



Leichtathletik



1986



Gemeinde Heiden

Grußwort

Im olympischen Jahr 1976 blickte die sportlich interessierte Welt nach Montreal. Die Elite der Leichtathletik stellte sich dem sportlich fairen Wettbewerb. Die olympische Idee - Dabei zu sein - steht wie immer im Vordergrund.

Doch direkt dabei sein können nur wenige. Was lag damals näher als ausgerechnet im olympischen Jahr auch bei uns Leichtathletik für alle unter dem Namen des FC-Viktoria in einer Leistungssportabteilung zu ermöglichen.

Die Idee wurde dank guter Initiative der Gründer in die Tat umgesetzt. Noch im gleichen Jahr hieß es: Start frei zur ersten sogenannten Dorfolympiade. Der große Zuspruch war der Grundstock für weitere Aktivitäten mit dem Erfolg, daß heute schon nach 10 Jahren mehr als 300 Mitglieder diese Möglichkeiten nutzen. So sind 618 Sportabzeichen für 1985 weit über unsere Gemeindegrenzen hinaus der beste Beweis, daß der Breitensport in Heiden zu Hause ist.

Schon seit der Gründerzeit hat die leichtathletische Gemeinschaft die Begegnung mit anderen Vereinen gesucht und gefördert. Dies hat mit Erfolg dazu beigetragen, das sportliche Leben zu bereichern, Kontakte zu knüpfen und Freundschaften zu schließen. Somit wurde die breite Palette, die der Sport bietet, über den gesundheitlichen Wert und die sinnvolle Freizeitgestaltung bis hin zu guten und freundschaftlichen gesellschaftlichen Kontakten erweitert.

Doch Erfolge setzen immer wieder, und vor allem im Sport, Einsatz, Gemeinschaftssinn, Idealismus und Tatkraft voraus. Diese Eigenschaften sind vom ehrenamtlichen Vorstand und seinen Helfern in den vergangenen 10 Jahren in hohem Maße erbracht worden. Darum möchten wir allen, die freiwillig so hervorragende Arbeit im Dienst am Sport und der Allgemeinheit geleistet haben, unseren Dank und unsere Anerkennung sagen.

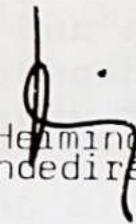
Zum 10-jährigen Bestehen möchten wir Ihnen allen unsere ganz herzlichen Glückwünsche übermitteln.

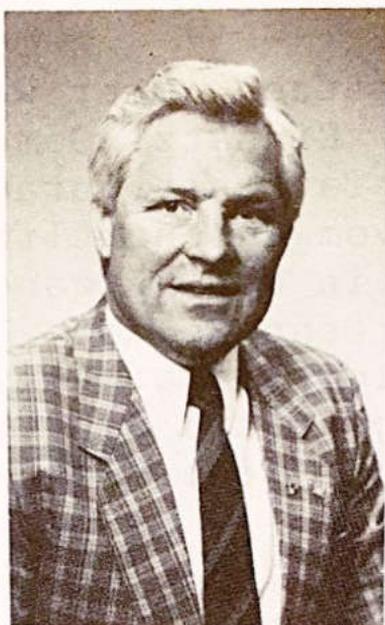
Die Erfolge der Vergangenheit sind eine günstige Ausgangsposition für die Zukunft. Wir wünschen Ihnen auch weiterhin, daß der Idealismus, das Engagement und die Kameradschaft den Ton angeben.

Wir wünschen aber auch, daß das Interesse unserer Bürger für den Breitensport noch weiter wächst.

Zur Jubiläumswoche wünschen wir den Gästen einen angenehmen Aufenthalt in unserer Gemeinde, den Veranstaltern viel Erfolg und allen gemeinsam spannende und schöne Wettkämpfe.

H. Schlatjan.
Schlatjan
Bürgermeister


Heiming
Gemeindedirektor



Grußwort

Zum 10 - jährigen Bestehen möchte ich unserer Leichtathletik - Abteilung recht herzlich gratulieren.

Sie wurde gegründet, um den Breitensport in Heiden zu fördern, hat sich mittlerweile aber zu einer Elitegruppe in unserer Viktoria entwickelt. Ihre Abteilungen umfassen 300 von insgesamt 745 Mitgliedern. Besonders würdigen und anerkennen möchte ich die hervorragende Betreuung der Kinder und Jugendlichen seitens der Abteilungsleiter und ihrer Betreuer. Es ist mir ein Bedürfnis, allen Dank zu sagen, die in den zurückliegenden Jahren so viel für unseren Verein getan haben. Möge das Jubiläum dazu beitragen, dem Verein weitere Freunde zuzuführen und die sportliche Kameradschaft untereinander zu festigen. Der Jubiläumsveranstaltung wünsche ich einen guten Verlauf.

Heiden im Juni 1986

Josef Brands

1. Vorsitzender
FC Viktoria Heiden

Liebe Sportfreunde

Die Jahreshauptversammlung '76 war das Gründungsdatum der LA-Abteilung. Mit viel Selbstvertrauen und großem Elan gingen die Gründer Klaus Voth, Friedhelm Pels und Peter Flügel zur Sache, um neben dem Fußball eine nicht ganz so populäre Sportart ins Leben zu rufen. Es ging schnell aufwärts. Man konnte sich allmählich etablieren. Nun wird die Leichtathletik-Abteilung 10 Jahre alt. Aber trotz des jugendlichen Alters ist man aus den Kinderschuhen längst heras. Immer mehr Sportbegeisterte finden den Weg zur Leichtathletik und dem Weg zum Leistungssport. Aber nicht nur der Leistungssport wird bei uns großgeschrieben. Der Sport für Jedermann und der Breitensport erfreuen sich in der LA-Abteilung großer Beliebtheit. Die Freude am Sport, Spiel und Freizeitgestaltung soll immer mit im Vordergrund stehen. Durch viele Aktivitäten strebt die LA-Abteilung inzwischen die stattliche Mitgliederzahl von 300 an. Auch durch die gute Zusammenarbeit mit dem Vorstand sind wir zu einer festen Abteilung im Verein gewachsen. Ich danke der Gemeinde bei der Unterstützung in vielen Dingen und für das stets offene Ohr in vielen Fragen und Bitten. Dank all unseren Helfern bei den Veranstaltungen in Heiden. Mein besonderer Dank geht an die Heidener Geschäftswelt und bei unseren Gönnern. Der größte Dank geht an alle Sportlerinnen und Sportler für ihre Leistungen und Treue zur Leichtathletikabteilung. Mein besonderes Dankeschön geht an alle Trainer und Übungsleiter, Betreuer und Begleiter für ihren ehrenamtlichen selbstlosen Einsatz für unseren Sport. Ein herzliches Willkommensgruß nun all denen die während unserer kleinen Jubiläumswoche unsere Gäste sind.

Harald Koch, LA-Abt. Leiter

10 Jahre Leichtathletik

Im Sommer 1976 wurde in der Jahreshauptversammlung die Leichtathletik-Abteilung gegründet.

Doch sollte es nicht nur bei der Gründung bleiben. Am 5.9.76 kam es zum ersten Sportfest im Heidener Sportzentrum. Es war gerade Olympiajahr. Darum wurde aus dieser Veranstaltung eine große Dorfolympiade. 250 Mädchen und Jungen meldeten sich bei den Verantwortlichen Klaus Voth, Friedhelm Pels und Peter Flügel. Aber nicht nur für die Verantwortlichen war es ein voller Erfolg, viele Teilnehmer entdeckten und viele Helfer hatten alle Hände voll zu tun. Wenige Tage später wurde mit dem ersten Training begonnen, Übungsleiter und Trainer übernahmen die altersmäßig in Gruppen eingeteilten Mädchen und Jungen. Im Frühjahr 1977 sollte sich das Wintertraining



Crosslauf - Coesfelder Heide 1978



Richtig programmiert für den Berufsstart: **S-Girokonto.**

Fragen Sie uns nach dem
StartService für junge Leute.

Kreissparkasse



Festprogramm

- Sa 14.6., 14⁰⁰ Uhr Leichtathletik Wettkampf für
alle Vereine, Gruppen und Clubs
20⁰⁰ Uhr im Saal Dunkhöfner, Pokalverlei-
hung und Siegerehrung vom Nachmittag
mit Tanz, Tanzdarbietung und Rock n Roll
- So 15.6., 11⁰⁰ Uhr Spielfest im Freizeitgelände
- Mo 16.6., 19³⁰ Uhr Disco bei Hendrik's
- Di 17.6., 16⁰⁰ Uhr Nachmittag für alle Leichtath-
letikmitglieder und deren Eltern mit
Grillen usw.
- Do 19.6., 17⁰⁰ Uhr Vereins-Mehrkampf-Meisterschaft
- Sa 21.6., 14⁰⁰ Uhr Vergleichswettkampf mit Pokal-
verleihung. Anschließend Ausklang mit
allen Helfern und Freunden.



Café mit Atmosphäre

J. Jägers Bäckerei +
Konditorei
Rekener Str. 1 - Tel. 02867/8523

**Täglich frische Backwaren, beste Qualität.
Delikate Brotsorten - Brotkörbe für Buffets.
Bestellungen von bunten Platten,
Torten und Kuchen.**

bezahlt machen. In Gladbeck wurden die dritten Wittrenjer Waldläufe gestartet. Eigentlich hatten wir nur ans Mitmachen gedacht. Doch es wurden gute Einzel- und Mannschaftsplätze erzielt. Hervorzuheben wäre der 1. Platz von Dirk Voth beim 1000m Waldlauf.

Die ersten Erfolge waren errungen. Nun sollten am 20. März '77 in Heiden die Kreis-Cross-Meisterschaften stattfinden. Das Waldgelände am Römersee eignete sich hierfür hervorragend. An den Start gingen rund 600 Athleten. Dem Alter entsprechend wurden Strecken zwischen 600 und 9600m abgesteckt. Bei den Schülern C wurde Dirk Voth Kreismeister, Udo Wanders kam auf den 4. Platz. Bei den Schülerinnen C/600m wurde Nicola Gladis 7., Anne Hengstermann 9., Schülerinnen B Brunhilde Paus 7. Mit den Leistungen unserer Aktiven konnten wir zufrieden sein.

Unsere Leichtathletik-Abteilung hatte ihren ersten, selbstveranstalteten Wettkampf hinter sich gebracht. Sehr erfolgreich waren die

Leichtathleten Christoph Lübbering, er wurde Kreismeister im Hochsprung, und Anette Schubert die sich in Dorsten ebenfalls den Titel eines Meisters, wenn auch Vizemeisters holte. Die Kreisstaffelmeisterschaften 1977 in Herten waren nicht so erfolgreich, es wurden noch zu viele Fehler gemacht, doch sprangen ein 2., 3., 5., 6. und 8. Platz heraus. Das Sportfest in Haltern wurde für Dirk Voth eine klare Sache, er war ja Kreismeister über 600m (Cross) und in dieser Disziplin ging er in Haltern an den Start, naja es wurde klare Sache für den Meister in 1:50:0 Min ging er durchs Ziel. Das Sportfest am 2.7.77 in Heiden, wo 250 Schülerinnen und Schüler von 11-15 Jahren aus 10 Vereinen an den Start gingen errangen unsere Sportler vier 1., drei 2. und vier 3. Plätze, ganz knapp verpaßte Anette Böckenhoff den Ehrenpreis des Kreises.

Am 29.1.78 stand eine Crossveranstaltung in der Coesfelder Heide auf dem Programm. D. Voth startete neben 30 Mitkonkurrenten und siegte mit einer knappen Minute Vorsprung bei den Schü.B. Bei den Schülerinnen B 66 erreichte Anette Böckenhoff den 6. Platz, bei den Schi.B 67 Nicola Gladis ebenfalls den 6. Platz. Bettina Hülsdünker konnte in ihrem ersten Crosslauf einen beachtlichen 3. Platz belegen.

Johann Wienen Heiden i. Westf.

Bau- und Möbelschreinerei · Hochbauingenieur

Fernsprecher 02867 - 8586

4284 Heiden
Bahnhofstraße 3

In den Mannschaftswertungen sprangen zwei gute zweite Plätze heraus. Dieser Erfolg machte uns Hoffnungen auf die Crossmeisterschaften des Kreises. Zu dieser Veranstaltung, die wie im letzten Jahr an Viktoria vergeben wurde, meldeten sich über 700 Athleten.

Bei den Schülerinnen C konnten sich fünf Heidener Athletinnen ganz vorne plazieren. Nach den Mehrkampfveranstaltungen in Lette und Recklinghausen galt unser Interesse dem Staffeltraining. Die Kreis-Staffelmeisterschaften, wie im vorigen Jahr in Hertzen ausge- tragen waren für unsere Athleten ein voller Erfolg. So konnten in der Klasse der Schüle-



Sportfest Kuniberghalle Recklinghausen

Elektrogeräte · Installation
Einbauküchen · Saunabau
Kundendienst

Hospitalstr. 2 · Ruf 02867/8396
4284 Heiden

Walter
Wehling
Heiden

rinnen C Bettina Schmied, Eva Vering, Ute Oenning und Gudrun Deriyck in 30.2 sec. den Kreismeistertitel erringen; Unsere zweite Staffel der Schi.C landete auf dem dritten Platz. In der gleichen Altersgruppe gab es noch einen Titel: Gudrun Deriyck, Britta Schmidt und Heike Hussing liefen hier einen Sieg in 3 x 600 m Staffel mit einem deutlichen

BAU UNTERNEHMUNG

BRUN

Gebr. BRUN GmbH

Ausführung von Hoch- und
Stahlbetonbau

Telefon (02867) 8011

Vorsprung heraus. bei den Schi.B wurde die 3 x 600 m Staffel in der Besetzung Annette Böckenhoff, Brunhilde Paus und Felicitas Nienhoff dritter. Die gute Arbeit der Trainer und Übungsleiter hatte sich bezahlt gemacht.

Auf dem Programm standen wenige Tage später die Einzelwettkämpfe in Sythen auch hier wollten wir wieder gut abschneiden. Unsere Athleten konnten sich trotz starker Konkurrenz gut behaupten. Bettina Hülzdünker hatte bei den Schi.D mit 21.00 m und Heike Hussing bei den Schi.B mit 36.00 m die Kreismeistertitel im Schlagball nach Hause. Vizemeisterin wurde Esther Kempmann mit 35.00 m. Im 50 m Lauf der Schi.C lief Gudrun Deriyck in 7.8 sec. als zweite durchs Ziel. Bei C-Schülern konnte



Annette Böckenhoff beim Wintercrosslauf in Coesfeld 1979

Guido Neitzel in der gleichen Disziplin in 7.9 sec. einen dritten Platz erspurten. Auch über 600 m wurde Guido dritter. Bei den Schülerinnen B konnte sich Annette Böckenhoff behaupten und wurde Vizemeisterin. Sie wurde in den kommenden Wochen eine unserer beständigsten Athletinnen.

Zu einem großen Schüler- und Jugendsportfest hatte TV-Einigkeit Dortmund ins Westfalenstadion eingeladen. Bei dieser Veranstaltung wurde Annette für ihre herausragende Leistung

Elektroinstallation · Antennenausbau · Elektro Einzelhandel
Kundendienst für alle Geräte · Meisterbetrieb

ELEKTRO KORTE + TELAAR

4284 Heiden, Auf der Höhe 4
Telefon 0 28 67/13 42



4280 Borken
Telefon 0 28 61/6 17 32

im 75 m Lauf für den sie 10.3 sec. benötigte mit einer Nachbildung der Olympia-Medaille von Tokio ausgezeichnet. Annette verwies hier starke Konkurrenz auf die Plätze. Brunhilde Paus konnte ihre persönliche Bestleistung im Hochsprung von 1.30 m auf 1.40 m steigern. Einen guten 2. Platz belegte Guido Neitzel im



Brunhilde Paus und Thomas Vestrick beim Coesfelder Crosslauf

50 m Lauf. Alle anderen Sportler konnten sich unter den 800 Teilnehmern gut behaupten.

Beim internationalen Sportfest in Ochtrup holten unsere Athleten wieder gute Plätze heraus. Heike Hussing und Esther Kempmann gewannen zum Beispiel den Schlagballwurf. Am gleichen Tage starteten unsere Schüler und Schülerinnen in Lette. Guido Neitzel gewann die 50 m in 7.7 sec. und holte sich im Weitsprung ebenfalls mit 3.90 m Metern den ersten Platz. Brunhilde Paus wurde im Hochsprung zweite mit 1.37 m.



E.Kempmann, A.Bethkowsky, H.Hussing und Trainer R.Skroch

Und Roger Hussing konnte sich im Ballweitwurf auf den zweiten Platz mit 37.00 m werfen. Annette Böckenhoff spurtete die 75 m in 10.6 sec. und wurde vierte. Beim Abendsportfest in Groß Reken wurde sie mit zwei Goldmedaillen jeweils im 75 m und im 600 m Lauf ausgezeichnet. Brunhilde Paus wurde im 600 m Lauf zweite und bekam Silber. Klaus Klöpfer der bei den B-Schülern über 75 m startete wurde mit Silbermedaille belohnt. Das Jahr 1978 ging nach zwei weiteren erfolgreichen Wettkämpfen in Coesfeld und Haltern dem Ende entgegen. Brunhilde konnte in Coesfeld ihre

Hans Nienhaus

Rekener Straße - Tel. 298

SB-Station & Shop



Reifendienst Inspektion

Reifendienst

4284 Heiden

Bestmarke im Hochsprung um 2 cm auf 1.42 m steigern und gewann. Am 6. Dezember besuchte uns der Nikolaus, für alle Kinder eine willkommene Abwechslung. Der Nikolaus brachte für jeden eine volle Tüte mit. Die Winterferien waren gerade vier Wochen beendet, da hieß es am 28.1.79 Farbe bekennen. Bei einer Temperatur von minus sechs Grad stand in Coesfeld der Wintercrosslauf auf dem Programm; Bei den Schi.B konnte Heike Hussing über 730 m den 3. Platz erringen. 5. Esther Kempmann. Bei den Schi.A wurde Annette Böckenhoff ebenfalls 3. über 1560 m. Brunhilde Paus machte sich mit dem vierten Platz selbst ein Geburtstagsgeschenk. Sie hatte am 28.1. den 14. Geburtstag. Es war alles in allem ein gelungener Auftakt.

Die Generalversammlung im Frühjahr '78 brachte einen neuen Vorstand. Nachdem Peter

Flügel, Klaus Voth und Friedhelm Pels ihre Posten abgaben, übernahm Werner Anders die LA-Abteilung. Für Klaus Voth und Friedhelm Pels kamen Harald Koch und Karsten Henkelmann in den Vorstand.

Die Hallenzeit war vorbei, drei ersten Wettkämpfe standen an. Vierkampf in Lette, Mehrkampfmeisterschaften in Coesfeld, auf beiden Veranstaltungen konnten sich unsere jungen Athleten behaupten. Bei den Staffelmeisterschaften in Haltern lief es in diesem Jahr nicht ganz so gut. Bei den Schi.B konnten sich unsere Mädchen in der 4 x 75 m Staffel einen 7. und 8. Platz erringen. Bei den A-Schülerinnen 4 x 100 m kamen Paula Kempe, Birgit Liesner, Brunhilde Paus und Annette Böckenhoff in 55.3 sec. auf den fünften Rang. Dafür langten unsere Sportler in Ochtrup wieder zu. Bei den Schi.B konnte Heike Hussing im Schlagball den Ball auf 36 m werfen und kam mit diesem Wurf auf den vierten Platz. Bei den Schi.C / Weitsprung belegte Ute Oenning mit 3.72 m den 5. Platz. Claudia Gruttmann konnte sich mit der Kugel mit 8.42 m auf den dritten Platz stoßen.

Zwei Wochen später stand das Pfingstsportfest in Sythen auf dem Terminplan, Ute Oenning und Erika Thesing konnten im 50 m und 800 m Lauf den ersten Platz belegen. Aber auch der zweite Platz von Christoph Lübbering im Hochsprung muß herausgestellt werden, trotz unfallbedingter Zwangspause kam er auf Anhieb über 1.70 m im Weitsprung belegte Anja Gierig den zweiten und Ute Oenning den dritten Platz. Jeweils dritte wurden Thomas Hessling im 50 m Lauf und im Weitsprung, Paula Kempe im 100 m Lauf und Annette Böckenhoff im Weitsprung. Die Leichtathletik des FC.Viktoria Heiden konnte wieder einmal mit den erzielten Leistungen ihrer Athleten zufrieden sein.

Am 2.9.79 standen die Kreismeisterschaften der Männer, Frauen, Jugend und Schüler in

VERWÖHNEN SIE SICH

MIT EINEM FAHRRAD

UNION



GAZELLE

Eisenwaren -Haushaltswaren

Geschenkartikel

Zweiradcenter

EK

Fachgeschäft für guten Einkauf

Klinkenbusch Heiden

Recklinghausen-Hohenhorst auf dem Programm. Bei den Schi.A gingen Birgit Liesner, Brigitte Vestrick und Paula Kempe an den Start. Birgit und Brigitte kamen über den Vorlauf nicht hinaus. Paula konnte sich für den Zwischenlauf und Endlauf qualifizieren und belegte in 13.7 sec. den 5.Platz. Bei den Schülern A konnte Roger Hussing den Speer auf 27.92 m werfen, 7.Platz. Carola Marks konnte sich im Hochsprung weibl. Jugend B mit 1.55 m auf dem 4.Platz behaupten. Vereinskameradin Elisabeth Oenning kam im Weitsprung auf 4.61 m / 6.Platz. Im 800 m Lauf der weiblichen Jugend konnte sich Ursula Hengstermann auf dem 5.Platz behaupten. Christoph Lübbering kam im Weitsprung auf den 3.Platz mit 5.44 m.

Zwei Wochen später waren die Kreismehrkampfmeisterschaften auf dem Plan.

Ihr

HAAR-STUDIO

wünscht **allen Aktiven**
gute Kondition, Freude am Spiel
und sportlichen Erfolg

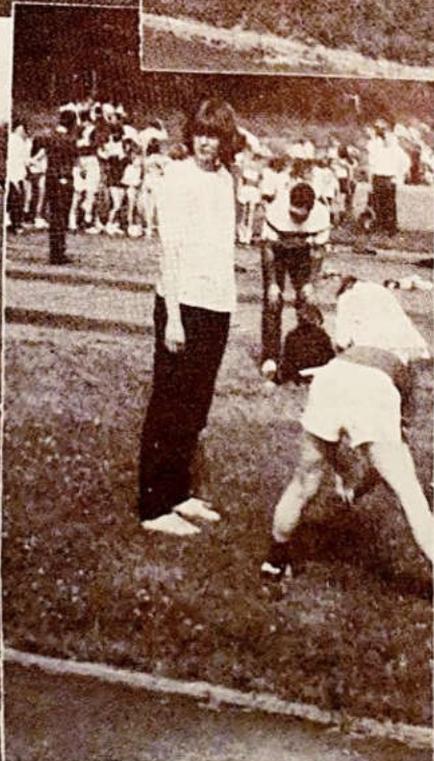
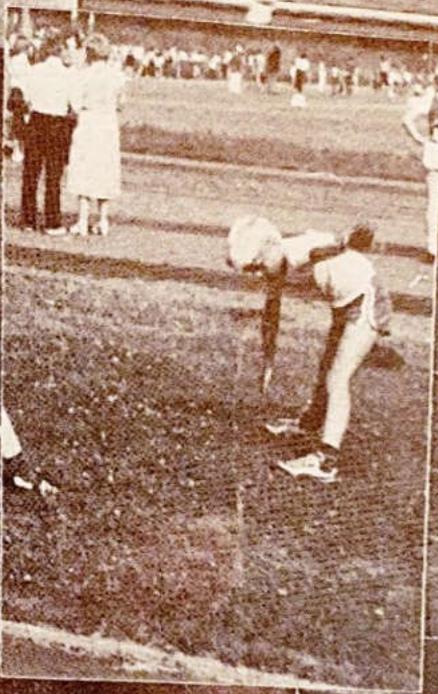
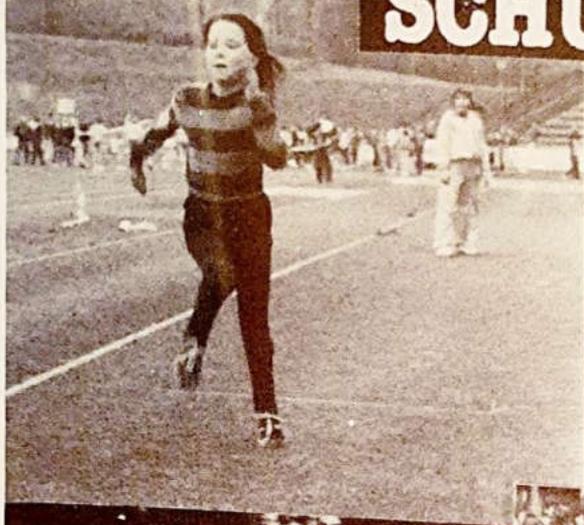
Hermann und Ulrike Rohring

4284 Heiden - Lembecker Straße 8 - Telefon: 2867

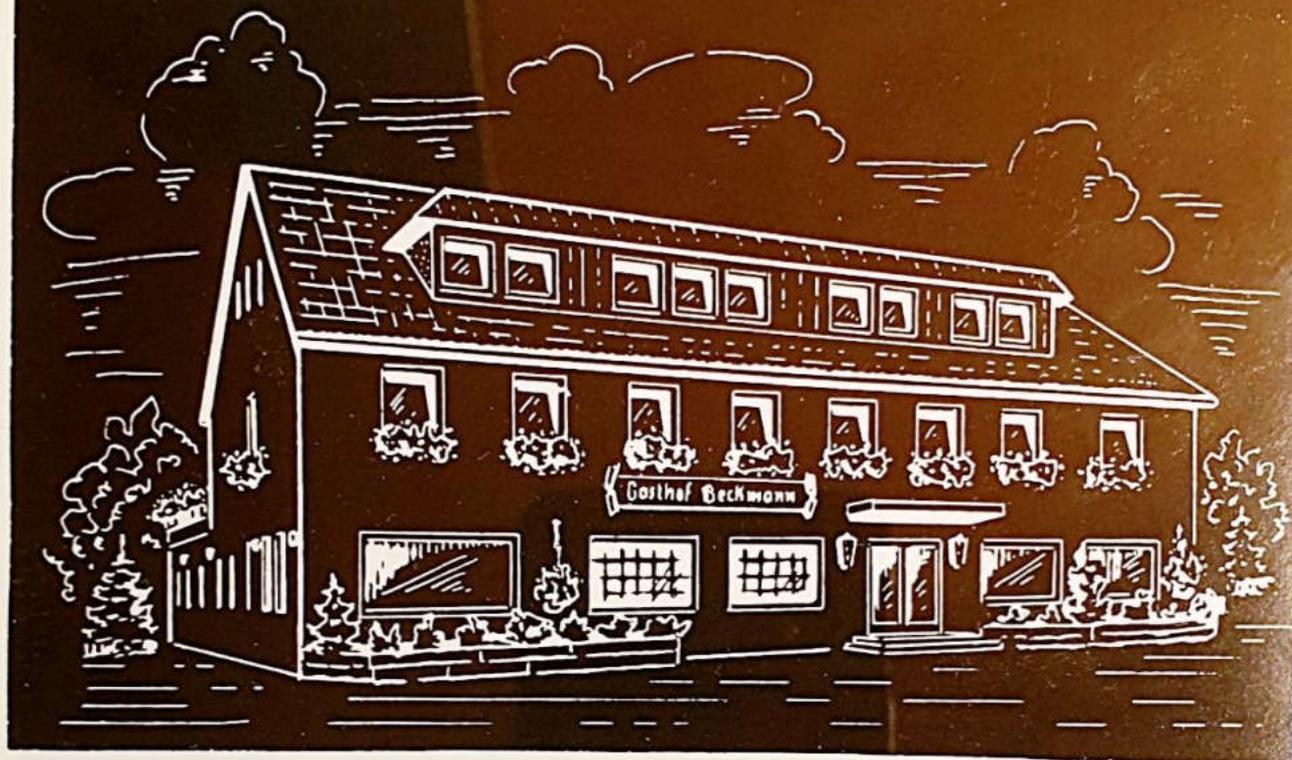
Die LA-Abteilung schickte ihre besten Mehrkampfathleten nach Marl-Bertlich. Kerstin Wüst kam mit 1265 Pktn. im Dreikampf der Schi.D auf den 6.Platz. Ute Oenning bei den C-Schülerinnen mit 1775 Pktn. auf den fünften Platz. Bei den Schülern C belegte Michael Wieseler einen hervorragenden fünften Platz mit 1969 Punkten im Dreikampf von 47 Schülern.

In unserem Terminkalender standen noch unsere Vereinsmeisterschaften. Endlich konnten auch die Kinder mitmachen die sonst nicht an Wettkämpfen teilnehmen konnten. Die Schülerinnen und Schüler der Klassen D und C absolvierten einen Dreikampf. Bei den Mädchen D konnten Kerstin Wüst und Doris Wehling, bei den Schülern D Frank Limberg, Stefan Horstig und Sascha Koch die ersten Plätze belegen. Anja Gierig und Erika Thesing setzen sich bei den Schülerinnen C durch. In der Klasse C der Jungen wurden Michael Wieseler und Markus Nienhoff Vereinsmeister.

SCHNAPP^S SCHÜSSE



LANDHOTEL-RESTAURANT BECKMANN



**Bei Voranmeldung für besondere
Veranstaltungen gelten keine vor-
gegebenen Öffnungszeiten.**

Schülerinnen und Schüler mußten einen Vierkampf absolvieren. Vereinsmeister wurden Sylvia Strotmann und Christian Roberts. Die Schi.A, Schü.A und weibl. Jugend B ermittelten die Meister in Einzelwettkämpfen. Die Vereinsmeister: Schi.A 100 m und Weitsprung Paula Kempe, Hochsprung B. Paus (1.43 m), 800 m Monika Deriyck (2:45.0 min), Schü.A 100 m Werner Mast (13.2 sec), Weit Helmut Brun (4.81 m), weibl. Jugend 100 m Ursula Böckenhoff (13.6 sec), Weit Elisabeth Oenning (4.51 m) Hoch Carola Marks (1.56 m). Mit dieser Veranstaltung gingen die Wettkämpfe 1979 zuende.

Die Leichtathletiksaison 1980 machte mit dem traditionellen Crosslauf in der Coesfelder

Borkener Straße 7a · 4284 Heiden · Telefon 0 28 67/85 41



Verkauf von
Antik-Rustikal-Möbeln
und
präparierten Tieren

Auf Wunsch werden
von uns Tiere zum
Präparieren
angenommen.

**Öffnungszeiten: Montag - Freitag 11⁰⁰ - 14³⁰
16³⁰ - 23⁰⁰
Samstag - Sonntag - Feiertag
11⁰⁰ - 0⁰⁰ durchgehend**

**Jahresurlaub vom 6. Januar
bis 30. Januar 1986**

Donnerstags Ruhetag

Heide den Anfang. Dort kämpften rund 200 junge Athleten in den verschiedenen Klassen um die ersten Plätze. Bei den Schülerinnen B 69 kam Erika Thesing über 730 m auf den ersten Platz, Clubkameradin Silvia Strotmann B.Schi.68 über 1560 m auf den 2.Platz. Bei den C-Schülerinnen 1972 kam Bettina Hülsdünker über 730 m auf den zweiten und Dagmar Wehling C 71 auf den vierten Rang.

In der zweiten Februarwoche ging es mit 40 Kindern zu einem Vereinsvergleichskampf zwischen den Vereinen Recklingh. LC, ETG Recklinghausen, SV Herten, LG Marl-Bertlich und Viktoria Heiden nach Recklinghausen. Man konnte spannende Wettkämpfe verfolgen. Im Fünfsprung, 30 m Sprint, Hochsprung und 5 x 3 Runden Staffel. Auszug aus der Siegerliste:

30 m Schü.D, Sascha Koch	6.Pl.-6.2 sec
Fünfspr.Schi.D, Doris Brun	2.Pl.-9.04 m
30 m Schi.D, Doris Brun	6.Pl.-6.3 sec
30 m Schi.B, E. Wessing	1.Pl.-5.0 sec
Hoch Schi.B, Jutta Sicking	2.Pl.-1.30 m
Hoch Schi.A, Brunhilde Paus	5.Pl.-1.45 m

Den Fünfsprung der Schi.B bestimmten fast ausschließlich unsere Mädchen. Alles in allem ein guter Vergleichswettkampf. Für Stimmung auf der Heimfahrt war gesorgt.

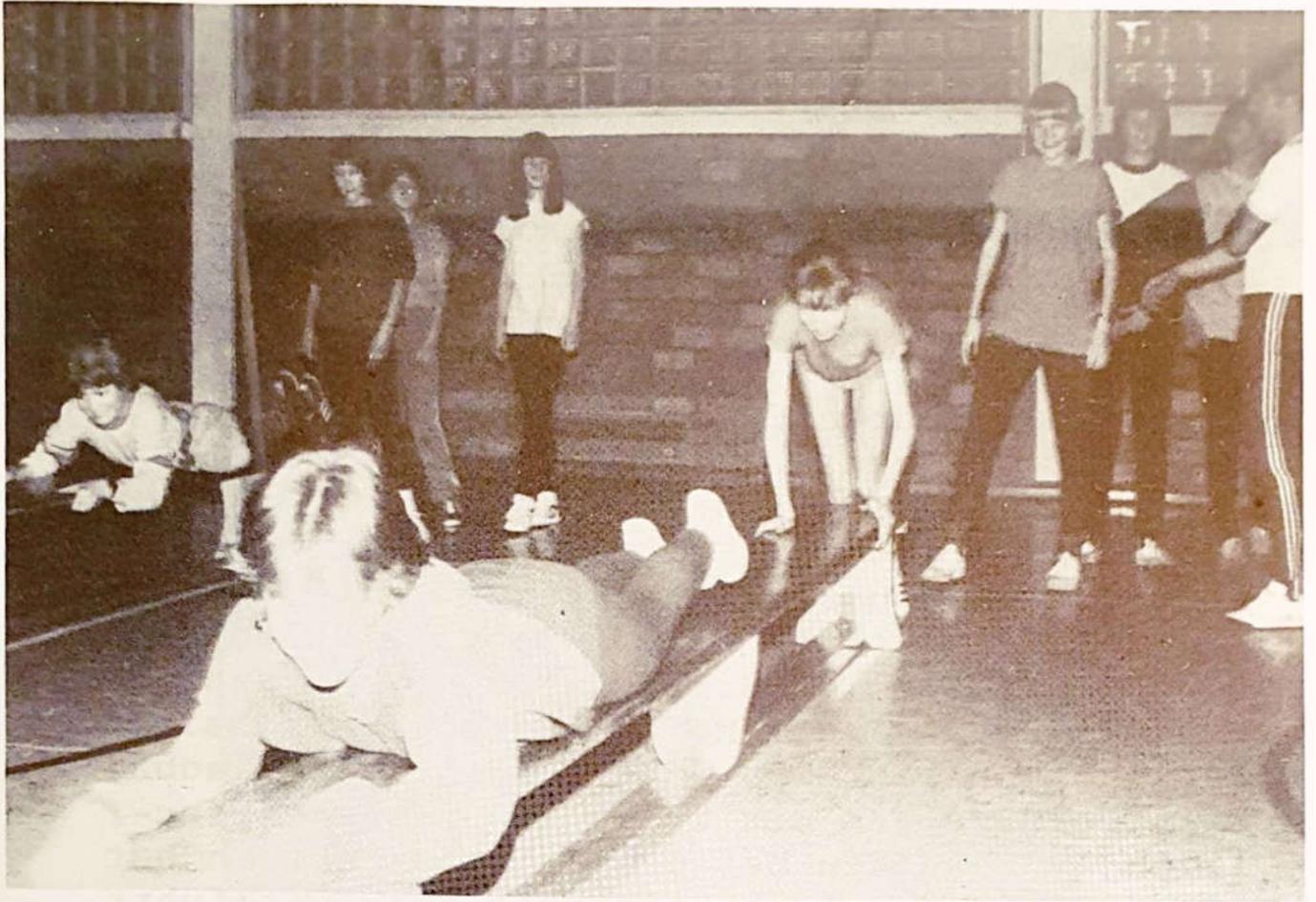
Eine Woche später standen die Vereinsmeisterschaften im Crosslauf auf dem Plan. Der Crosslauf sollte an den Teufelsteinen ausgetragen werden, Strecken zwischen 950 m und 1950 m wurden ausgeschildert und abgesteckt. Die Sieger der einzelnen Klassen wurden für die Kreiscrossmeisterschaften am 23.3.80 gemeldet. Die Crossmeisterschaften waren für unsere Athleten in diesem Jahr nicht so gut. Es sprangen nur ein vierter Platz, ein fünfter und zwei sechste Plätze für uns heraus. Die Mannschaft der Schi.B konnte den zweiten Platz in der Mannschaftswertung belegen.

Das Training für die nächsten Wettkämpfe konnte schon draußen durchgeführt werden. Am 4.5.80 stand das große Jugend- und Schülersportfest in Hohenhorst auf dem Programm. Die



Heizung und Sanitär
Moderne Badeinrichtung

Zum 10 jährigen die besten Wünsche und für die
Zukunft weiterhin gute Erfolge.



Wintertraining mit Übungsleiter Skroch

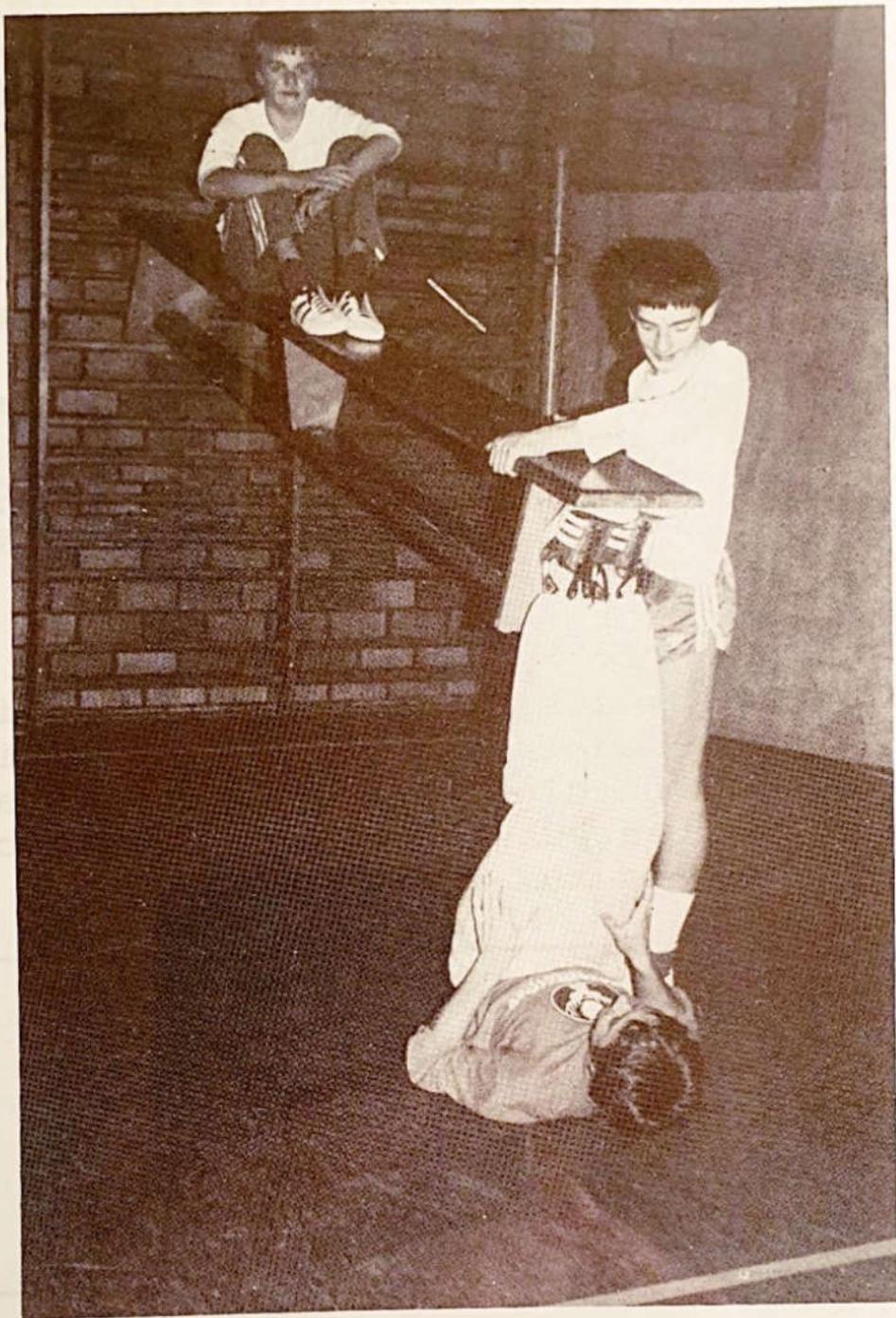
Staffel der Schi.B 4 x 75 m mit Deriyck, Strotmann, Wessing und Schmied konnten mit einer guten Zeit (43.4 sec) den ersten Platz belegen. Der zweite Platz wurde von Oenning, Gierig, Wienen und Hörnemann in 45.0 sec. belegt. Im 75 m. Sprint kam Christian Robert auf den vierten Rang in 10.9 sec.

Acht Tage danach am 11.5.80 waren wir in Bertlich zum Durchgang zur deutschen Schüler-Mannschaftsmeisterschaft gemeldet. Gemeldet waren A-Schülerinnen: Annette Böckenhoff, Nicola Gladis, Brunhilde Paus, Felicitas Nienhoff, Andrea Bethkowsky, Jutta Sicking, Ursula Katemann, Brigitte Vestrick, Elke Lohaus, Birgit Hinsken, Heike Hussing, Silvia Strotmann, Anne Hengstermann und Erika Thesing. Diese Top-Mannschaft kam auf den zweiten Platz mit 12127 Punkten. Sie wurden alle mit einer Silbermedaille ausgezeichnet. Stolz traten wir die Heimreise an.

Doch es blieb nicht viel Zeit auszuruhen. Es standen in Erkenschwick die Kreiseinzelmeisterschaften der Schüler und Schülerinnen BCD an. Es sollte für uns ein voller Erfolg werden. Kreismeister bei den Schülern B 75 m wurde C. Robert. Bei den Schülern B kam Elisabeth Wessing mit 10.9 sec. über 75 m auf den 5. Rang. Im 800 m Lauf kam Anne Hengstermann mit 2:40.2 min auf den zweiten Platz. Im Hochsprung kam Andrea Bethkowsky mit 1.38 m auf den ersten Platz und wurde Kreismeisterin. Jutta Sicking die einen Fehlversuch mehr hatte kam auf den zweiten Platz. Beim Schlagball konnte Heike Hussing überzeugen. Mit 40 m kam sie auf den zweiten Platz. Bettina Hülsdünker konnte mit 32 m im Schlagballwurf bei den Schi.C für sich die Meisterschaft entscheiden. Doris Brun konnte bei den Schi.D im Schlagball Meisterin werden mit 27.50 m. Dieses erfreuliche Abschneiden bei den Meisterschaften hat uns zu weiteren Leistungssteigerungen geführt.

Beim großen Schüler- und Jugendsportfest des TuS Sythen, wo rund 350 Aktive an den Start gingen konnten wir uns wieder gut in Szene setzen. Doris Brun war wieder im Schlagball nicht zu schlagen, mit 25.50 m holte sie sich den ersten Platz bei den Schi.D. Andrea Bethkowsky konnte mit 1.35 m den 1. Platz im Hochsprung belegen. Der erste Platz von Bettina Hülsdünker war mit 31.00 m im Schlagballwurf der Schi.B nicht gefährdet. Es wurden noch viele 2., 3., 4., 5. und 6. Plätze gelaufen und gesprungen.

Damit es bei den Kreisstaffelmeisterschaften am 5.6.80 in Recklinghausen auch wieder gut läuft, mußte noch einiges getan werden, doch nach einigen Probestaffelläufen standen die Mannschaften fest. Das wir diesmal eine glückliche Hand bei der Zusammenstellung der Staffeln hatten sollte sich in Recklinghausen zeigen. Im ersten Lauf über 3 x 800 m legten die Mädchen aus Flaesheim eine hervorragende Zeit von 8:11.0 min vor. Im zweiten Lauf



Krafttraining im Winter

starteten unsere Läuferinnen Esther Kempmann, Silvia Strotmann und Anne Hengstermann. Mit lautstarker Unterstützung erlief sich unsere Staffel einen sensationellen ersten Platz in einer sehr guten Zeit von 8:08.2 min. Sie wurden Kreismeister und liefen gleichzeitig Kreisrekord. Die anderen Staffeln konnten in den verschiedenen Klassen noch einige gute Plätze erlaufen.

Die Kreismeisterschaft der Schülerinnen und Schüler in Recklinghausen am 8.6.80 war für

unsere Athleten nicht so erfolgreich. Im 100 m Lauf der Schi.A konnte im Endlauf Annette Böckenhoff den vierte Platz in 13.7 sec hinlegen. Roger Hussing im Speerwurf ebenfalls mit 34.18 m den 4. Platz. Im Diskuswurf holte sich Birgit Hinsken mit 19.28 den dritten Platz. Endlich waren die Sommerferien da. für viele eine aktive Erholung vom Training und von Wettkämpfen.

Nach den Ferien ging es zu den Kreismehrkampfmeisterschaften der Schüler BCD in Marl-Bertlich. Im Dreikampf der Schüler C belegte Michael Stroick den zweiten Platz. Bei den Mädchen C errang Bettina Hülzdünker den 3. Platz.

Ein besonderes Erlebnis war das Jugend- und Schülersportfest des TV Germania Hüllen im Parkstadion Gelsenkirchen für unsere Aktiven, wo doch im Parkstadion Bundesligamannschaften um Punkte kämpfen. Unsere kleine Crew machte Plätze vom 4. bis zum 7. Rang.



REISEAGENTUR Georg Brömmel

Flug - Bahn - Autourlaub - Club - Bus
Schiffs-Fernreisen
Beratung und Buchung

Tel 0 28 67 / 84 05 · Rathausplatz 11
4284 Heiden

Buchungsstelle für ITS - Veranstalter der

Glücks Reisen



Der Reiseveranstalter für:
Ferien-, Rund- und Kurzreisen
sowie
Städtetouren u. Wochenendreisen

PHOENIX
FLUGREISEN GMBH

AIR MARITIM

ABC
Flugreisen

**MEIERS
WELT
REISEN**

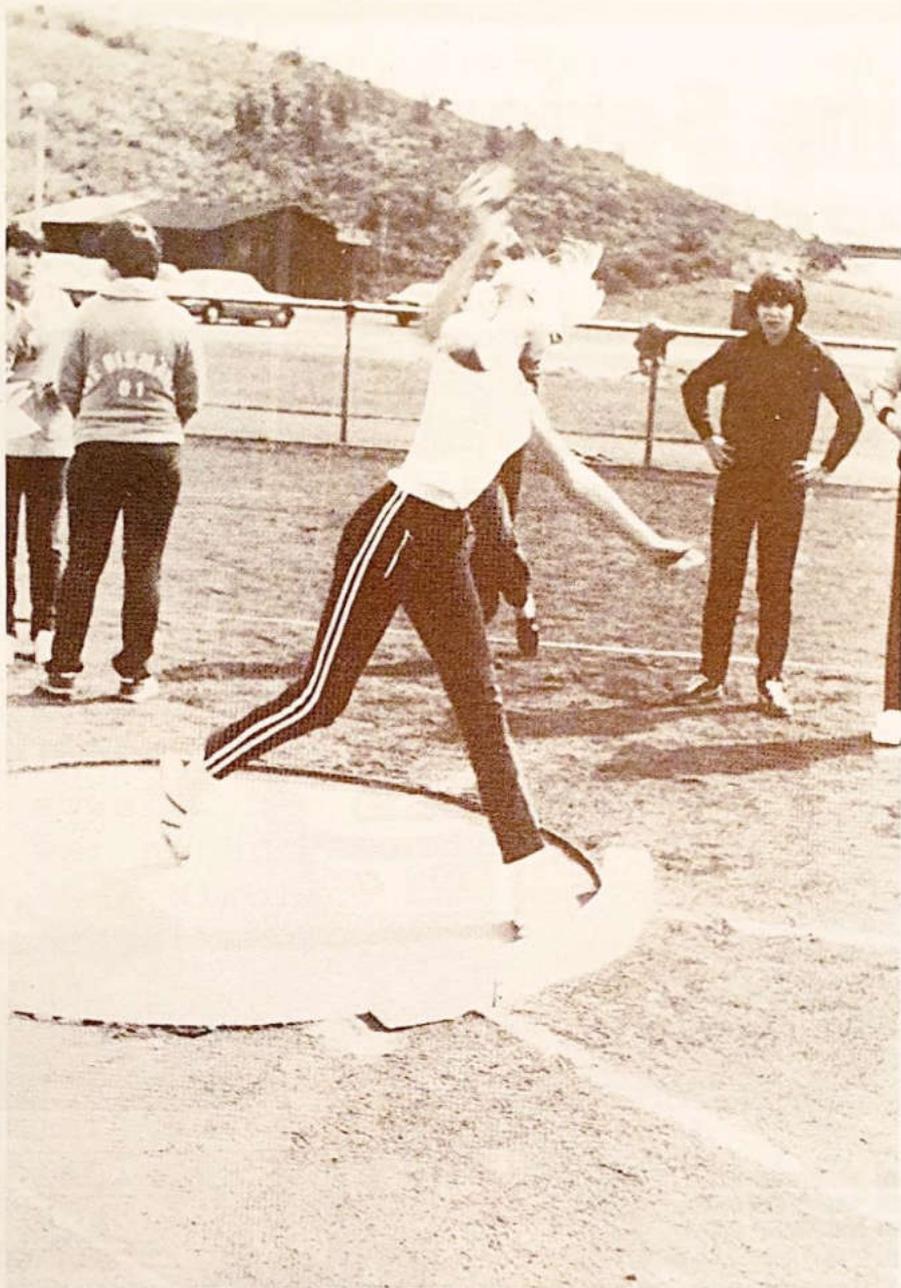
LTU

center parcs

und viele andere
Reiseveranstalter!

**WOLTERS
REISEN**

Ihre Reiseagentur in Heiden!



Brunhilde Paus und Brigitte Vestrick beim Kugelstoßen

Am 13.9.80 sollte jeder gegen jeden kämpfen. Es wurden die diesjährigen Vereinsmeisterschaften durchgeführt. In den einzelnen Klassen gingen 105 Sportler an den Start. Schülerinnen und Schüler C und D absolvierten wie jedes Jahr einen Dreikampf. Wanderpokale, Goldmedaillen und die obligatorische Urkunde konnten Doris Brun, Christian Dirks, Iris Olbing sowie Michael Stroick erringen. Im Vierkampf Schi. und Schüler B holten sich Heike Hussing und Christian Robert den Vereinstitel. Im Fünfkampf der Schi./Schüler A und weibl. Jugend konnten sich Brunhilde Paus,

Klaus Klöpfer und Ursula Böckenhoff in Vereinschronik einschreiben. Die Veranstaltung ging ohne Pannen über die Bühne. Nur der Wettergott hatte sich an diesem Tage keine Goldmedaille verdient, es war zu kalt. Aus diesem Grunde wurden auch keine herausragenden Leistungen erbracht. Trotzdem zu erwähnen wäre, daß Roger Hussing die 3Kg Kugel in der Einzeldisziplin auf 10.12 m stoßen konnte. Roger wurde mit dieser guten Leistung mit einem Paar neuer Spikes belohnt.

Zum Abschluß der Saison konnten wir mit allen Sportlern zufrieden sein. Jeder hatte sein bestes im Wettkampf gegeben. Die einzelnen Trainer veranstalteten zum Abschluß des Sportjahres eine Grillparty. Auch in diesem Jahr wurde eine Nikolausfeier gemacht. Am 6.12.80 war es soweit. Der Saal im Vereinslokal Dunkhöfner war natürlich Treffpunkt für alle Kinder. Der Nikolaus las aus dem goldenen Buch und auch anerkennende Worte für die guten Leistungen des vergangenen Sportjahres bereit. Auch die prall gefüllte Nikolaustüte fehlte nicht.

Im Sommer '80 konnten wir unsere lang ersehnten Anlauf- und Absprunghallen für den Hoch- und Weitsprung in Empfang nehmen. Die Tartanbahnen wurden mit finanzieller Hilfe der Gemeinde angeschafft. Durch diese Neuananschaffung können wir auf eine neue Leistungssteigerung im Weit- und Hochsprung hoffen.

Der erste Wettkampf 1981 ließ auch nicht lange auf sich warten. Mit einem großen Bus vollgepackt mit Athleten und Athletinnen ging es Richtung Recklinghausen zur Kuniberghalle. Wie im Vorjahr konnte die Mannschaft den vierten Rang erzielen. Eine Woche vor den Kreis-crossmeisterschaften in Marl führten wir die Crossvereinsmeisterschaften durch. Die Vereinsmeisterschaft wurde in der Uhle getragen. Vereinsmeister: Weibl. Jugend A Ursula Böckenhoff; weibl. Jugend B Monika Deriyck, Brunhilde Paus; männl. Jugend B Markus Galle;

Schi.A 67 Nicola Gladis; Schi.A 68 Anne Hengstermann; Schüler A 67 Alexander Stroick; Schüler A 68 Christian Robert; Schi.B 69 Erika Thesing; Schi.B 70 Bettina Hülzdünker; Schüler B 69 Ralf Becker; Schüler B 70 Michael Stroick; Schi.C 71 Anja Sühling; Schi.C 72 Doris Brun; Schüler C 71 Frank Limberg; Schüler C 72 Thomas Brun. Nach diesen Vereinsmeisterschaften ging es mit rund 35 Sportlern

Qualität ● Auswahl ● fachmännische Beratung
finden Sie in den Heidener Fachgeschäften am Rathausplatz



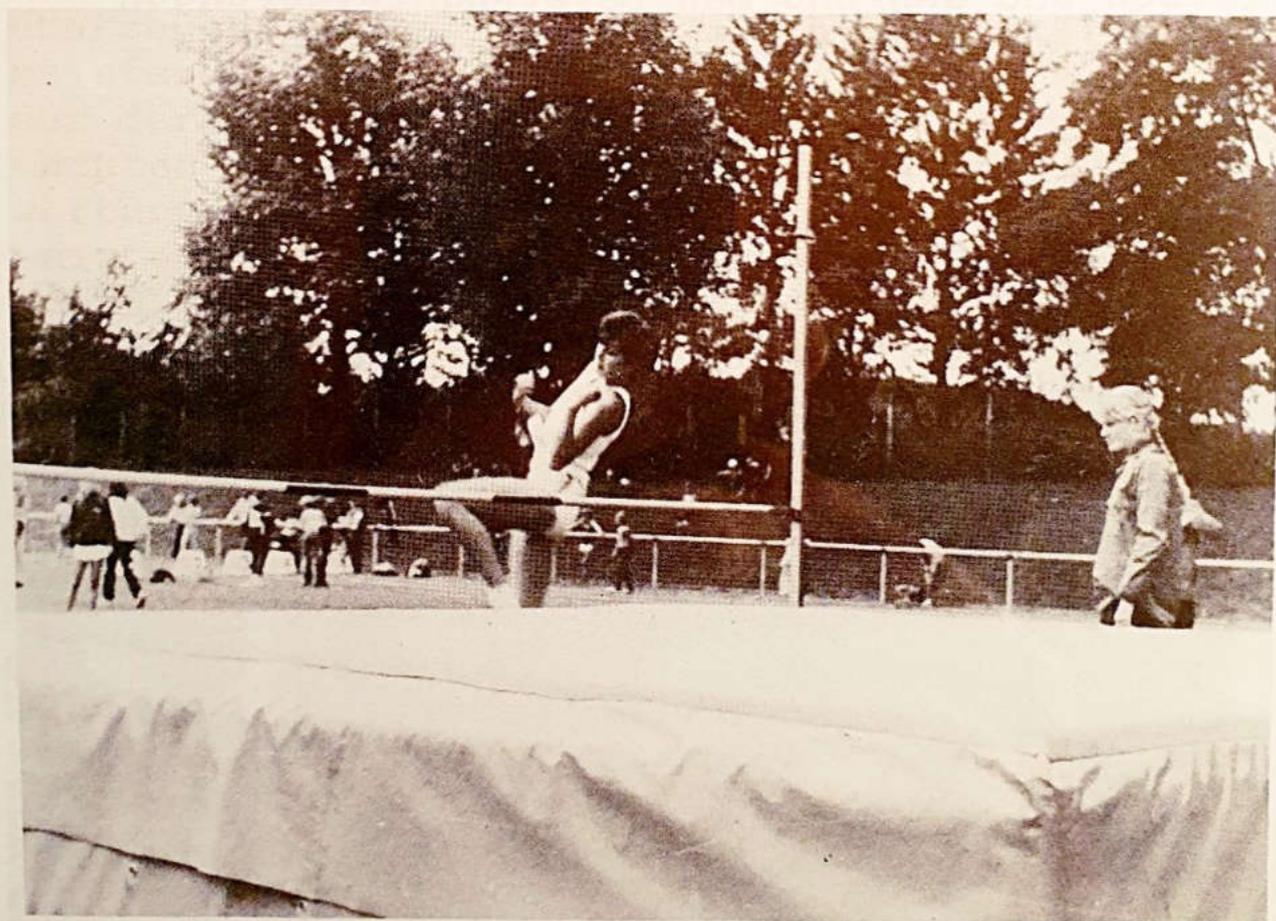
ZentRa-Uhren Schmuck - Bestecke	Böckenhoff Rathausplatz 2	Foto - Kosmetik Fachdrogerie -	Schlatjan Rathausplatz 3
------------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

nach Marl. Es konnten sich Erika Thesing bei den B Schülerinnen und Annette Böckenhoff bei der weibl. Jugend B in der Einzelwertung auf dem 4. Rang plazieren.

Nach diesen weniger guten Plazierungen konnte es vielleicht beim regionalen Schülersportfest in Recklinghausen Hohenhorst nur besser werden. Bei den Schi.B 69 konnte Anja Gierig die 75 m im 11.0 sec spurten. Im 800 m Lauf erzielte Erika Thesing mit 2:50.8 min den vierten Platz. Erika belegte auch im Hochsprung mit 1.33 m von 11 Teilnehmern den 1. Platz. Beim Weitsprung der Schülerinnen B konnte Ute Oenning mit 4.00 m auf den vierten Platz springen. Anne Hengstermann und Silvia Strotmann belegten im 800 m Lauf ebenfalls einen vierten und fünften Platz.

Bei den Kreismehrkämpfen für Sch/Schi B,C,D am 24.5.81 in Dorsten konnte Gordon Schnee den 12. Platz von 51 Teilnehmern erringen. Einen guten 4. Platz machte Thomas Hessling im Vierkampf mit 2743 Punkten. Erika Thesing kam bei den Schi.B auf den 7. Rang von 52 Teilnehmern. Nach den letzten Sportfesten konnten die Trainer einen deutlichen Leistungsanstieg feststellen.

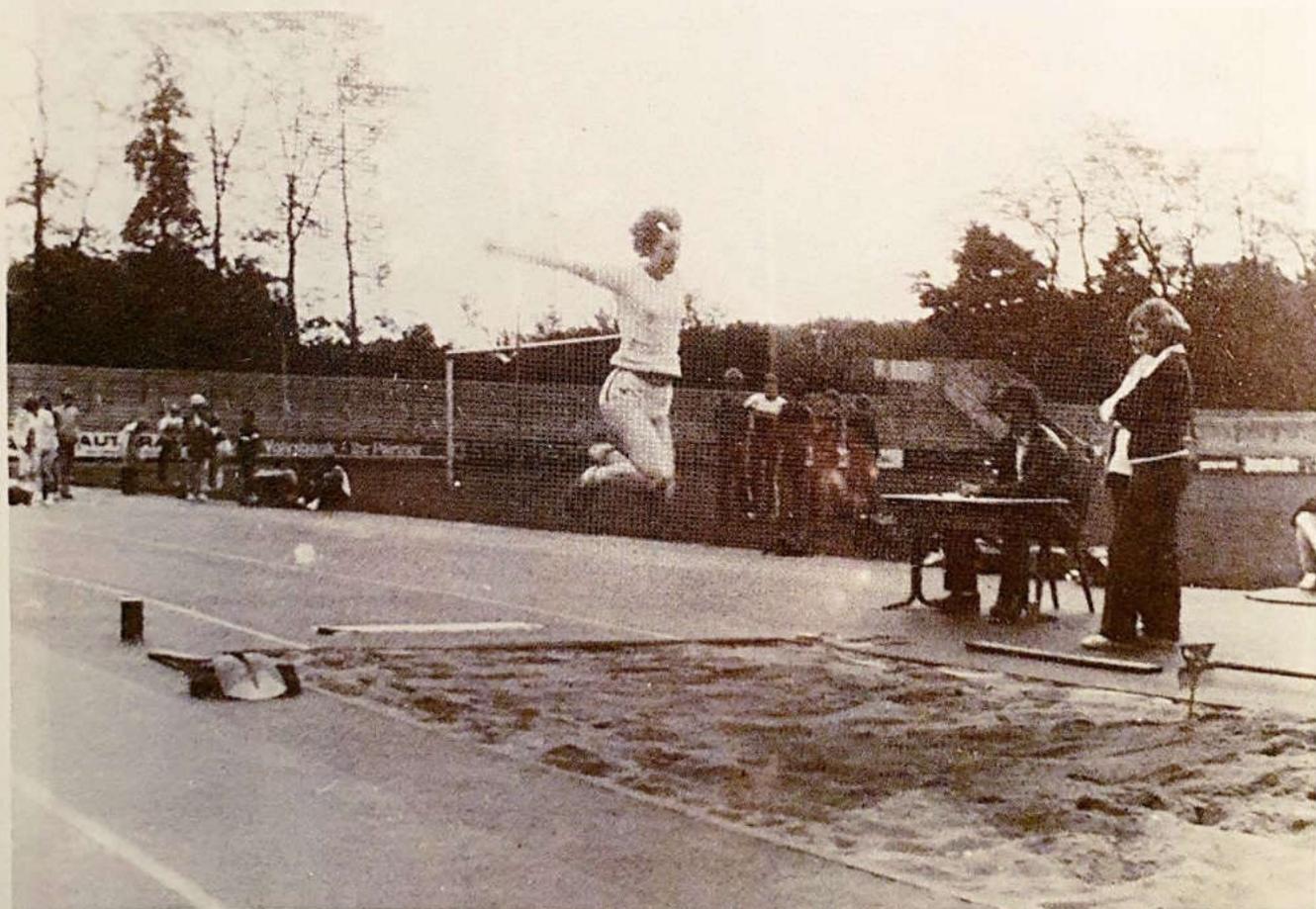
Schon vier Tage später starteten wir bei den Kreisstaffelmeisterschaften in Waltrop im Hirschkampstadion. Die Schi.B Staffel 4 x 75 m mit Gierig, Oenning, Hassloch und Wiene kam mit 45.0 sec auf den 3. Rang. Die Staffel Schi.A Wessing, Nienhoff, Bethkowsky und Kempmann kam über 4 x 100 m auf den zweiten Platz mit 58.2 sec. Schüler B 4 x 75 m mit Hessling, Stroick, Becker und Winkel kam auf den 4. Platz mit 45.0 sec.



Andrea Bethkowsky beim Hochsprung

Acht Tage später stand das große Pfingstsportfest des TuS Sythen auf dem Programm. 15

Vereine und rund 350 junge Athleten kämpften am Pfingstsonntag um die ersten Plätze. Die Heidener Teilnehmer/innen konnten bei diesem Sportfest ihren guten Trainingstand und ihr Können dokumentieren. Michael Stroick belegte bei den B Schülern im 75 m Lauf im Weitsprung und Schlagball den ersten Platz. Andrea Bethkowsky belegte im Hochsprung bei den A Schülerinnen den zweiten Platz, Andrea die im vorigen Jahr mit 1.38 m Kreismeisterin wurde übersprang in Sythen 1.54 m, gleichzeitig Qualifikation für die Landesmeisterschaft. C Schülerin Anja Sühling konnte den Ball im Schlagballwurf auf 37 m werfen und kam damit auf den ersten Platz in der Wertung. Im Weitsprung der weibl. Jugend B kam Claudia Gruttmann mit 4.31 m auf den ersten Platz. Monika Deriyck kam im 100 m Lauf und im Weitsprung auf den zweiten Platz. Nach diesen ersten und zweiten Plätzen und den enormen Leistungssteigerungen unserer Athleten konnten wir zufrieden die



Monika Deriyck beim Weitsprung

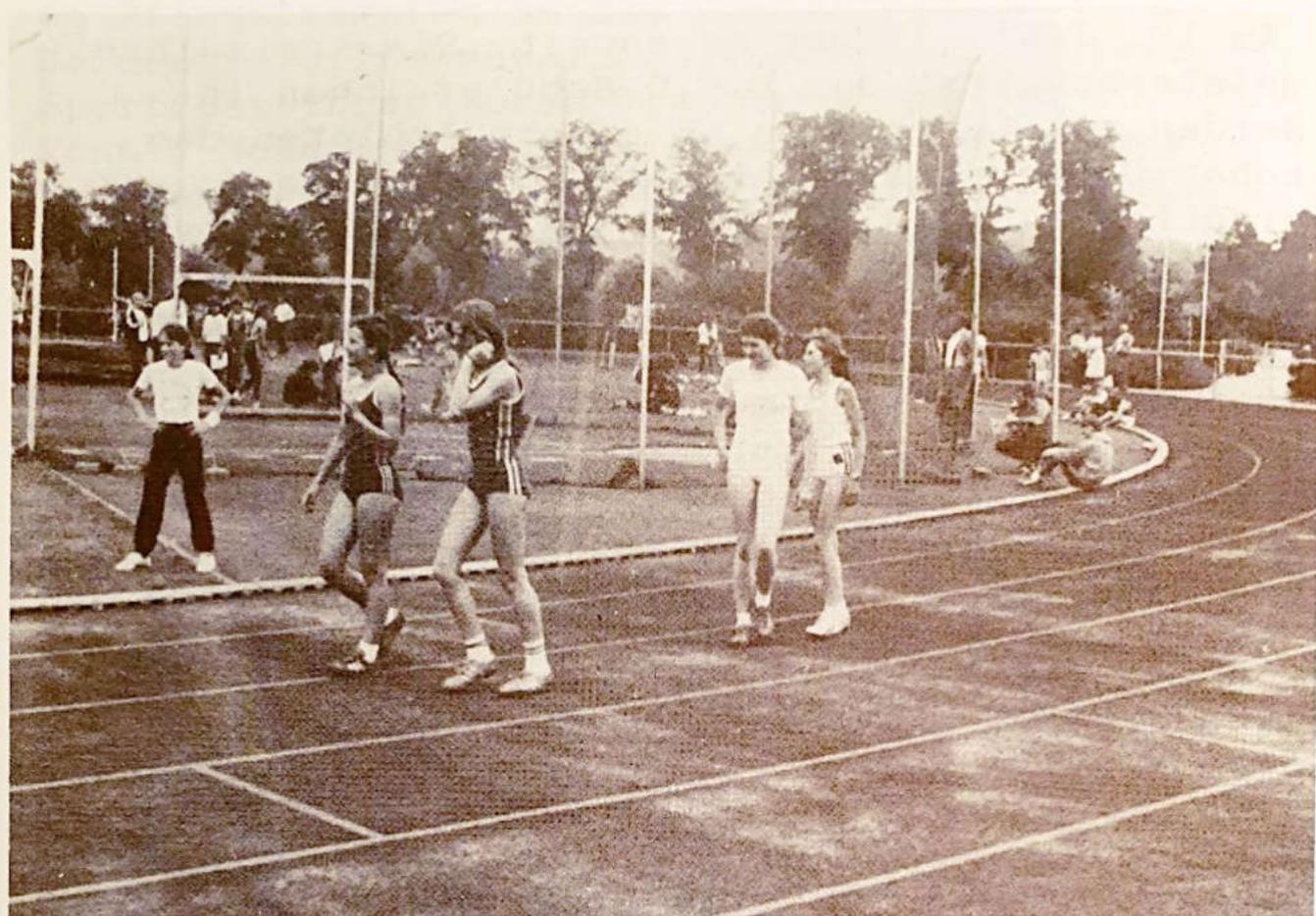
Heimreise antreten.

Am 18. Juni '81 war es soweit. Die Kreiseinzelmeisterschaften der B,C,D Schüler/innen in Heiden sollten zeigen ob unsere Athleten den hohen Leistungstand behalten hatten oder nicht! Bei den B Schülern lief Oliver Schnee die 75 m in 10.3 sec, das war die Kreismeisterschaft für Oliver. Michael Stroick kam auf den zweiten Rang und wurde Vizemeister mit 10.6 sec. Beim 1000 m Lauf konnte sich Ralf Becker auf den vierten Rang laufen mit 3:34.1 min. Im Weitsprung kam Michael Stroick auf 4.30 m und wurde Vizemeister. Thomas Hessling und Michael Wieseler kamen auf den vierten und sechsten Platz. Im Schlagball konnte Oliver Schnee mit 50 m den zweiten Kreismeistertitel sichern. Im Hochsprung der Schi.B holte sich Erika Thesing den Titel mit 1.35 m. Im Kugelstoßen konnte Claudia Sühling überzeugen und holte sich mit 6.90 die Kreismeisterschaft. Das war nur ein kleiner Auszug aus der Siegerliste, die Athleten von Viktoria machten noch viele Plätze in der Gesamtwertung. Aber mit 4 Kreismeistern und 3 Vize-meistern war dies ein hervorragendes Abschneiden bei den Kreismeisterschaften '81.

An dieser Stelle sollte man auch die Trainer und Übungsleiter mal erwähnen. Ohne sie wäre eine solche Leistung wie sie die Sportler in den letzten Jahren gezeigt hatten gar nicht möglich gewesen. Es sind Mathilde Robert, Christel Olbing, Edeltraud Willing, Rüdiger Lorenz, Ebert, Werne Maas, Werner Anders, Reinhard Skroch, Heinz Ziegler, Andreas Anders, Harald Koch, Karsten Henkelmann. All diesen Trainern einen herzlichen Dank.

Zu einem Leichtathletiksportfest hat der Rasensport Coesfeld eingeladen wo Erika Thesing einen guten 5. Platz im 800 m Lauf belegte, Monika Deriyck lief die 100m in 13.3 sec, Birgit Hinsken kam im Diskuswurf auf 13.26 m. Ursula Böckenhoff kam im Weitsprung

der weibl. Jugend A auf den 3.Rang mit 4.59 m.



Ute önnig und Bettina Hellenkamp in Coesfeld beim 100m-Lauf

Der Stadtsportverband und TuS-Sythen veranstalteten am 7.7.81 einen Läuferabend den Trainer Werner Anders nutzte um den Leistungstand seiner Schützlinge zu testen. Im 1000 m Lauf der Schüler B kam Ralf Becker auf den dritten Platz. Clubkameradin Erika Thesing kam auf den vierten und Ute Nienhoff auf den fünften Platz. Im 1000 m Lauf der Schüler A kam Christian Robert auf den elften Platz.

Die letzte Sportveranstaltung des Jahres waren die Vereinsmehrkampfmeisterschaften. Hier die ersten Plätze in den verschiedenen Klassen:

Schüler D	Christian Dirks	1316 Pkt.
Schüler C	Frank Pels	1808 Pkt.
Schüler B	Michael Stroick	2199 Pkt.
Schi.A	Nicola Gladis	2994 Pkt.
weibl.J.B	Monika Deriyck	3168 Pkt.
Schi.D	Claudia Schleif	955 Pkt.
Schi.C	Anja Sühling	1869 Pkt.

Schi.B	Ute Oenning	2103 Pkt.
Schüler A	Ralf Scholz	3374 Pkt.
männl.J.B	Siegfried Klimek	3512 Pkt. Mit



Vereins-Mehrkampfmeister 1981

dieser Vereinsmeisterschaft waren die Sportfeste und Meisterschaften 1981 zuende. Schon bald wurde das Training von draußen in die Halle verlegt.

Im September '81 standen die Vorstandswahlen der Abteilung an, nachdem Werner Anders nach dem Ausscheiden von Peter Flügel, Klaus Voth und Friedhelm Pels bis dahin die Geschicke der Abteilung kommissarisch geleitet hatte standen nun am 11.9.81 die neuen Wahlen an. Harald Koch wurde zum neuen LA-Abteilungsleiter einstimmig gewählt. Geschäftsführer: Werner Anders. Kassierer und Sportwart: Karsten Henkelmann.

Nach der Vereinscrossmeisterschaft 1982 ging es zum DSMM-Durchgang '82 am 16.5 nach Marl-Bertlich, Trainer und Übungsleiter hatten es nicht leicht die richtigen Aktiven für die Mannschaften aufzustellen. Für jede Mannschaft wurden maximal 4 Wettkämpfer je Disziplin und 2 Staffeln zugelassen. Bei den A Schülerinnen starteten 4 Mannschaften in den Disziplinen Kugelstoßen, 80 m Hürden, Weitsprung, 100 m, Hochsprung, 4 x 100 m, Ballwurf und 800 m. Die A Schülerinnen kamen auf den 2. Platz mit 12377 Punkten, hinter der Leistungsgemeinschaft Marl-Bertlich. Die besten Einzelergebnisse unserer Aktiven: Anke Hörnemann 80 m Hürden 16.7 sec, Andrea Bethkowsky Hochsprung 1.52 m, Esther Kempmann Schlagball 37 m und 800 m in 2:41.7 min. Die B Schülerinnen kamen mit 8063 Punkten auf den 3. Rang. Gute Einzelleistungen brachten Bettina Hülzdünker 1.28 m im Hochsprung und Schlagball 42 m, Bettina Hellenkamp 3.98 m im Weitsprung. Die



Konzentration vor dem Start (Doris Wehling)

Schülerinnen C kamen auf den 3. Platz mit 6365 Punkten. Einzelwertung: Doris Brun warf den Schlagball auf 33 m. Die Schüler A kamen auf insgesamt 10311 Punkte, in der Einzelleistung jedoch auf keine besonderen Leistungen. Schüler B 8905 Punkte, Einzelwertung: Michael Stroick 75 m in 10.4 sec. Schüler C 4529 Punkte, keine Bestleistungen.

Nur 4 Tage hatten unsere Athleten Zeit um sich auf die Kreismehrkämpfe der Schüler und Schülerinnen B,C,D am 20.5. in Heiden einzustellen. Die D Schülerin Simone Hessling konnte mit 1060 Punkten den 4. Rang belegen. Bettina Hülsdünker, B Schülerin kam mit 2755 Punkten auf den 6. Platz. Bei den D Schülern kam Michael Knüwer mit 1209 Punkten auf den 6. Platz. Auch bei den Kreismehrkampfmeisterschaften der Schi.A und weibl.Jgd.A in Erken-
schwick machten unsere Sportler gute Plätze. Monika Deriyck, weibl.Jgd.A kam mit 3877 Punkten auf den 5. Rang in der Wertung. Bei den



Abteilungsleiter Koch bei der Siegerehrung

Schi.A kam Jutta Sicking mit 3286 Punkten in die Wertung. Andrea Bethkowsky kam auf 3135 Punkte. Alle drei holten sich die Mehrkampfnadel in Gold.

Die Kreiseinzelmeisterschaften in Groß Reken am 5.6 waren für Doris Brun und Bettina Hellenkamp am erfolgreichsten. Doris, C Schülerin kam im Schlagball auf 30.50 m und wurde Vizemeisterin. Im Endlauf der Schülerinnen B über 75 m kam Bettina Hellenkamp mit 10.9 sec auf den 3. Platz. Bei den Kreiseinzelmeisterschaften Männer, Frauen, männl/weibl Jgd, Sch/Schi A in Recklinghausen lief es nicht so erfolgreich. Alle Schi.A kamen über den Vorlauf nicht hinaus. Ralf Scholz kam bei der männl. Jgd in den Endlauf. Mit 11.8 sec belegte er den 5. Platz.

Auch die Kreisstaffelmeisterschaften liefen nicht nach Plan:

Schülerinnen C	4 x 50 m	8. Platz
Schülerinnen B	4 x 75 m	7. Platz
weibl. Jgd B	4 x 100 m	5. Platz

Obwohl es in den letzten Wochen auf Sportfesten und Meisterschaften recht mäßig zuging, kamen unsere Schüler/innen alle noch mal gut in Schwung beim Schülervergleichskampf in Heiden zwischen TuS Sythen, SV Hullern, FC Schalke 04 und Viktoria. Beste Einzelleistungen brachten: Schi.D Simone Hessling Weit 2.98 m, Schi.C Ricarda Hellenkamp Weit 3.58 m, Doris Brun Schlagball 29.00 m, Schi.B Bettina Hellenkamp 75 m 10.8 sec / Weit 4.27 m, Bettina Hülisdünker Schlagball 41 m, Marnie Boese Hoch 1.35 m, Schi.A Erika Thesing Kugel 9.04 m, Gudrun Deriyck Hoch 1.50 m, Schü.D Michael Knüwer Weit 3.16 m, Schü.B Michael Stroick 75 m 10.7sec / Weit 4.34 m / Ball 43 m. Nach diesen guten Leistungen blieb der Wanderpokal in Heiden. Viktoria belegte vor Schalke 04 den ersten Platz mit 325 Punkten, Schalke 04 306 Punkte, TuS Sythen/SV Hullern 298 Punkte. Es folgten noch einige

Sportfeste es wurden aber keine besonderen Leistungen erbracht.

Am 16.3.83 waren wieder die Vorstandswahlen der LA-Abteilung. Einstimmig wurde Harald Koch wieder zum Abteilungsleiter gewählt. Geschäftsführer: Ingrid Berger. Kassierer und Sportwart: Karsten Henkelmann.

Nach dem Hallenwintertraining kamen die Kreis-crossmeisterschaften am 20.3.83 in Sythen. Claudia Schleif konnte bei den Schi.C im 1350 m Lauf den 4. Platz belegen. Bei den Schi.B kam Ricarda Hellenkamp auf den 4. Platz. Bettina Hülsdünker belegte im 1350 m Lauf der Schi.A den 5. Platz ebenfalls den fünften Platz belegte Ute Nienhoff im 1350 m Lauf der weibl. Jgd. B. Schüler C Michael Knüwer wurde Vizemeister im 1350 m Lauf.

Alle Athleten die im letzten Jahr noch Leistungsträger bei den A Schü/Schi waren hörten plötzlich auf ("Kein Bock mehr! Das Training war zu anstrengend."). So bildete Übungsleiter Henkelmann eine kleine Leistungsgruppe mit Georg Nienhaus, Siegfried Klimek und Ralf Scholz, in den Wintermonaten kamen Christian Nienhoff, Markus Nienhoff und Alexander Stroick hinzu. Zusätzlich zu dem Hallentraining in Heiden kam das Leistungstraining in Rhede.

Schon bald sollte sich dies bei den Sportfesten und Meisterschaften bemerkbar machen.

Beim 3. nationalen Bahneröffnungssportfest in Coesfeld sprintete Ralf Scholz die 100 m in 11.8 sec. und qualifizierte sich hiermit für die westfälische Schüler und B Jgd Meisterschaft 1983 in Menden.

Beim Pfingstsportfest des TuS Sythen am 21. Mai starteten 17 Schüler und Schülerinnen der LA-Abteilung. Alle kamen über einen guten Mittelplatz nicht hinaus.

BECKER

Heizung · Sanitär · Klima

Ihr Spezialist für

Klempnerarbeiten

für Dach + Wand

in Kupfer, Zink, Blei und Aluminium

B. Becker GmbH

4284 Heiden, Rekener Str. 7, Tel. 0 28 67 / 80 07





Frank Hellenkamp in Marl-Bertlich

14 Tage später waren die Einzelmeisterschaften der B,C,D Schü/Schi. D Schüler Frank Hellenkamp erreichte im Weitsprung mit 3.40 m einen vierten Platz. Bei den Schülern C konnte Michael Knüwer im 1000 m Lauf den 11. Platz belegen. Clubkameradin Simone Heßling kam im 800 m Lauf auf den 6. Platz.

Die Kreiseinzelmeisterschaften der Männer, Frauen und Jugend in Recklinghausen waren für Ralf Scholz ein voller Erfolg. Die drei Trainingseinheiten pro Woche hatten sich bezahlt gemacht. Scholz wurde Kreismeister über 100 m in 11.6 sec. Er verwies hier starke Konkurrenz auf die Plätze.

Am 18./19. Juni standen in Menden die west-

Gasthof H. Dunkhöfner

SAAL - KEGELBAHN
GUTE KÜCHE
ÜBERNACHTUNGEN
FAMILIENFEIERN



König-Pilsener

Gatzweilers Alt

4284 HEIDEN · Tel. 0 28 67/85 95

Rekener Straße 2

Herzlichen Glückwunsch zu 10 Jahren Leichtathletik

fälischen Schüler und B Jgd Meisterschaften an. Scholz verpaßte hier den Endlauf um 4/100 sec. Ralf Scholz wurde 4. im ersten Zwischenlauf in 11.59 sec. (elektronische Zeitmessung. 1.8 m/sec RW)

Am gleichen Tage war in Coesfeld ein großes Schüler und B-Jgd Sportfest. Bei diesem Sportfest konnten sich unsere Athleten wieder in die Siegerlisten eintragen. Hier ein kleiner Auszug: Vorläufe 100 m Schi.A Bettina Schmied 14.0 sec, Kerstin Haßloch 14.1 sec, Bettina Hellenkamp 13.6 sec. Bettina kam mit dieser Zeit in den A-Endlauf. Im Endlauf wurde sie fünfte mit 13.7 sec. Bettina startete auch im Weitsprung der Schi.A. Hier kam sie auf den fünften Platz mit 4.50 m. Im Hochsprung der Schi.A übersprang Erika Thesing 1.53 m. Mit dieser hervorragenden Leistung wurde sie Erste. Im 100 m Sprint der weibl.Jgd belegte Anke Hörnemann den 9.Platz mit 14.1 sec und kam im Weitsprung auf 4.47 m.



Wettkampfpause in Hohenhorst

Am 11.9.83 hatte Germania Hüllen zum großen Jugend- und Schülersportfest ins Parkstadion

eingeladen. Ruth Schlautmann konnte bei den Schi.C im Schlagballwurf mit 27.50 m den 4. Platz erringen. Im zweite Zeitlauf 800 m kam Ricarda Hellenkamp auf den ersten Platz mit 2:51.3 min und im Weitsprung mit 3.92 m auf den 6. Platz. Bettina Schmied, die bei den A Schülerinnen im Weitsprung startete kam auf den ersten Platz mit 4.97 m und im 800 m Lauf kämpfte sich Ute Nienhoff mit 2:36.8 min auf den 4. Platz. Im 100 m Lauf der A Schülerinnen kam Bettina Hellenkamp auf den vierten Platz. Bei den C Schülern konnte Michael Knüwer über 1000 m einen guten 4. Platz erlaufen. Im Ballweitwurf der Schüler B kam Frank Pels mit 42 m auf den 6. Rang. Und im 100 m Lauf der männl. Jgd B wurde Ralf Scholz mit einer guten Zeit von 11.5 sec erster.

Bei den Kreisstaffelmeisterschaften im Stadion Hohenhorst am 24.9.83 wurden 5 Mannschaften gemeldet. Die 4 x 100 m Staffel der Schi.A kam auf den 3. Platz mit 53.2 sec, die Mannschaft: Schmied, Oenning, Haßloch, Hellenkamp. Auch die 3 x 800 m Staffel mit Thesing, Hülzdünker und Nienhoff belegte den dritten Rang mit 8:04.8 min. Die Schi.B 4 x 75 m mit Wehling, Hellenkamp, Harke und Sühling kam in 43.6 sec ins Ziel, 7. Platz. Auch die Schi.B Staffel 3 x 800 m mit Harke, Hellenkamp und Schlautmann belegte einen guten Mittelplatz mit 9.09.9 min. Die Staffel männl. Jgd B mit Stroick, Nienhaus, Scholz und Ahlte kam mit 48.4 sec auf den 6. Rang. Die 4 x 100 m Staffel hatte vorher nur zweimal trainieren können.

Zum Abschluß der Saison konnten wir mit allen Kindern doch recht zufrieden sein. Jeder hatte auf Sportfesten und Meisterschaften sein bestes gegeben.

Am 6.12. war der Saal bei Dunkhöfner Treffpunkt für jung und alt. Sankt Nikolaus und Knecht Ruprecht hatten für alle eine prall gefüllte Tüte. Eine Tombola brachte für alle eine kleine Überraschung. Zufrieden gingen alle nach Hause.



Sankt Nikolaus und Knecht Ruprecht bei der LA-Abteilung

Die Kreis-Cross- und Waldlaufmeisterschaften '84 die am 1.4. in Heiden an den Teufelsteinen ausgetragen wurden, waren für unsere C-Schülerinnen am erfolgreichsten. In der Einzelwertung kam Simone Hessler auf den zweiten Platz.

Bei den Kreismeisterschaften in Recklinghausen Hohenhorst am 20.5. wo wir mit 7 Athleten vertreten waren, kamen wir in diesem Jahr zu keinem Kreismeistertitel. Ralf Scholz, in vorigem Jahr noch Kreismeister der männl. Jgd B kam in diesem Jahr bei der männl. Jgd A über 100 m auf den dritten Platz in 11.6 sec. Siegfried Klimek mit 5.48 m 11. Platz im Weitsprung. Georg Nienhaus, der bei den Kreismeisterschaften im Hochsprung



Festlegen der Ablaufmarke beim Weitsprung (R.Schlautmann)

startete kam auf den 6. Platz. Über 800 m der weibl. Jgd konnte Ute Nienhoff im 2. Zeitlauf den 2. Platz belegen. Ute kam in der Gesamtwertung auf den 7. Platz. Im 100 m Endlauf der Schi. A kam Bettina Hellenkamp auf den 3. Platz, 13.6 sec. Im Weitsprung kam Bettina auf den 6. Platz mit 4.34 m. Hochsprung der Schi. A Bettina Hülsdünker mit 1.35 m 7. Platz. Bettina kam im zweiten 800 m Zeitlauf auf den ersten Platz, belegte jedoch in der Gesamtwertung Platz 9.

Die Vereinsmehrkampfmeisterschaft war am 2. Juni '84.

Vereinsmeister 1984:

Susanne Möller	Schi. D	970	Pkt.
Claudia Schleif	Schi. C	1719	Pkt.
Ricarda Hellenkamp	Schi. B	2864	Pkt.
Bettina Hellenkamp	Schi. A	3321	Pkt.
Erika Thesing	w. Jgd	3938	Pkt.
Christian Schleif	Schü. D	1050	Pkt.
Michael Knüwer	Schü. C	2120	Pkt.
Hendrik Hellman	Schü. B	2656	Pkt.
Michael Stroick	Schü. A	3480	Pkt.
Georg Nienhaus	m. J. B	4637	Pkt.
Alexander Stroick	m. J. A	5216	Pkt.
Siegfried Klimek	Leistungspokal		

Der Vergleichskampf am 17. Juni '84 zwischen den Mannschaften LG Haltern, LG Heek und Viktoria Heiden wurde von LG Haltern mit 469 Punkten vor Heiden und Heek gewonnen. Auszug aus der Siegerliste: R. Hellenkamp Weitsprung 4.43 m / Hochsprung 1.35 m, B. Hellenkamp 100 m 13.2 sec. / Weitsprung 4.89 m, B. Hülzdünker 800 m 2:47.5 min / Hochsprung 1.40 m, A. Sühling Kugelstoßen 8.10 m.

Sieben Tage später beim traditionellen Pfingstsportfest in Sythen waren wir wieder mit 5 Athleten am Start. Insgesamt waren 23 Vereine mit 600 Teilnehmern am Start, ein Rekordergebnis für dieses Sportfest. Bei den Schi.A konnte sich eine der beständigsten Sportlerinnen aus Heiden bei zwei Starts unter den ersten sechs platzieren. Bettina Hellenkamp wurde über 100 m zweite in 13.2 sec. Im Weitsprung wurde Bettina noch gute sechste mit 4.42 m. In der Altersklasse Schi.B ging Ricarda Hellenkamp gleich dreimal an den Start. Im Weitsprung wurde Ricarda dritte mit 4.15 m. Bei der männl. Jgd A gewann Ralf Scholz die 100 m in 11.4 sec. In derselben Altersklasse belegte Siegfried Klimek trotz einer Verletzung im Hochsprung mit 1.70 m den 4. Platz.

Die Kreismeisterschaften am 15.9 der Schü/Schi B,C,D in Heiden waren für unsere Jüngsten trotz Heimvorteil nicht übermäßig erfolgreich. Sprang doch insgesamt nur ein Kreismeistertitel heraus. Die besten Ergebnisse unserer B,C,D Schüler/innen:

Schi.B R. Hellenkamp	1. Pl.	Weit 4.29m
	3. Pl.	800m 2:51.9
Schi.D T. Pohlschneider	12. Pl.	Weit 2.84m
Schi.D I. Hörnemann	8. Pl.	Ball 13.50m
Schü.B J. Kemper	4. Pl.	75m 11.2sec
Schü.C M. Junker	5. Pl.	Weit 3.77m
Schü.C J. Kuttig	4. Pl.	50m 8.2sec

Im Januar 84 wurde Karsten Henkelmann zum neuen Jugendleiter der Fußballjugend für ein Jahr gewählt. Damit übernahm Marlies Schlautmann kommissarisch den Kassierer und Sportwart.



Unser Nachwuchs beim Empfang der Urkunden

Bei den Leichtathletik-Gemeindemeisterschaften in Heiden im September '84 gingen 115 Teilnehmer an den Start. Helmut Nowakowski wurde dreifacher Gemeindemeister (Männer Jg 25/29 über 50m 7.0sec, Weitsprung 5.00m, Kugel 10.64m). Gerhard Siems war mit 73 Jahren der älteste Teilnehmer. Er wurde zweifacher Gemeindemeister (50m 8.6sec, Kugel 8.68m). Männl. Jgd B Hochsprung 1. Platz Georg Nienhaus 1.86 m. Georg steigerte damit seine Bestleistung um 16 cm und hätte damit bei den west-

Kreis Recklinghausen

Kreisbestenliste 1984

Bestleistungen '84 der Heidener Leichtathleten
im Kreis Recklinghausen:

Schi.B	Hoch	1.35 m	Ricarda Hellenkamp	21.6.	Bertlich	7.Platz
	Weit	4.29 m	Ricarda Hellenkamp	15.9.	Heiden	3.Platz
	4x75m	45.9 s	Hellenkamp, Neuschmelting Nienhoff, Schlautmann	21.6.	Bertlich	10.Platz
	800m	2:50.6	Ricarda Hellenkamp	9.6.	Sythen	5.Platz
Schi.A	Weit	4.89 m	Bettina Hellenkamp	17.6.	Heiden	4.Platz
	Kugel	8.10 m	Anja Sühling	17.6.	Heiden	10.Platz
	4x100	56.8	Harke, Hellenkamp, Niemeier, Wehling	21.6.	Bertlich	9.Platz
	100m	13.2 s	Bettina Hellenkamp	9.6.	Sythen	5.Platz
Schü.C	50m	8.0 s	Jens Kuttig	15.9.	Heiden	13.Platz
	50m	8.0 s	Thorsten Pohlschneider	15.9.	Heiden	14.Platz
n.J.A.	100m	11.4 s	Ralf Scholz	9.6.	Sythen	9.Platz

Kreisrekordliste (Stand 1.1.85)

Schi.B 3x800m Staffel 8:08.2 min FC. Viktoria Heiden
Esther Kempmann
Anne Hengstermann
Silvia Strotmann
gelaufen am 5.6.80 in Recklinghausen



Praxis für
physikalische
Therapie
M. Besseling

4284 HEIDEN
Rathausplatz 17

Telefon 0 28 67 / 12 36

fälischen Meisterschaften starten können.
 Unsere jüngsten Gemeindemeister: Schü.D Denis
 Kemper Weit 2.95 m, Jörg Wissing 50 m 9.2 sec,
 Frank Brun Ball 22 m; Schi.D Tina Pohl-
 schneider Weit 3.10 m / 50 m 9.0 sec, Sandra
 Fortmann Ball 17 m.

MEISTERBETRIEB - RAUMAUSSTATTER

Johann

Hülsdünker

GARDINEN
 LEDERWAREN
 TEPPICHE
 TEPPICHBÖDEN



4284 HEIDEN

Rathausplatz 13

Ruf 0 28 67 / 352

Nach den Gemeindemeisterschaften fing das Wintertraining in der Halle unter den einzelnen Trainern und Übungsleitern wieder an. Bei den Leistungsträgern zusätzliches Training im Leistungszentrum Rhede. Am 2.2.85 hatte Verbandstrainer W.Gernemann ein kleines Hallensportfest im Leistungszentrum organisiert.

Hier die Ergebnisse:

Schi. A	R. Hellenkamp	Weit, 4.53 m, 1. Platz
	R. Schlautmann	60 m, 9.3 s, 3. Platz
w. J. B	B. Hülsdünker	Hoch, 1.45 m, 1. Platz
	B. Hellenkamp	Weit, 4.81 m, 1. Platz
	B. Schmied	Weit, 4.59 m, 4. Platz
	B. Hellenkamp	60 m, 8.3 s, 3. Platz
m. J. A	B. Schmied	60 m, 8.8 s, 6. Platz
	R. Scholz	60 m, 7.2 s, 1. Platz
	R. Scholz	100 m, 11.3 s, 1. Platz
Männer	R. Scholz	Weit, 5.64 m, 4. Platz
	S. Klimek	60 m, 7.6 s, 4. Platz

Am 8.2.85 standen wieder die Wahlen an. Der neue Vorstand: Abteilungsleiter: Harald Koch, Geschäftsführer: Ingrid Berger, Kassierer und Sportwart: Marlies Schlautmann.



Ingrid Berger bei der Aufwärmphase

Hallensportfest des TSC Eintracht Dortmund. Mit 11.2 sec über 100 m siegte Ralf Scholz in Dortmund in der Klasse männl. Jgd. A. An den Start gingen hier 125 Teilnehmer. Insgesamt hatten 120 Vereine über 1000 Teilnehmer zu diesem Meeting entsandt. Im Hochsprung der Schülerinnen A kam Ricarda Hellenkamp auf den 2. Platz.



Übungsleiter Henkelmann beim Hochsprungtraining

Beim nächsten Hallensportfest in Dortmund am 24. Februar bewies Nachwuchssprinter Ralf Scholz einmal mehr seine Qualitäten. Im 100 m Lauf der männl. Jgd. A verwies er seine Konkurrenz, insgesamt 85 Läufer in 11.2 sec auf die Plätze. Siegfried Klimek kam im Weitsprung der Männer auf 5.62 m.



Trainer Norbert Haas beim Besprechen der Übungsstunde

Crosslauf-Meisterschaften in Dorsten am 10.3.85. Erst vier Wochen bei der Leichtathletik und schon auf dem Siegerpodest bei den Schi.D 77 und jünger stand das Heidener Trio mit Isabell Ebber 4., Kerstin Wansing 5. und Birgit Klinkenbusch 8.Platz. Darüber hinaus konnte Britta Dienberg bei den Schi.C einen 3.Platz erreichen. Britta wurde mit

Verena Ebber die den 10. und Ines Hörnemann die den 11.Platz machte Vizemeister.

Schi.B 74	Simone Heßling	4.
Schi.B 75	Sandra Willing	13.
Schi.B 73	Ruth Schlautmann	18.
Schü.C 76	Manfred Heßling	6.
Schü.C 75	Frank Hellenkamp	16.
Schü.B 74	Michael Knüwer	19.
	Markus Junker	20.
Schü.B 73	Andreas Belzer	17.
Schü.A 72	Jürgen Kemper	12.

Beim regionalen Schüler- und Jugendsportfest des RLC in Hohenhorst konnten unsere Athleten wieder überzeugen. Bei den Schi.A konnte Ricarda Hellenkamp im 800 m Lauf mit 2:47.4 sec den 4. Platz erreichen. Auch im Weitsprung konnte Ricarda mit 4.63 m einen guten Mittelplatz belegen. Clubkameradin Anja Sühling die bei diesem ersten großen Jugendsportfest '85 die Kugel auf 8.24 m stoßen konnte konnte auf Anhieb bei den Schi.A den 3. Platz belegen. Bei den Schü.B bewies Christian Dirks seine beständige Form im Weitsprung und Schlagball (3.94m, 3. Platz/41m, 3. Platz). Auch im Schlagball der Schi.B bewies Ruth Schlautmann ihre Stärke mit 30.50m. Bettina Hellenkamp, weibl. Jgd. B die in Heiden bei den Vereinsmeisterschaften im Weitsprung ihre Mitkonkurrentinnen auf die Plätze verwies erreichte in Hohenhorst in der gleichen Disziplin hervorragende 5.14 m.



Agnes Möllmann mit ihrer Gruppe im Jubiläumsjahr

Offen Mehrkampfmeisterschaften am 18. und 19. Mai in Marl-Bertlich. Bei den Schülern C konnte Frank Hellenkamp mit 1827 Punkten den 8. Platz erreichen. Bei den Schi.C kam Melanie Lensing mit 1336 Punkten und Britta Dienberg mit 1264 Punkten in der Gesamtwertung auf einen guten Mittelplatz. Bei den Schülern B konnte Christian Dirks den 4. Platz mit 2909 Punkten erreichen. Ihm folgte Marco Junker mit 2624 Punkten.

Ingrid Berger und Marlies Schlautmann machten den A-Übungsleiterschein. Herzlichen Glückwunsch.



Dagmar Enning mit ihren Schützlingen

Nationales Bahneröffnungssportfest in Coesfeld. Bettina Hellenkamp und Ralf Scholz kommen immer besser in Schwung. Nach dem Erfolg in Recklinghausen sprintete Bettina eine Woche später in Coesfeld die 100 m in 12.9 sec. Sie schaffte auch in dieser Disziplin persönliche Bestzeit. Noch besser machte es Vereinskamerad Ralf Scholz der in Coesfeld den 100 m der männl. A-Jugend in 11.0 sec gewann und sich gleichzeitig für die Westfalenmeisterschaften qualifizierte. Weitere Ergebnisse: Georg Nienhaus kam im Hochsprung auf 1.75 m und kam in der Wertung auf den zweiten Platz. Siegfried Klimek sprintete bei den Männern die 100 m in 12.2 sec.



Besuch von Abt.leiter H.Koch bei der Gruppe von Übungsleiterin Marlies Schlaudmann



Monika Deriyck mit den jüngsten Nachwuchsathleten

Beim traditionellen Pfingstsportfest in Sythen konnten sich unsere Jüngsten hervorragend behaupten. Im 50 m Endlauf der Schi.D kam Katja Embacher auf den zweiten Platz mit guten 8.9 sec. Im Weitsprung kam Katja mit 2.61 m in die Wertung. Kerstin Wansing und Nicole Brosch kamen im Weitsprung auf 2.39 m und 2.20 m, guter Mittelplatz bei den Schi.D. Im 50 m Endlauf der Schüler D konnte Jörg Wissing sein Können unter Beweis stellen. In 8.7 sec lief Jörg durchs Zielband. Auch im Weitsprung konnte sich Jörg mit 3.48 m behaupten und kam mit diesem Sprung auf den ersten Platz. In derselben Disziplin sprang Christian Dirks bei den Schülern B 3.88 m und setzte sich in der Wertung auf den 5.Rang. Im 100 m Zeitlauf der weibl. Jugend belegte

Bettina Hellenkamp mit 13.1 sec den zweiten Platz und sich auch im Weitsprung mit 4.99 m den dritten Platz.

Vereins-Mehrkampf-Meisterschaften im Heidener Sportzentrum. Fast 120 Sportler nahmen an den Wettbewerben teil. Besondere Einzelleistungen brachten bei den Männern Siegfried Klimek im Hochsprung 1.84 m, die gleiche Höhe



Stadionsprecherin Annette Hillmann

bei der männl. Jugend Georg Nienhaus. Ralf Scholz 100 m 11.2 sec, Thomas Hillmann Sch.A Kugel 9.83 m, Christian Dirks Sch.B Ball 43 m, Jens Kuttig Sch.B 75 m 11.1 sec, Frank Hellenkamp Sch.C 50 m 8.1 sec, Stefan Dowe Sch.C Ball 35 m, Jörg Wissing 50 m 8.5 sec, Weitsprung 3.33 m, Ball 27 m, Bettina Hellenkamp Jgd.B 100 m 13.0 sec, Ricarda Hellenkamp Schi.A Hochsprung 1.48 m, Claudia Schleif Schi.B Weit 3.86 m, Kerstin Wansing Schi.D Weit 2.57 m, Katja Embacher 50 m 9.6 sec, Lydia Nienhaus Ball 16 m. Ralf Scholz und

DER NEUE FORD ESCORT

DER NEUE FORD ORION

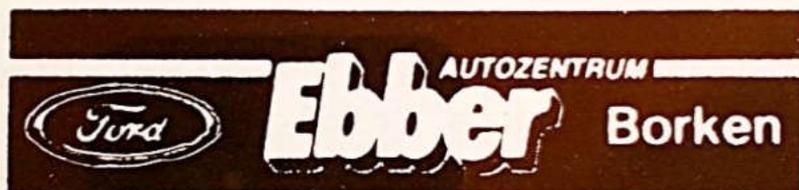
**Ab sofort
startbereit!**



Ford Escort Ghia



Ford Orion Ghia



Raesfelder Straße 22 · Ruf 8161

Christian Nienhoff (männl. Jgd. A) lieferten sich einen spannenden Punktwettkampf. Bei einer Gesamtzahl von 5223 Punkten betrug der Unterschied zwischen Sieger Scholz und seinem Verfolger Nienhoff nur 12 Punkte. Simone Heßling (Schi. B) machte es noch spannender, und konnte sich mit 8 Punkten Vorsprung (gesamt 2433) vor Claudia Schleif auf Platz 1 behaupten. Klar war der Abstand bei Jörg Wissing (Sch. D) der 1559 Punkte erreichte, und damit um fast 600 Zähler vor dem Zweiten lag. Bettina Hellenkamp erreichte einen Vorsprung von fast 500 Punkten (weibl. Jgd. B). Weibl. Jgd. A Fünfkampf Anke Hörnemann 3431 Punkte 1. Platz.



Leistungsträger der LA-Abteilung

Schon 2 Tage später stand das Schülersportfest des LG Haltern auf dem Programm. Fünf erste Plätze gingen aufs Erfolgskonto. Gute Platzierungen erreichte Jörg Wissing bei seinem ersten Platz im Weitsprung der Schüler D 3.44 m sowie seinem Sieg im 50 m Lauf den er mit 8.5 sec gewann. In der Schülerklasse B konnte sich Christian Dirks im Ballweitwurf sowie im Weitsprung an die Spitze setzen. Mit 4.15 m entschied Ricarda Hellenkamp den Weitsprung der Schi.A für sich.

Die Kreiseinzelmeisterschaften der Männer, Frauen, Jugend, Schüler und Schülerinnen am 2.6.85 bescherten uns einen Kreismeistertitel und gute Ergebnisse in den anderen Einzeldisziplinen. Ralf Scholz konnte die 100 m Sprintstrecke im Vorlauf mit 10.8 sec gewinnen, und später wurde er mit 11.0 sec im Endlauf Kreismeister. Mit dieser Zeit sicherte er sich nicht nur den Kreismeistertitel sondern er qualifizierte sich auch für die westfälischen

Blumen und
Binderei jeder Art
Fleurop-Dienst
Gartenbau

Bestattungen
Friedhofsgärtnerei
Grabgestaltung j. Art
Grabpflege
Grabschmuck

Blumen- und Bestattungshaus

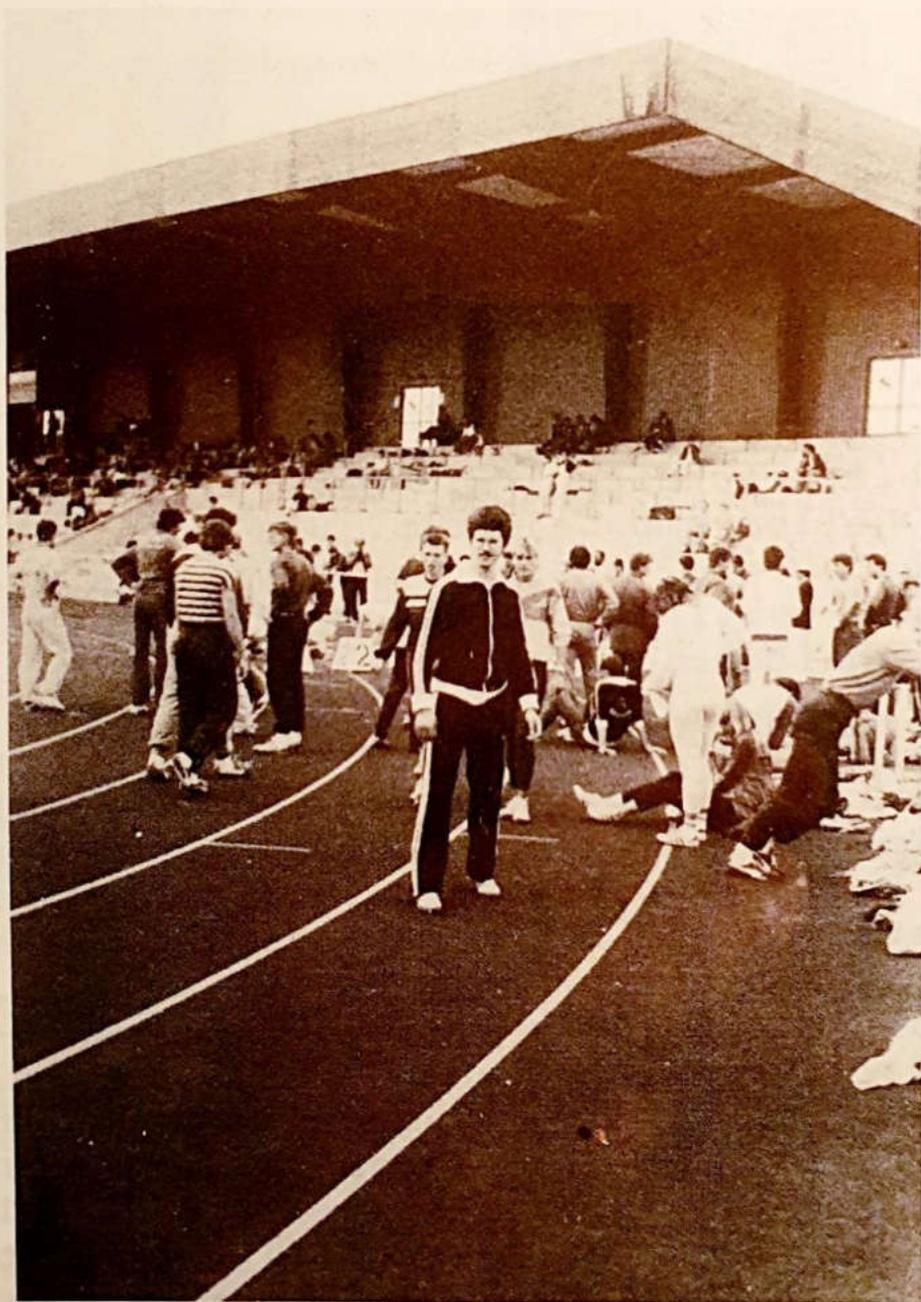
Schneider
Inh. Engelbert Schneider

Up de Worte 13, 4284 Heiden, Telefon 0 28 67 - 2 32

Jugendmeisterschaften. Einen Erfolg konnte Bettina Hellenkamp bejubeln. Sie erreichte mit einer Zeit von 12.8 sec über 100 m die Qualifikation für westfälische B-Jugend und Schülermeisterschaften in Arnsberg.

Erfolgreich verlief für die Abteilung das Abendsportfest in Dülmen. Hier gingen fast 700 Teilnehmer aus 20 Vereinen an den Start. Bettina Hellenkamp erzielte zwei persönliche Bestleistungen. Im 100 m Lauf der weiblichen B-Jugend kam sie mit 12.7 sec auf Platz 3. Eine neue Bestleistung wurde auch im Weitsprung fällig: 5.15 m bedeuteten Platz 3. Den 100 m Lauf der männl. A-Jugend gewann Ralf Scholz in 11.1 sec. Ein Ehrenpreis des Veranstalters war ihm dafür sicher. Ricarda Hellenkamp kam bei den Schi.A mit 4.40 m im Weitsprung auf den 8. Platz unter 30 Teilnehmerinnen.

Die Westfalenmeisterschaften am 22./23. Juni in Ahlen standen in diesem Jahr unter keinem guten Stern. Ralf Scholz sprintete im Vorlauf die 100 m in 11.76 sec -2.6 m/sec und Trainer Henkelmann dachte schon gar nicht mehr daran, daß Ralf mit dieser Zeit in den Zwischenlauf kommen könnte, aber er sollte sich irren. Ralf kam im Zwischenlauf noch besser in Schwung, bei 11.34 sec $+0.6$ m/sec blieben die Uhren stehen. Mit dieser guten Zeit war der Endlauf um zwei Plazierungen verpaßt.



Ralf Scholz bei der Westfalenmeisterschaft in Ahlen

Paul Galle

Bauunternehmung
Architektur- u. Ingenieurbüro

4284 Heiden i. Westf.

Mozartstraße 31 - Telefon (02867) 8566

Ihr Spezialist für Mode und Freizeitschuhe

Große Sportabteilung **ADIDAS - PUMA - ROMIKA**

Reparaturservice

Schuh- und Sporthaus Bernhard Bülten

4284 Heiden, Rekener Straße 3, Tel. 02867/535

Es standen noch einige Sportfeste auf dem Programm, es wurden aber wenige Erfolge erzielt.

Nach den Sportfesten und Meisterschaften der letzten Wochen bereiteten sich alle Aktiven konzentriert auf die Leichtathletik-Gemeindemeisterschaften von Heiden vor. Am 6. September war es soweit. 150 Teilnehmer nahmen an diesem großen Ereignis teil. Herauszuheben aus der Vielzahl von Meistern und Plazierten ist sicher Siegfried Klimek der im Hochsprungwettbewerb der Männer 1.92 m übersprang und im Weitsprung 6 Meter erreichte. Zu erwähnen wären noch die dreifachen Gemeindemeister(innen): Claudia Schleif (Hoch 1.20 m, Weit 3.89 m, Ball 27.50 m), Ricarda Hellenkamp (Weit 4.57 m, Hoch 1.45 m, 100 m 14.3 s), Jörg

Wissing (50 m 8.7 s, Weit 3.65 m, Ball 30.50 m), Thomas Hillmann (100 m 14.1 s, Weit 4.57 m, Kugel 11.87 m), Hermann Möllmann (100 m 14.1 s, Weit 4.19 m, Kugel 8.68 m), Helmut Nowakowski (100 m 13.4 s, Weit 4.48 m, Kugel 12.13 m). Ehrenpreise erhielten Frank Hellenkamp (4.10 Weitsprung) sowie Jörg Wissing und Christian Dirks für ihre Erfolge bei den kurz zuvor in Reken abgewickelten Kreiseinzelmeisterschaften (Wissing Doppelmeister, Dirks einmal Meister).



Nachwuchsatleten bei der Kreismeisterschaft in Groß Reken

Nach den guten Erfolgen auf Sportfesten und Meisterschaften im Jahre '85 wollte die LÄ-Abteilung mit ihren Athleten erfolgreich an die Hallensaison anknüpfen. Wie schon in den vergangenen Jahren traditionell geworden wurde auch die diesjährige Hallensaison in der Dortmunder Helmut-Körnig-Halle am 1.12. mit einem Jugend- und Schülersportfest eröffnet. Als Ausrichter fungierte die DJK Saxonia Dortmund, der die 300 Aktiven keine organisatorischen Schwierigkeiten bereiteten. Bei der männl. Jgd. B konnte sich Michael Wieseler in der Disziplin Kugel gegen starke Konkurrenz den fünften Platz mit 10.98 m sichern. Männl. Jgd. A 100 m Ralf Scholz weiter auf Erfolgskurs. Die 100 m Sprintstrecke waren eine klare Sache für unseren Kreismeister. Mit 11.3 sec ließ er das gesamte Feld hinter sich.

Eine gute Versicherung muß überall erreichbar sein. Die Provinzial ist überall erreichbar!

Deshalb können Sie über Versicherungsfragen jederzeit mit mir sprechen. Ich berate Sie sorgfältig, unverbindlich und kostenlos. Rufen Sie mich doch einfach mal an.

Geschäftsstelle PELS

Westfälische
PROVINZIAL ...mit Rat und Tat
Versicherung der  Sparkassen auf Ihrer Seite

Georgstraße 2
4284 Heiden
Tel. 8019

Klümperstraße 12
4281 Raesfeld
Tel. 8804

FIT-SCHLANK-SPORTLICH
DURCH BODYBUILDING

- * Fitness-Training
- * Gewichtskorrektur
- * Bodybuilding für Sie und Ihn



Gutschein

Für diesen Gutschein erhalten Sie



1 kostenloses und unverbindliches
Probetraining unter fachlicher
Anleitung im Heidener
Fitneß-Studio

Sports-Fun



Tel. 02867/8612



Heiden, Lembecker Str. 5

Beim internationalen Sportfest am 8.12. in der gleichen Halle, bei dem namhafte Athleten am Start waren ging Ralf Scholz zum ersten mal auf die 60 m Sprintstrecke. Mit 7.0 sec lief er die drittbeste Zeit in dieser Disziplin und kam damit auf Platz 5.

Abnahme der Sportabzeichen beim F.C. "Viktoria"

In den Jahren 1965-74 erfolgte in Heiden die Abnahme der Sportabzeichen durch Herrn Rektor Sniers in Zusammenarbeit mit Herrn Knoop und Herrn Müller. Der Kreis Borken führte nunmehr die Sportabzeichenabnahme in Vereinen und Schulen wettkampfmäßig durch. Beim F.C. "Viktoria" befaßte sich Werner Maas mit dieser Aufgabe und konnte bereits im ersten Jahr mit der Abnahme von 52 Sportabzeichen den 1. Platz auf Kreisebene belegen.

In den Jahren 1976 erreichte W. Maas mit der Abnahme von 79 Abzeichen und im Jahre 1977 mit der Abnahme von 126 Prüfungen beide Male Platz eins in der Klasse der Vereine bis 500 Mitglieder.

Im Jahre 1978 mußte ein kleiner Rückgang verzeichnet werden, so daß 112 Sportabzeicheninhaber nur einen 2. Platz bedeuteten.

1979 erhielt W. Maas Unterstützung durch die Prüfer Karsten Henkelmann und Reiner Skroch. Mittlerweile hatten sich sehr viele Bewerber gemeldet und 171 Personen bestanden die Prüfung.

Das brachte im Kreiswettbewerb nicht nur den 1. Platz sondern bescherte dem Verein auch auf Landesebene NRW eine gute Plazierung. In Bad Sassendorf überreichte der Sportpräsident Willi Weyer für den erreichten 6. Rang eine Urkunde und ein Geldgeschenk von DM 1200 an die Vereinsvertreter Maas und Henkelmann.

Seit 1980 besitzt unser Verein mit Werner Anders einen vierten Prüfer für die Sportabzeichenabnahme. Im gleichen Jahr wurde mit der Abnahme von 237 Prüfungen abermals der 1. Platz auf Kreisebene erreicht.

Zusammenstellung der Sportabzeichenabnahmen 1974 - 1985

	1974	1975	1976	1977	1978	1979	1980	1981	1982	1983	1984	1985
Schüler												
Bronze	5	38	55	46	37	54	41	51	33	39	42	49
Silber	1	10	17	38	40	54	73	46	42	48	49	36
Gold	-	-	-	-	-	-	5	15	7	5	3	2
Jugend												
Bronze	-	-	-	24	22	23	29	66	75	50	49	55
Br+Si.kranz	-	-	-	2	3	7	5	17	26	33	53	24
Silber	-	-	-	-	-	2	-	4	9	11	17	21
Gold	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
Senioren												
Bronze	-	-	-	3	3	5	38	115	155	280	221	223
Silber	-	-	-	3	3	7	8	12	10	14	19	22
Gold	2	4	7	10	11	18	23	27	33	40	53	57
Gesamt	8	52	79	126	119	170	222	353	390	520	506	491
Steigerung		+44	+27	+47	-7	+51	+52	+131	+37	+130	-14	-15
Steigerung in %			+52	+59	-6	+43	+31	+59	+10	+33	-3	-3



Vereinsvertreter Werner Maas und Karsten Henkelmann in Bad Sassendorf

Impressum

Herausgeber

FC Viktoria Heiden eV
Leichtathletik - Abteilung

Redaktion

Karsten Henkelmann
Ralf Scholz
Harald Koch
Sportabzeichen - Werner Maas

Fotos

K. Henkelmann

Verantwortlich:

Karsten Henkelmann
Mühlenweg 3a
4284 Heiden

Denken Sie bitte bei Ihren Einkäufen an die Inserenten unserer Festschrift, denn diese Geschäfte und Firmen ermöglichten uns die Herausgabe.

Auf Kreisebene wurde in den Jahren 1975, 1976, 1977, 1979, 1980, 1981, 1982, 1983, 1984 und 1985 der erste Platz erzielt, nur im Jahre 1978 wurde der 2. Platz belegt.

Auf Landesebene erreichte die Gemeinde Heiden im Jahr 1976 den 6. Platz, im Jahr 1980 den 9. Platz, im Jahr 1981 den 3. Platz, in den Jahren 1982 und 1983 den 2. Platz und in den Jahren 1984 und 1985 den 3. Platz.

	<p><i>Strickbärbel</i></p> <p>Heiden, Rathausplatz 17</p> <p>Wolle, Handarbeiten, Basteln</p> <p>Annahmestelle</p> <p>Sauberland-Reinigung</p>	
---	---	---

Besuchen Sie die Freizeitanlagen und das
Freizeithaus mit Cafeteria

Lucia Vering

Tel. 02867/8141



Sportler des Jahres '85: Bettina Hellenkamp und Siegfried Klimek

Alle LA-Trainer und Übungsleiter waren mit ihren Gruppen längst beim gezielten Wintertraining in der Halle um sich auf die nächste Saison vorzubereiten, sollte doch erst das nächste Sportfest am 4.5. im Hohenhorst auf dem Programm stehen. Bei diesem regionalen Sportfest belegte Ricarda Hellenkamp auf Anhieb den ersten Platz im Weitsprung mit 4.61 m. Jürgen Kemper, in diesem Jahr A-Schüler, konnte seine Bestleistung im Hochsprung um 10 cm steigern. Neue Bestleistung 1.55 m und damit für Jürgen den 3. Platz.

Über 50 Jahre

FLEISCHERFACHGESCHÄFT

Kaspar Enning

4284 Heiden, Rekener Str. 10, Tel. 02867/230



Grill- & Partyservice

In diesem Jahr machten frühere aktive Leichtathletinnen den A-Übungsleiterschein für allgemeinen Sport: Dagmar Enning und Monika Deriyck. Herzlichen Glückwunsch.

Die Trainer und Übungsleiter im 10. Jahr:
Ingrid Berger, Monika Deriyck, Dagmar Enning,
Annette Hendriks, Karsten Henkelmann, Norbert
Haas, Michael Klimek, Agnes Möllmann, Marlies
Schlautmann, Reinhard Skroch

Abteilungsleiter: Harald Koch

Geschäftsführer: Ingrid Berger

Kassierer und Sportwart: Marlies Schlautmann