin	1993		TV Vreden	9:59,94	19./1
20.	629	Schmid Max	1992	GER	LG Gummersbach	10:02,56	20./1
21.	698	Stratmann Christoph	1993	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10:03,43	21./1
22.	903	Ralenovsky Arthur	1993	GER	TV Refrath	10:04,33	22./1
23.	699	Mathé Jan	1993	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10:15,75	23./1
	904	Dreger Max	1992	GER	TV Refrath	n.a.	
	772	Helff Daniel	1992		LG Hamm	aufg.	

3000m LVN, Schüler M14 - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 12:55

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	639	Dahlke Jonathan	1995	GER	Turnverein Herkenrath	10:04,98	1./1
2.	929	Thorwirth Max	1995	GER	SFD Düsseldorf-Süd	10:15,56	2./1
3.	707	McMullan Joe	1995	GBR	OSC Waldniel	10:16,82	3./1
4.	620	Mester Jonas	1996	GER	VFL Engelskirchen	10:25,09	4./1
5.	653	Oberkirsch Laurin	1995	GER	Sportgemeinschaft Langenfeld	10:25,65	5./1
6.	896	Schäferhoff Henning	1996	GER	Tusem Essen-Margarethenhöhe	10:58,07	6./1
7.	644	Ferrari Fabian	1995	GER	Kevelaerer SV 1890/1920	11:17,90	7./1
8.	633	Rocheteau Maxime Justin	1995	GER	LG Gummersbach	11:34,04	8./1

3000m FLVW, Schüler M14 - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 12:40

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	886	Probst Marius	1995		TV Wattenscheid 01	10:10,14	1./1
2.	899	Röttlingsberger Jannik	1995		LG Dorsten	10:18,09	2./1
3.	924	Henrich Torben	1995		LG Wittgenstein	10:20,67	3./1
4.	744	Basner Lennart	1995		USC Bochum	10:26,91	4./1

5.	885	Verheyen Marvin	1995	TV Wattenscheid 01	10:39,02	5./
6.	898	Paulokat Dean	1995	LG Dorsten	10:44,70	6./
7.	797	Schneider David Paul	1995	LG Kindelsberg Kreuztal	10:48,13	7./
8.	884	Vössing Christian	1995	TV Wattenscheid 01	10:49,71	8./
9.	752	Hegemann Hendrik	1995	LG Dorsten	10:50,57	9./
10.	789	Trakowsky Sebastian	1995	ASV Iserlohn	10:52,34	10./
11.	887	Kaczmarek Sven	1995	TV Wattenscheid 01	10:59,19	11./
	805	Gajewski Simon	1995	SV Langendreer 04	aufg.	

3000m LVN, Schüler M15 - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 13:25

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	666	Schatilow Denis	1994	GER	Leichtathletik Nütterden	9:37,33 1./
2.	624	Küpper Timo	1994	GER	Lauf-Club Euskirchen	9:46,80 2./
3.	706	Weyers Kai	1994	GER	OSC Waldniel	9:55,59 3./
4.	920	Schmitz Sebastian	1994	GER	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	10:13,97 4./
5.	621	Perret Lukas	1994	GER	LAV Essen	10:19,28 5./
6.	690	Juschka Björn	1994	GER	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	10:26,19 6./
7.	645	Baaken Emanuel	1994	GER	Kevelaerer SV 1890/1920	10:26,69 7./
8.	930	Fabian Max	1994	GER	SFD Düsseldorf-Süd	10:34,14 8./
9.	646	Linßen Alexander	1994	GER	Kevelaerer SV 1890/1920	10:46,64 9./
10.	647	Lamers Lukas	1994	GER	Kevelaerer SV 1890/1920	10:55,58 10./
	643	Giesbers Andre	1994	GER	Isselburger TV	aufg.

3000m FLVW, Schüler M15 - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 13:10

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	781	Elischer Renning	1994		LG Hamm	9:49,41 1./
2.	778	Elischer Fynn Rasmus	1994		LG Hamm	9:58,08 2./
3.	813	Hupp Andre	1994		LF Lühtringen	10:02,28 3./
4.	750	Krampe Jannis	1994		TV Deilinghofen	10:05,62 4./
5.	823	Schroeder Janosch	1994		Marathon-Club Menden	10:09,88 5./
6.	843	Köhne Maximilian Uwe	1994		LC Solbad Ravensberg	10:19,95 6./
7.	762	Thöne Jakob	1994		LC Rapid Dortmund	10:20,34 7./
8.	847	Schröer Tim	1994		TSG Reken	10:23,53 8./
9.	858	Berlet Michael	1994		CVJM Siegen SG	10:26,09 9./
10.	882	Kruck Jannis	1994		TV Wattenscheid 01	10:26,74 10./
11.	848	Fels Marcel	1994		Laufgemeinschaft Rheine-Elte	10:39,97 11./
12.	864	Ertel Frederic	1994		CVJM Siegen SG	10:44,92 12./
13.	926	Salsieder Marvin	1994		Laufgemeinschaft Rheine-Elte	10:51,52 13./
14.	865	Otto Maximilian	1994		CVJM Siegen SG	10:56,31 14./
15.	880	Wilhelms zu Bickern Jan	1994		TV Wattenscheid 01	11:00,27 15./
16.	806	Thomann Morten	1994		SV Langendreer 04	11:02,89 16./
17.	890	Tschech Lukas	1994		TV Wattenscheid 01	11:14,64 17./
18.	801	Werthenbach Maximilian	1994		LG Kindelsberg Kreuztal	11:34,64 18./
	810	Braun Sebastian	1994		SV Langendreer 04	ab.
	874	Schiller Maximilian	1994		TV Wattenscheid 01	aufg.

2000m LVN, Schülerinnen W14 - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 12:10

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	660	Kammer Sarah	1996	GER	SC Myhl Leichtathletik	7:06,53 1./
2.	708	Rohbeck Elisabeth	1995	GER	OSC Waldniel	7:27,03 2./
3.	603	Salber Sophia-Marie	1995	GER	Aachener Turngemeinde	7:28,71 3./
4.	696	Nocke Sarah	1996	GER	TLV Germania Überryhr	7:36,27 4./
5.	906	Feldwisch Marla	1996	GER	TV Refrath	7:45,96 5./
6.	685	Gerads Maike	1996	GER	SV Sonsbeck	7:51,64 6./
7.	623	Blatzheim Sara	1996	GER	Lauf-Club Euskirchen	8:00,76 7./
8.	636	Krychowski Frederike	1995		LAV Habbelrath-Grefrath	8:14,38 8./

9. 682 Thyssen Patricia 1995 GER SV Sonsbeck 8:16,15 9./I

2000m FLVW, Schülerinnen W14 - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 12:00

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	894	Espeter Maria	1995		LG Wittgenstein	7:04,22	1./I
2.	928	Bombien Julia	1995		TSV Herdecke	7:04,71	2./I
3.	790	Wrede Marina	1996		ASV Iserlohn	7:07,09	3./I
4.	893	Eichelberg Sara	1995		DJK GW Werl	7:11,98	4./I
5.	800	Kämpfer Meret	1995		LG Kindelsberg Kreuztal	7:15,79	5./I
6.	875	Ide Katharina	1995		TV Wattenscheid 01	7:20,03	6./I
7.	783	Knüwer Carolin	1995		FC Viktoria Heiden	7:21,38	7./I
8.	876	Emmerling Jil	1995		TV Wattenscheid 01	7:21,53	8./I
9.	838	Kuntze Anna	1995		LV Oelde	7:21,94	9./I
10.	782	Möllenbruck Ines	1995		FC Viktoria Heiden	7:24,22	10./I
11.	751	Sowa Franziska	1995		LG Dorsten	7:34,49	11./I
12.	773	Kappelmann Sophia-Alina	1995		LG Hamm	7:36,24	12./I
13.	918	Kock Hannah	1996		LG Hamm	7:41,88	13./I
14.	780	Talhi Amal	1995		LG Hamm	7:47,53	14./I
15.	816	Paassen Irene	1995		Marathon-Club Menden	8:02,30	15./I
16.	742	Brünger Jill Brit	1995		USC Bochum	8:13,59	16./I
17.	776	Graf Vivienne	1996		LG Hamm	8:24,86	17./I

2000m LVN, Schülerinnen W15 - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 12:30

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	604	Udelhoven Luna	1994	GER	LAV Bad Godesberg	6:58,01	1./I
2.	681	Joosten Judith	1994	GER	SV Sonsbeck	7:01,01	2./I
3.	654	Brücker Michele	1994	GER	Sportgemeinschaft Langenfeld	7:15,09	3./I
4.	697	Preukschat Nicole	1994	GER	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	7:16,65	4./I
5.	657	Nordsiek Julia	1994	GER	LAZ Mönchengladbach	7:20,81	5./I
6.	687	Hiegemann Anna Maria	1994	GER	FC Stoppenberg LA-Team	7:31,02	6./I
7.	905	Knecht Annika	1994	GER	TV Refrath	7:34,80	7./I
8.	694	Over Jill-Sophie	1994	GER	TLV Germania Überruhr	7:35,19	8./I
9.	683	Cuppenbender Sophia	1994	GER	SV Sonsbeck	7:47,86	9./I
10.	607	Giersig Lisa	1994	GER	Eintracht Duisburg	8:05,79	10./I

2000m FLVW, Schülerinnen W15 - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 12:20

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	862	Bach Christina	1994		CVJM Siegen SG	6:57,24	1./I
2.	919	Schwaiger Anna Katharina	1994		TuS Neuenrade	7:00,98	2./I
3.	878	Hense Inga	1994		TV Wattenscheid 01	7:03,23	3./I
4.	763	Lagemann Doreen	1994		LG Emsdetten	7:04,60	4./I
5.	863	Zapletal Clara	1994		CVJM Siegen SG	7:07,35	5./I
6.	839	Schalkamp Vanessa	1994		LV Oelde	7:09,87	6./I
7.	866	Kunze Sarah	1994		CVJM Siegen SG	7:17,37	7./I
8.	817	Stolze Martha	1994		LG Menden	7:29,29	8./I
9.	877	Schäfer Lisa	1994		TV Wattenscheid 01	7:34,91	9./I
10.	743	Lins Janine	1994		USC Bochum	7:36,24	10./I
11.	767	Krüger Nina	1994		VfL Gladbeck	7:42,50	11./I
12.	779	Holtmann Verena	1994		LG Hamm	7:50,75	12./I
13.	820	Preuss Pia	1994		Marathon-Club Menden	8:06,84	13./I

10000m, Senioren M30 - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 16:45

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	656	Temmler Björn	1978	GER	Moerser TV	34:45,39 1./1
2.	730	McGuire Stephan	1975		DJK Mudersbach	36:14,45 2./1
3.	933	Kraus Andre	1975		LAC Veltins Hochsauerland	37:48,12 3./1

10000m, Senioren M35 - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 16:45

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	736	Seelbach Knut	1974		LG Sieg	33:46,36 1./1
2.	910	Wienecke Thorsten	1971	GER	TV Refrath	34:18,29 2./1
3.	917	Gronewold Thomas	1970	GER	TV Refrath	35:01,39 3./1
4.	758	Rodriguez Antonio	1970		LC Rapid Dortmund	37:41,43 4./1
5.	799	Di Teodoro Antonio	1972		LG Kindelsberg Kreuztal	38:42,84 5./1
6.	787	Blume Dietmar	1971		LAC Veltins Hochsauerland	41:40,79 6./1
	911	Skopnik Manuel	1972	GER	TV Refrath	aufg.

10000m, Senioren M40 - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 17:30

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	709	Haaver Knut	1968	GER	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	33:34,55 1./1
2.	614	Nickel Stephan	1967	GER	Dürener TV 1847	35:37,70 2./1
3.	788	Werner Ronald	1968		HLC Höxter	36:39,47 3./1
4.	786	Quitschorek Martin	1968		LAC Veltins Hochsauerland	42:16,19 4./1
	912	Teicher Ralf	1969	GER	TV Refrath	n.a.
	677	Voigt-Krämer Dirk	1968	GER	TSV Aufderhöhe Solingen	aufg.

10000m, Senioren M45 - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 17:30

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	738	Alff Jörg	1964		LG Vulkaneifel	33:52,43 1./1
2.	652	Apfelbaum Frank	1963	GER	SSG Königswinter-Ittenbach	34:16,54 2./1
3.	680	Feldhoff Bernd	1962	GER	TSV Aufderhöhe Solingen	34:55,90 3./1
4.	608	Stephan Bernd	1961	GER	Lauf-Club Duisburg	35:09,23 4./1
5.	856	Forster Frank Hermann	1960		LAG Siegen	36:01,55 5./1
6.	606	Sänger Jörg	1963	GER	Marathon Dinslaken	36:24,70 6./1
7.	713	Jahner Detlef	1964	GER	Wiehltaler Leichtathletik-Club	36:29,14 7./1
8.	733	Korth Matthias	1964		LG Sieg	36:46,46 8./1
9.	842	Jäger Hermann	1961		LC Paderborn	37:02,22 9./1
10.	619	Redlich Michael	1961	GER	VFL Engelskirchen	37:10,45 10./1
11.	711	Wölfel Wilhelm	1960	GER	TuS Weiershagen-Forst	38:49,54 11./1
12.	635	Lang Andreas	1960	GER	LG Gummersbach	39:43,54 12./1
	913	Hardt Martin	1960	GER	TV Refrath	n.a.
	854	Leszinski Dr. Frank	1963		SuS Schalke 96	aufg.

10000m, Senioren M55 - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 18:15

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	679	Grob Jochen	1953	GER	TSV Aufderhöhe Solingen	36:33,97 1./1
2.	836	Engeländer Goar	1951		TSV Schloß Neuhaus	38:05,47 2./1
3.	837	Hagemann Josef	1952		FC Nordkirchen	38:18,49 3./1
4.	835	Baum Rüdiger	1954		TSV Schloß Neuhaus	39:39,40 4./1
5.	717	Dunger Eberhard	1951	GER	LC Wuppertal	41:41,86 5./1
6.	724	Collisy Christian	1952		TuS Rot-Weiss Koblenz	43:30,26 6./1
7.	716	Korte Norbert	1950	GER	LC Wuppertal	43:49,48 7./1

10000m, Senioren M60 - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 18:15

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	715	Gronemeyer Hans-Hermann	1948	GER	LC Wuppertal	39:57,26 1./1
2.	741	Melchin Alfred	1947		USC Bochum	40:44,77 2./1
3.	855	Thamm Wolfgang	1946		SuS Schalke 96	40:51,08 3./1
4.	678	Scharbert Bernd	1949	GER	TSV Aufderhöhe Solingen	41:56,43 4./1
5.	771	Thran Hans-Jürgen	1946		Spiridon Haltern	43:40,17 5./1

10000m, Senioren M65 - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 18:15

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	769	Wishart John	1943		Post SV Gütersloh	41:11,74 1./1
2.	719	Keller Adolf	1944	GER	LC Wuppertal	41:27,52 2./1
3.	757	Paluszynski Hans	1944		LC Rapid Dortmund	43:05,87 3./1
4.	755	Hauptvogel Dieter	1942		LC Rapid Dortmund	44:25,40 4./1
5.	628	Fischer Wilhelm	1941	GER	LG Gummersbach	48:42,34 5./1

10000m, Senioren M70 - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 18:15

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	756	Trümper Karl Walter	1939		LC Rapid Dortmund	39:31,77 1./1

5000m, Seniorinnen W30 - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 15:00

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	702	Franzen Alexandra		1978	GER Team Voreifel	19:37,61 1./1

5000m, Seniorinnen W35 - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 15:00

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	915	Schäpers Silke	1970	GER	TV Refrath	19:27,28 1./1
2.	601	Herma Heike	1971	GER	Alemannia Aachen	19:55,65 2./1
3.	627	Grosalski Isabelle	1971	GER	LG Gummersbach	20:43,99 3./1

5000m, Seniorinnen W40 - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 15:00

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	804	Reinke Alla	1969		LG Lage-Detmold	20:27,01 1./1
2.	785	Quitschorek Stefanie	1969		LAC Veltins Hochsauerland	22:28,89 2./1
	775	Rodloff Gudrun	1965		LG Hamm	n.a.

5000m, Seniorinnen W45 - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 15:25

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	616	Bröer Renate	1964	GER	ASC Düsseldorf	20:21,92 1./1
2.	791	Multala-Ritzmann Sisko	1963		ASV Iserlohn	20:36,34 2./1

3.	668	Bido Jutta	1961	GER	LAV Oberhausen	20:37,18	3./1
4.	931	Helm-Schatilow Irina	1963	GER	Leichtathletik Nütterden	20:50,55	4./1
5.	900	Cordes Ulla	1960		LG Südsauerland	21:09,65	5./1
6.	618	Mankel Helga	1963	GER	ART Düsseldorf	23:31,91	6./1
aW	861	Bach Petra	1967		CVJM Siegen SG	19:55,19	1
aW	860	Schneider Bianca	1978		CVJM Siegen SG	20:36,03	1
	725	Fischer Ingrid	1961		TuS Rot-Weiss Koblenz	aufg.	
	802	Bosch-Schwaak Ulrike Regel 163.5	1960		LG Kindelsberg Kreuztal	disq.	
	870	Kina Heidi Regel 163.5	1960		Viermärker WG	disq.	

5000m, Seniorinnen W50 - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 15:25

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	754	Dietz Regina	1957		LG Dorsten	19:40,13	1./1
2.	901	Wilbrand Dr. Ulrike	1955		LG Südsauerland	20:33,25	2./1
3.	770	Bohr Rosemarie	1956		Spiridon Haltern	23:14,93	3./1
4.	676	Fiege Cornelia	1957	GER	ASC Rosellen	23:42,63	4./1
5.	634	Coroly Sabine	1956	GER	LG Gummersbach	25:48,46	5./1

5000m, Seniorinnen W55 - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 15:25

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	732	Mockenhaupt Hildegard		1954	LG Sieg	20:41,85	1./1
2.	729	Meyer Karin		1953	LA TuS Mayen	22:01,13	2./1
3.	718	Scharbatke Veronika		1950	GER LC Wuppertal	22:17,35	3./1

5000m, Seniorinnen W60 - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 15:25

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	626	Spronk Marianne	1948	GER	SV Viktoria Goch	20:52,63	1./1
2.	617	Müller Monika	1949	GER	ART Düsseldorf	22:32,74	2./1
3.	846	Staubermann Hermi	1940		Recklinghäuser LC	24:21,63	3./1
	761	Hauptvogel Brigitte	1944		LC Rapid Dortmund	n.a.	

5000m, Weibliche Jugend A - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 14:15

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung	
1.	828	Straeten Frederike	1992		LG Ratio Münster	18:05,60	1./1
2.	637	Coenen Nora	1991		LAV Habbelrath-Grefrath	18:27,70	2./1
3.	648	Jaschke Lisa	1990	GER	LG ASV/DSHS Köln	18:30,49	3./1
4.	605	Exner Florentine	1991	GER	LAV Bad Godesberg	19:22,74	4./1
5.	834	Schmiedeshoff Lisa Sophia	1991		LSF Münster	19:32,00	5./1
6.	803	Schneider Anna	1990		LG Kindelsberg Kreuztal	19:53,31	6./1
7.	840	Neugebauer Lucia	1990		LC Paderborn	19:55,34	7./1
8.	833	Rellensmann Johanna	1990		LSF Münster	20:09,59	8./1
9.	720	van Hüüt Annika	1990	GER	TuS Xanten	20:34,34	9./1
10.	693	Michel Ronja	1991	GER	TLV Germania Überraubr	23:16,25	10./1
	841	Schmidt Fenja	1990		LC Paderborn	aufg.	

3000m, Weibliche Jugend B - Finale

Datum: 25.04.2009 Beginn: 13:45

Finale

Rk.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Leistung
1.	826	Stöcker Nina	1992		LG Ratio Münster	10:03,70 1./1
2.	669	Vössing Annika	1992	GER	LAV Oberhausen	10:19,54 2./1
3.	672	Giesing Nina-Sophie	1992	GER	LAZ Rhede	10:28,13 3./1
4.	879	Bawey Pia Sophie	1993		TV Wattenscheid 01	10:36,47 4./1
5.	684	Schmitz Annika	1993	GER	SV Sonsbeck	10:42,43 5./1
6.	704	Schmitz Anna	1993	GER	OSC Waldniel	10:48,96 6./1
7.	659	Klewer Ina	1992	GER	SC Myhl Leichtathletik	10:53,00 7./1
8.	792	Wrede Linda	1993		ASV Iserlohn	10:57,87 8./1
9.	737	Rohner Meike	1993		LG Sieg	11:00,32 9./1
10.	688	Schmitt Laura	1993	GER	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	11:09,55 10./1
11.	649	Löhmer Sarah	1992	GER	LG ASV/DSHS Köln	11:13,54 11./1
12.	766	Kaiser Katharina	1992		VfL Gladbeck	11:19,94 12./1
13.	722	Angenendt Riccarda	1992	GER	TuS Xanten	11:26,12 13./1
14.	611	Kaufmann Sarah	1993	GER	Eintracht Duisburg	11:33,26 14./1

Ers tellt durch SELTEC Track & Field.
Lizenziert für LVN

<http://www.seltec.at/>